

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE**  
**CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE 2017**

jeudi 2	De 11h00 à 14h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Sylvie.
	De 16h00 à 17h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
lundi 6	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
mardi 7	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
mercredi 8	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 9	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 14h00 à 15h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne
	De 16h00 à 17h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
vendredi 10	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
lundi 13	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
mardi 14	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine
	De 13h30 à 14h30	QI GONG GENERAL / INITIATION AU TAI CHI. Collectif avec Claire
	De 15h00 à 18h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
mercredi 15	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 13h00 à 14h00	TAI JI QI GONG. Collectif avec Ewa.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 16	De 10h15 à 11h00	QI GONG INDIVIDUEL. Séance individuelle de 45mn avec Aurélia.
	De 11h10 à 12h10	QI GONG COLLECTIF. Collectif avec Aurélia.
vendredi 17	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
samedi 18	De 10h00 à 11h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. Rendez-vous Gare de Lyon, dans le hall principal devant Le Train Bleu.
	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 20	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
mardi 21	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 16h30	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mercredi 22	De 10h00 à 12h00	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 23	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 13h30 à 14h30	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
	De 15h00 à 17h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
vendredi 24	De 13h00 à 14h30	INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE . Collectif avec Nathalie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
lundi 27	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle
	De 17h30 à 19h00	GROUPE DE PAROLES / RELATION A LA NOURRITURE. Collectif avec Brigitte. ATTENTION : atelier hors les murs.
mardi 28	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
mercredi 29	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
jeudi 30	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 14h00 à 15h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne
	De 16h00 à 17h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire