

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE DECEMBRE 2017

vendredi 1	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
lundi 4	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 15h30 à 17h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
mardi 5	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 15h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
	De 16h00 à 19h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
mercredi 6	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 7	De 10h15 à 11h00	QI GONG. Séance individuelle de 45mn avec Aurélia.
	De 11h10 à 12h10	QI GONG. Collectif avec Aurélia.
	De 13h30 à 15h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
	De 16h00 à 17h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
vendredi 8	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 9	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE AU PARC DES BUTTES CHAUMONT. Collectif avec Jeannine
	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 11	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 13h00 à 16h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 16h30 à 17h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
mardi 12	De 10h30 à 13h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
mercredi 13	De 10h00 à 12h00	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 14	De 11h00 à 12h00	NOUVEL ATELIER : EFT (Emotional Freedom Techniques). Collectif avec Jamila.
	De 13h30 à 14h30	QI GONG GENERAL / INITIATION AU TAI CHI. Collectif avec Claire
vendredi 15	De 11h00 à 12h30	SORTIE CULTURELLE au PALAIS GALLIERA.. Visite guidée de l'exposition "Fortuny, un espagnol à Venise". Collectif.
samedi 16	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 18	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 13h30 à 16h20	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
	De 17h00 à 18h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 17h30 à 19h30	GROUPE DE PAROLES / PSYCHISME NOURRITURE ET CANCER. Collectif avec Brigitte. ATTENTION : atelier hors les murs.
mardi 19	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h00 à 18h30	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle

mercredi 20	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 11h45 à 14h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 21	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 13h30 à 14h30	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
	De 15h00 à 17h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
vendredi 22	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.