

## LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE - CALENDRIER DES ACTIVITES D'OCTOBRE 2018

Lundi 1er	De 14h00 à 16h30	COLORIMETRIE. Séances individuelles d'une heure avec Marie-Line.
Mardi 2	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 13h30 à 17h10	MASSAGE BIEN-ETRE CALIFORNIEN. Séances individuelles d'une heure avec Shirley.
Mercredi 3	De 10h15 à 12h15	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Vendredi 5	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE/TRICOT. Collectif avec Catena.
samedi 6	De 10h30 à 12h30	<b>OCTOBRE ROSE : RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. Venez marcher en ROSE !</b>
	De 18h00 à 19h00	YOGA . Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 8	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 16h30	COLORIMETRIE. Séances individuelles d'une heure avec Marie-Line.
mardi 9	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 14h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
Mercredi 10	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Samedi 13	De 15h00 à 18h00	<b>OCTOBRE ROSE : VENTE DES DOIGTS DE FEES. Dans la salle des ateliers.</b>
lundi 15	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 17h00	MSG VISAGE AYURVEDIQUE ou MSG PIEDS et/ou REFLEXO PLANTAIRE.Séances individuelles de 30mn avec Shirley
mardi 16	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h30 à 17h20	SHIATSU TETE ET MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin
mercredi 17	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 18	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire
	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle.
vendredi 19	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / COUTURE. Collectif avec Catena.
lundi 22	De 14h00 à 16h50	SHIATSU TETE ET MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 17h30 à 19h30	GROUPE DE PAROLE : BIEN MANGER AVEC LE CANCER ? Collectif avec Brigitte (hors les murs)
mardi 23	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 14h00 à 15h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
mercredi 24	De 10h15 à 11h00	QI GONG. Séance individuelle de 45mn avec Aurélia.
	De 11h10 à 12h10	QI GONG. Collectif avec Aurélia.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 25	De 15h00 à 16h00	QI GONG GENERAL / AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
Lundi 29	De 14h00 à 16h30	COLORIMETRIE. Séances individuelles d'une heure avec Marie-Line.
Mardi 30	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mercredi 31	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.

