

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE**  
**CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER 2018**

Lundi 8	De 13h30 à 16h20	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mardi 9	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h30 à 15h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
	De 16h00 à 17h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
mercredi 10	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 13h00 à 14h00	TAI JI QI GONG. Collectif avec Ewa.
	De 14h30 à 16h00	EFT. Collectif avec Jamila.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 11	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
vendredi 12	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 13	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 15	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h30 à 17h20	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
mardi 16	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine
	De 13h30 à 16h30	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h00 à 18h30	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle
mercredi 17	De 10h00 à 12h00	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 12h30 à 13h30	LAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 18	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 20mn avec Odile.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
	De 16h30 à 18h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
samedi 20	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine dans le parc des Buttes Chaumont.
lundi 22	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
	De 17h30 à 19h00	GROUPE DE PAROLES PSYCHISME NOURRITURE ET CANCER. Collectif avec Brigitte. Atelier hors les murs.
mardi 23	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
mercredi 24	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.

jeudi 25	De 10h05 à 10h50	QI GONG INDIVIDUEL. Séance individuelle de 45mn avec Aurélia.
	De 11h00 à 12h00	QI GONG COLLECTIF. Collectif avec Aurélia.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
vendredi 26	De 13h00 à 14h30	INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE . Collectif avec Nathalie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
	<b>A 18h00</b>	<b>FETE DE LA NOUVELLE ANNEE.</b>
samedi 27	De 17h30 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 29	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
mardi 30	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
	De 16h30 à 18h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
mercredi 31	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.