

## LES ATELIERS DE L'EMBELLIE

### CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE **MAI 2018**

|             |                  |  |
|-------------|------------------|--|
| mercredi 2  | De 10h00 à 13h00 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.       |
|             | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.         |
|             | De 18h00 à 19h30 | YOGA. Collectif avec Florence.   |
| jeudi 3     | De 10h15 à 11h15 | LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.            |
|             | De 11h30 à 12h55 | DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.         |
|             | De 13h30 à 14h20 | MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20 mn avec Marie.              |
|             | De 15h00 à 16h00 | QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire                     |
|             | De 16h30 à 18h00 | RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.                             |
| vendredi 4  | De 10h00 à 12h00 | REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.                       |
|             | De 12h30 à 13h20 | MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20 mn avec Marie.              |
|             | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.         |
| lundi 7     | De 10h30 à 12h45 | RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine  |
|             | De 13h30 à 14h30 | EFT (Emotional Freedom Techniques). Collectif avec Jamila.                 |
| Mercredi 9  | De 15h00 à 16h00 | RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.                          |
| vendredi 11 | De 10h00 à 12h00 | REIKI. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.                       |
| samedi 12   | De 11h00 à 12h00 | QI GONG DE LA MARCHE. Collectif avec Ewa dans les jardins du Luxembourg.   |
|             | De 18h00 à 19h00 | YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.                                      |
| mardi 15    | De 10h30 à 12h45 | SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.             |
|             | De 14h00 à 15h00 | RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.                          |
|             | De 17h00 à 18h00 | QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.                     |
| mercredi 16 | De 10h00 à 12h00 | ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.                |
|             | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.         |
|             | De 18h00 à 19h30 | YOGA. Collectif avec Florence.   |
| jeudi 17    | De 10h30 à 11h30 | MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.             |
|             | De 12h00 à 13h00 | QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire                     |
|             | De 13h30 à 15h15 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.        |
|             | De 16h30 à 18h00 | RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.                             |
| vendredi 18 | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.         |
| mardi 22    | De 10h30 à 12h45 | RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine  |
| mercredi 23 | De 10h15 à 13h05 | SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin |
|             | De 13h30 à 15h15 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Martine.        |
|             | De 18h00 à 19h30 | YOGA. Collectif avec Florence.   |
| jeudi 24    | De 10h30 à 11h30 | MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.             |
|             | De 15h00 à 16h00 | QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire                     |
|             | De 16h30 à 18h00 | ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle                                  |
| Vendredi 25 | De 10h15 à 12h05 | SHIATSU TETE ET MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.           |

|                                 |                                      |   |
|---------------------------------|--------------------------------------|---|
| Lundi 28                        | De 13h00 à 16h00                     | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.  |
|                                 | De 17h30 à 19h30                     | BIEN MANGER AVEC LE CANCER ? Collectif avec Brigitte (atelier hors les murs).   |
| mardi 29                        | De 10h30 à 12h45                     | SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.  |
|                                 | De 13h30 à 16h30                     | MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.   |
|                                 | De 17h00 à 18h00                     | QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.  |
| jeudi 31                        | De 10h00 à 13h00                     | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.  |
|                                 | De 15h00 à 16h00                     | QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire  |
| <b>WEEK END<br/>2 ET 3 JUIN</b> | De 10h00 à 12h00<br>De 14h00 à 16h00 | <b>SENSIBILISATION AU DO-IN ET A LA DIETETIQUE CHINOISE.<br/>Collectif avec Lika et Robin (atelier hors les murs)</b> |