

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2018

lundi 10	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
mardi 11	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mercredi 12	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 11h45 à 14h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
jeudi 13	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
	De 10h15 à 13h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle
vendredi 14	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / BRODERIE / COUTURE. Collectif avec Catena.
samedi 15	De 10h30 à 12h30	MARCHE BIEN ETRE (coulée verte). Collectif avec Jeannine
lundi 17	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 16h45	Nouvel atelier : COLORIMETRIE. Séances individuelles d'une heure 15 mn avec Marie-Line.
	De 17h30 à 19h30	GRUPE DE PAROLES / BIEN MANGER AVEC LE CANCER ? Collectif avec Brigitte. ATTENTION : atelier hors les murs.
mardi 18	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE individuelle. Séances individuelles d'une heure avec Delphine
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
mercredi 19	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 20	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
Samedi 21	De 18h00 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 24	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
mardi 25	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE . Collectif avec Nicole.
mercredi 26	De 10h15 à 12h15	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 27	De 10h45 à 12h15	SORTIE CULTURELLE : VISITE DE L'ORANGERIE. Visite guidée avec conférencier « de Monet à Picasso ».
	De 10h45 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Sylvie.
Vendredi 28	De 13h à 14h30	INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE. Collectif avec Nathalie.