

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE

CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE **MARS 2018**

jeudi 1	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
lundi 5	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mardi 6	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 15h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
mercredi 7	De 12h30 à 14h00	EFT (Emotional Freedom Techniques). Collectif avec Jamila.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 8	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
vendredi 9	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 10	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE au PARC DES BUTTES CHAUMONT. Collectif avec Jeannine
	De 18h00 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 12	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
mardi 13	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 13h30 à 16h30	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mercredi 14	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 15	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
	De 16h30 à 18h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
vendredi 16	De 10h30 à 11h30	TAI JI QI GONG. Collectif avec Ewa.
lundi 19	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
	De 17h30 à 19h30	GRUPE DE PAROLES / PSYCHISME NOURRITURE ET CANCER. Collectif avec Brigitte. ATTENTION : atelier hors les murs.
mardi 20	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h00 à 18h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
mercredi 21	De 10h00 à 12h00	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 22	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
vendredi 23	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 24	De 18h00 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 26	De 10h00 à 12h00	REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle

mardi 27	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 15h00 à 16h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mercredi 28	De 10h15 à 11h00	QI GONG INDIVIDUEL. Séance individuelle de 45mn avec Aurélia.
	De 11h10 à 12h10	QI GONG COLLECTIF. Collectif avec Aurélia.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 29	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
vendredi 30	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 13h00 à 14h30	INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE . Collectif avec Nathalie.