

+LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE MAI 2017

mardi 2	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 15h00 à 18h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
mercredi 3	De 10h15 à 11h00	QI GONG INDIVIDUEL. Séance individuelle de 45mn avec Aurélia.
	De 11h10 à 12h10	QI GONG COLLECTIF. Collectif avec Aurélia.
	De 14h00 à 16h45	MASSAGE DES BRAS ET REFLEXOLOGIE DES MAINS. Séances individuelles de 45mn avec Sylvie.
jeudi 4	De 10h30 à 12h00	TAI CHI. Collectif avec Claire
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
vendredi 5	De 10h30 à 11h20	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 6	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 8	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
mardi 9	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 16h30	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
mercredi 10	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 11h00 à 12h30	SORTIE CULTURELLE : VISITE DES JARDINS DU MUSEE RODIN avec Robin.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 11	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 14h00 à 15h30	TAI CHI. Collectif avec Claire
Vendredi 12	De 10h30 à 11h30	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
samedi 13	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 15	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
mardi 16	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG. Collectif avec Nicole.
mercredi 17	De 10h30 à 13h15	MASSAGE DES BRAS ET REFLEXOLOGIE DES MAINS. Séances individuelles de 45mn avec Sylvie.
	De 14h00 à 16h00	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 16h30 à 17h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
jeudi 18	De 10h30 à 12h00	TAI CHI. Collectif avec Claire
vendredi 19	De 10h30 à 11h20	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
lundi 22	De 09h15 à 11h15	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 11h30 à 13h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE INDIVIDUELLE. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 17h30 à 18h30	TAI JI QI GONG. Collectif avec Éwa.

mardi 23	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 16h30	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
mercredi 24	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
lundi 29	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 15h00 à 17h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
mardi 30	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 15h30	TAI CHI. Collectif avec Claire
	De 17h00 à 18h00	QI GONG. Collectif avec Nicole.
mercredi 31	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 16h30 à 17h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.