

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS D'AVRIL 2018

lundi 2	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
mardi 3	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne
mercredi 4	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 12h00 à 13h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 5	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
	De 16h15 à 17h15	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
vendredi 6	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
lundi 9	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE individuelle. Séances individuelles d'une heure avec Delphine
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
mardi 10	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 15h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.
mercredi 11	De 10h00 à 12h00	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 12h30 à 14h00	EFT (Emotional Freedom Techniques). Collectif avec Jamila.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
jeudi 12	De 10h15 à 13h05	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
samedi 14	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine
	De 18h00 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 16	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mardi 1700	De 14h00 à 15h	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
mercredi 18	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 19	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
vendredi 20	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 21	De 11h00 à 12h00	QI GONG DE LA MARCHE. Attention ! atelier hors les murs. Collectif avec Ewa.
	De 18h00 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 23	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle
	De 17h30 à 19h30	BIEN MANGER AVEC LE CANCER ? Collectif avec Brigitte. Attention ! atelier hors les murs.
mardi 24	De 10h15 à 11h00	QI GONG. Séance individuelle d'une heure avec Aurélia.
	De 11h10 à 12h10	QI GONG. Collectif avec Aurélia.
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mercredi 25	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 26	De 10h00 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire