

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE FEVRIER 2018

jeudi 1	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
lundi 5	De 16h30 à 18h30	SORTIE CULTURELLE : VISITE DU THEATRE NATIONAL DE CHAILLOT.
	De 17h00 à 18h30	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle
mardi 6	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
mercredi 7	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 8	De 10h15 à 13h05	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
	De 16h30 à 18h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
vendredi 9	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 10	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine au Parc des Buttes Chaumont.
	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 12	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mardi 13	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine
	De 14h30 à 15h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
	De 16h00 à 17h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
mercredi 14	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 15	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 14h30 à 17h20	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
vendredi 16	De 10h15 à 11h15	TAI JI QI GONG. Collectif avec Ewa.
lundi 19	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h30 à 16h00	EFT (Emotional Freedom Techniques). Collectif avec Jamila.
	De 16h15 à 18h30	NOUVEL ATELIER : COLORIMETRIE : découvrez les couleurs qui vous mettent en valeur. Séances individuelles d'une heure avec Marie-Line
mardi 20	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h30 à 15h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
mercredi 21	De 10h00 à 12h00	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 22	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
vendredi 23	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.

lundi 26	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 16h15	COLORIMETRIE : découvrez les couleurs qui vous mettent en valeur. Séances individuelles d'une heure avec Marie-Line
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mardi 27	De 11h00 à 14h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Sylvie.
	De 14h30 à 17h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
mercredi 28	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.