

## LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE - CALENDRIER DES ACTIVITES DE NOVEMBRE 2018

Lundi 5	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 16h45	COLORIMETRIE. Séances individuelles d'une heure avec Marie-Line.
Mardi 6	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h30 à 16h20	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
Mercredi 7	De 10h15 à 12h15	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 14h00 à 16h45	COLORIMETRIE. Séances individuelles d'une heure avec Marie-Line.
Jeudi 8	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire.
Vendredi 9	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE/TRICOT. Collectif avec Catena.
Samedi 10	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine.
Lundi 12	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 13h30 à 17h10	MASSAGE CALIFORNIEN. Séances individuelles d'une heure avec Shirley.
mardi 13	De 10h30 à 11h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 13h30 à 16h20	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
Mercredi 14	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Véronique et Mariannick.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 15	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG/AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
lundi 19	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
mardi 20	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
Mercredi 21	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
jeudi 22	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF®. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG/ AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
vendredi 23	De 13h00 à 14h30	INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE. Collectif avec Nathalie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / COUTURE. Collectif avec Catena.
Samedi 24	De 18h00 à 19h00	YOGA. Collectif avec Anne-Véronique.
lundi 26	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 17h00	MSG VISAGE AYURVEDIQUE ou MSG PIEDS et / ou REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 30mn avec Shirley
	De 17h15 à 18h15	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Collectif avec Corinne.
	De 18h00 à 20h00	GROUPE DE PAROLE : BIEN MANGER AVEC LE CANCER ? Collectif avec Brigitte (hors les murs)
mardi 27	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
mercredi 28	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.

Jeudi 29	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine .
	De 15h00 à 16h00	QI GONG / AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 30	De 14h30 à 15h30	<b>NOUVEAU :VISITE GUIDEE « LES PASSAGES COUVERTS ». Collectif avec Catherine.</b>