

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS D'AVRIL 2017

samedi 1	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 3	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 16h00	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 17h00 à 18h30	TAI CHI. Collectif avec Claire
mardi 4	De 10h15 à 11h00	QI GONG INDIVIDUEL. Séance individuelle de 45mn avec Aurélia.
	De 11h10 à 12h10	QI GONG COLLECTIF. Collectif avec Aurélia.
	De 13h00 à 16h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
mercredi 5	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 14h30 à 17h20	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 6	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
lundi 10	De 9h15 à 11h15	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 11h30 à 13h30	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 14h45 à 16h30	EMOTIONS : ECOUTEZ-LES AVEC LA L.E.. Séances individuelles de 45mn avec Fabienne.
	De 17h00 à 18h30	TAI CHI. Collectif avec Claire
mardi 11	De 10h30 à 13h15	MASSAGE DES BRAS ET REFLEXOLOGIE DES MAINS. Séances individuelles de 45mn avec Sylvie.
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG. Collectif avec Nicole.
mercredi 12	De 11h00 à 14h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE INDIVIDUELLE. Séances individuelles d'une heure avec Sylvie.
	De 15h00 à 16h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 13	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h 00 à 18h30	MASSAGE HAWAIIEN. Séances individuelles d'une heure et 30mn avec Hélène.
vendredi 14	De 10h30 à 13h15	MASSAGE DES BRAS ET REFLEXOLOGIE DES MAINS. Séances individuelles de 45mn avec Sylvie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 15	De 10h30 à 12h00	TAI CHI. Collectif avec Claire
	De 15h00 à 16h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
mardi 18	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
mercredi 19	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 20	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
samedi 22	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 24	De 09h15 à 11h15	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 11h30 à 13h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 15h30	TAI CHI. Collectif avec Claire.
	De 17h30 à 18h30	TAI JI QI GONG. Collectif avec Ewa.

mardi 25	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 15h00	SORTIE CULTURELLE : VISITE GUIDEE A L'INSTITUT DU MONDE ARABE
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG. Collectif avec Nicole.
mercredi 26	De 10h00 à 12h00	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 27	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 18h30	MASSAGE HAWAIEN. Séances individuelles d'une heure et 30mn avec Hélène.
vendredi 28	De 10h30 à 11h50	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.