

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE JUILLET 2017

samedi 1	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 3	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
mardi 4	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG COLLECTIF. Collectif avec Nicole.
mercredi 5	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 6	De 10h30 à 12h00	TAI CHI. Collectif avec Claire
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
vendredi 7	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
lundi 10	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
mardi 11	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h15 à 15h15	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 15h30 à 17h00	TAI CHI. Collectif avec Claire
mercredi 12	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 13	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.