

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE**  
**CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE MARS 2017**

|             |                  |   |
|-------------|------------------|---|
| mercredi 1  | De 10h30 à 13h20 | <b>Nouvel atelier. SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.</b> |
|             | De 14h00 à 15h45 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.                               |
|             | De 18h00 à 19h30 | YOGA. Collectif avec Florence.  |
| jeudi 2     | De 10h00 à 13h00 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.                              |
|             | De 15h00 à 18h30 | MASSAGE HAWAIEN. Séances individuelles d'une heure 30mn avec Hélène.                              |
| vendredi 3  | De 10h05 à 12h50 | MASSAGE DES BRAS ET REFLEXOLOGIE DES MAINS. Séances individuelles de 45mn avec Sylvie.            |
| samedi 4    | De 17h30 à 19h00 | YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.   |
| lundi 6     | De 10h00 à 12h00 | REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.  |
|             | De 13h30 à 16h15 | MASSAGE DES BRAS ET REFLEXOLOGIE DES MAINS. Séances individuelles de 45mn avec Sylvie.            |
|             | De 17h00 à 18h30 | TAI CHI. Collectif avec Claire  |
| mardi 7     | De 10h30 à 12h45 | SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.                                    |
|             | De 14h00 à 17h00 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.                              |
| mercredi 8  | De 10h00 à 12h00 | ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.                                       |
|             | De 12h30 à 14h20 | SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.                        |
|             | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.                                |
|             | De 18h00 à 19h30 | YOGA. Collectif avec Florence.  |
| jeudi 9     | De 10h30 à 12h15 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.                               |
| vendredi 10 | De 13h00 à 14h30 | INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE . Collectif avec Nathalie.  |
| lundi 13    | De 09h15 à 11h15 | REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.  |
|             | De 11h30 à 13h30 | RELAXATION SOPHROLOGIQUE INDIVIDUELLE. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.           |
|             | De 17h30 à 18h30 | TAI JI QI GONG. Collectif avec Ewa.   |
| mardi 14    | De 10h30 à 12h45 | SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.                                    |
|             | De 14h00 à 15h30 | TAI CHI. Collectif avec Claire  |
|             | De 17h00 à 18h00 | QI GONG. Collectif avec Nicole.   |
| mercredi 15 | De 10h15 à 11h00 | QI GONG. Séance individuelle de 45mn avec Aurélia.  |
|             | De 11h10 à 12h10 | QI GONG. Collectif avec Aurélia.  |
|             | De 14h00 à 17h00 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.                              |
|             | De 18h00 à 19h30 | YOGA. Collectif avec Florence.  |
| jeudi 16    | De 10h30 à 11h30 | MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.                                    |
|             | De 13h00 à 16h30 | MASSAGE HAWAIEN. Séances individuelles d'une heure 30mn avec Hélène.                              |
| vendredi 17 | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.                                |
| samedi 18   | De 17h30 à 19h00 | YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.   |
| lundi 20    | De 10h00 à 12h00 | REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.  |
|             | De 14h45 à 16h30 | EMOTIONS : ECOUTEZ-LES AVEC LA L.E.. Séances individuelles de 45mn avec Fabienne.                 |
|             | De 17h00 à 18h30 | TAI CHI. Collectif avec Claire  |

|             |                  |  |
|-------------|------------------|--|
| mardi 21    | De 10h30 à 12h45 | SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.             |
|             | De 14h00 à 17h00 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.       |
| mercredi 22 | De 10h30 à 11h30 | MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.             |
|             | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.         |
|             | De 18h00 à 19h30 | YOGA. Collectif avec Florence.   |
| jeudi 23    | De 10h15 à 11h15 | LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.            |
|             | De 11h30 à 12h55 | DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.         |
|             | De 14h00 à 16h50 | SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin. |
| lundi 27    | De 17h00 à 18h30 | TAI CHI. Collectif avec Claire   |
| mardi 28    | De 10h30 à 12h45 | SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.             |
|             | De 13h30 à 16h30 | MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.              |
|             | De 17h00 à 18h00 | QI GONG COLLECTIF. Collectif avec Nicole.                                  |
| mercredi 29 | De 14h30 à 17h20 | SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin. |
|             | De 18h00 à 19h30 | YOGA. Collectif avec Florence.   |
| jeudi 30    | De 15h00 à 18h30 | MASSAGE HAWAIEN. Séances individuelles d'une heure 30mn avec Hélène.       |
| vendredi 31 | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.         |