

## Les nouvelles de la boutique

▷ **L'Embellie s'engage et soutient l'association Nanafrica** : L'Embellie s'engage pendant 1 an à être un point de collecte parisien et recevoir des soutiens-gorges à poches qui seront offerts à des femmes pendant les stands éphémères qui seront organisés par Nanafrica. Lors de certaines de ces journées, avec Nanafrica, nous accompagnerons et conseillerons ces femmes comme si elles venaient acheter en boutique de la lingerie.

### ▷ L'auto-palpation, c'est très sérieux :

Tous les moyens sont bons pour expliquer et motiver les femmes, quelque soit leur âge, à s'auto-palper. My boobs buddy vient de créer un nouveau site " I touch myself " qui rassemble explications, tutos et témoignages. Prenez de bonnes résolutions pour suivre ces conseils et faites-le ! <http://www.itouchmyself.fr/palpons-nous/> Vous trouverez les T-shirts My Boobs Buddy à L'Embellie.



### ▷ Les produits VEA sont maintenant disponibles à l'Embellie :

Notre équipe est formée pour vous proposer cette gamme de produits enrichis à la vitamine E, ils soignent de certains effets secondaires dus aux traitements de chimio et radiothérapie.



## Les nouvelles de l'association

▷ **Nouvel atelier de randonnée** : Jeannine (intervenante à l'atelier de réflexologie plantaire) propose de vous accompagner lors de randonnées pédestres proches de Paris. Un samedi par mois.

Première randonnée **le samedi 14 octobre**. Rendez-vous au métro *Liberté* devant la pharmacie à 10h30 (sortie en tête du métro).

Durée de la marche : environ 2 heures sur plus ou moins 8 km... Jeannine pourra s'adapter en fonction de l'état de santé de chacun(e).

▷ **Franito et les 3 soeurs** : Dans le cadre de notre partenariat avec les Théâtres de Chaillot et Odéon, nous vous proposerons ce mois-ci d'assister aux représentations de :



**Franito à Chaillot**  
Chorégraphie de Pascal Thibaut  
**le jeudi 23 novembre 2017**  
à 20h30

**Les 3 soeurs**  
d'après Anton Tchekhov  
à Odéon

Mise en scène de Simon Stone

**le mardi 5 ou le mercredi 6 décembre à 20h**



Plus d'informations sur notre site [www.ateliersembellie.fr](http://www.ateliersembellie.fr) rubrique évènements / partenariats.

Anne-Marie vous adressera un mail à chaque ouverture de vente.

▷ **Oi gong de la colonne céleste** : Nicole vous propose depuis la rentrée un nouvel atelier qi gong. Celui de la colonne céleste qui permet d'assouplir et renforcer la colonne vertébrale pour une bonne circulation de l'énergie vitale et du sang.

▷ **Merci !** à celles qui ont participé à la marche Calipso samedi 23 septembre dernier. Le temps était beau et ce fut un moment très agréable de marcher ensemble autour du lac de la base de loisirs de Créteil.



▷ **Notre "doigts de fées" Maria nous a quittés...** elle reste dans nos coeurs et nous accompagnera toujours dans cette aventure.

\*\*\*\*\*

## SPECIAL OCTOBRE ROSE

A l'occasion du **mois international de la lutte contre le cancer du sein** nous offrirons à nos adhérents un tote bag à l'effigie de l'association.

Chaque adhérent pourra le récupérer lors de sa prochaine venue à un atelier.

▷ **VENTE D'OBJETS** : les participantes des ateliers des Doigts de fées auront le plaisir de vous présenter leurs créations lors d'une vente "Octobre Rose" **le samedi 14 octobre de 15h à 17h30** dans la salle des ateliers. Passez les voir et laissez-vous tenter par de jolis objets fait main (matériel de bureau, boîtes, sacs à tarte, pochettes, bijoux...). Parlez-en autour de vous et venez avec vos ami(e)s !

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25

Toutes les activités ont lieu au sous-sol de l'Embellie boutique, 24, rue de Charenton, Paris 12ème

▷ **L'INSTITUT CURIE ENRUBANNÉ :** Vous avez peut-être réalisé des carrés de laine rose pour l'Opération "Tricotons en chaîne" organisée par l'Institut Curie dans le but de réaliser un ruban rose le plus long possible... Cette oeuvre collaborative sera installée pendant tout le mois d'octobre sur les bâtiments de l'institut à Paris et à St Cloud. L'inauguration aura lieu le vendredi 29 septembre, à 10h30, 26 rue d'Ulm, Paris 5ème et à 14h30 au 35 rue Dailly à St Cloud, en présence de Sophie Thalmann, marraine de l'opération.

Et nous serons présents lors des manifestations suivantes pour présenter l'association.

▷ **JEUDI 5 OCTOBRE / "CANCER DU SEIN : FAIRE MIEUX" A LA PITIE SALPETRIERE :**

Des professionnels de santé de toutes les spécialités, des patientes, des associations vous proposent autour de courtes présentations de débattre de toutes les voies d'amélioration de la prise en charge des patientes atteintes du cancer du sein. Accès par le 52 bld Vincent Auriol, Paris XIIIème ou par les 83 ou 47 bld de l'Hôpital, Paris XIIIème. Bâtiment Antonin Gosset. De 13h à 18h. Nous serons aux côtés de l'Embellie boutique.



▷ **SAMEDI 7 OCTOBRE / CLINIQUE HARTMANN :**

- De 9h à 10h : rencontre/échange avec les associations
  - De 10h à 12h30 : communications médicales (Activités physique et cancer / Dépistage rapide / Nutrition et cancer ...)
  - De 12h30 à 14h30 : Déjeuner
  - De 14h30 à 17h30 : ateliers bien-être et activités physiques animés par les intervenants des associations présentes (shiatsu, danse, reiki, réflexologie plantaire, maquillage entre autres...).
- Cette journée est ouverte à tous. Entrée libre.

Accueil du public : CMC Ambroise Paré. 27 Bld Victor Hugo à Neuilly sur Seine

▷ **MARDI 10 OCTOBRE AU CHU HENRI MONDOR ET JEUDI 12 OCTOBRE A GUSTAVE ROUSSY :**

L'Embellie boutique participera à 2 journées d'information.



▷ **DIMANCHE 15 OCTOBRE / COURSE "LA CLICHOISE":**

La ville de Clichy participe depuis plusieurs années à la campagne de communication autour du cancer du sein et du dispositif de dépistage organisé. Cette année, elle organise une course "solidaire" La Clichoise, et met en place un village d'information ce même jour. Nous exposerons nos photos "**SurPrises : des femmes et des hommes posent contre le cancer**", le projet photographique de Dominique Tépé, réalisé en 2006, avec la participation des adhérentes de l'association. De 9h30 à 17h au stade Racine. 55 rue Villeneuve à Clichy la Garenne.



▷ **LUNDIS 16 ET 30 OCTOBRE / "ON SE BOUGE CONTRE LE CANCER" A CURIE :** L'Espace Rencontre et Information de l'Institut Curie (ERI) organise le lundi 16 octobre à St Cloud et le lundi 30 octobre à Paris, 2 journées axées sur l'activité physique et l'alimentation.

Stands et conférences autour des "bons réflexes" à acquérir seront au programme : Mieux dans mon assiette avec le cancer, Programme Activ', Vite fait Bienfaits, la fabrique à menus, atelier "manger en pleine conscience"...

Lors de la journée du 30 octobre, l'ERI ouvrira ses portes et proposera à chacun de découvrir l'activité physique qui lui convient, et ce que l'on soit ou non en traitement. De nombreuses associations et intervenants : yoga, méditation, salsa, aviron, escrime, qi gong, marche en pleine conscience, course à pied...seront présents !

**Le lundi 16 :** dans l'annexe de la maison des patients et des proches, 19 bis rue du calvaire à St Cloud.

**Le lundi 30 :** Espace associations : 11-13 rue Pierre et Marie Curie. Bâtiment Biologie du développement, Paris Vème  
Espace ateliers : 12 rue Lomond, Paris Vème. De 10h à 17h. Entrée libre.

▷ **ET OCTOBRE ROSE, C'EST AUSSI..**

**Odysea :** les samedi 30 et dimanche 1er octobre à l'Hippodrome de Vincennes, en faveur de Gustave Roussy.

**Conférence débat à l'hôpital St Louis :** lundi 2 octobre à 18h. Médecines complémentaires et cancer du sein/sport et cancer du sein.

**Les HUPNVS mobilisés contre le cancer du sein :** le jeudi 5 octobre, journée d'information à l'Hôpital Bichat

**Hôpital du Kremlin Bicêtre :** le vendredi 6 octobre. Journée d'information.

**Exposition des finalistes du concours photo Estée Lauder Pink Ribbon Photo Award** au pont d'Iena à partir du 15 octobre : Pendant trois semaines, admirez les clichés des 40 finalistes du concours, qui avait pour thème "Ce qui nous unit".

**Place de la République :** le 18 octobre : Rendez-vous pour toute une journée dédiée à l'information sur le cancer du sein avec l'association "Le Cancer du Sein - Parlons-en !" mais aussi des médecins, l'APHP, la CPAMP, la Mutualité Française, le comité de Paris de la Ligue contre le cancer, l'ADECA 75 et Europa Donna

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25

Toutes les activités ont lieu au sous-sol de l'Embellie boutique, 24, rue de Charenton, Paris 12ème