

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE**  
**CALENDRIER DES ACTIVITES DE DECEMBRE 2018**

Mardi 4	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50 mn avec Robin.
Mercredi 5	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 6	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF®. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25 mn avec Odile.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire.
	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 7	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE/TRICOT. Collectif avec Catena.
Samedi 8	De 18h00 à 19h00	YOGA. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 10	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 13h30 à 17h10	MASSAGE CALIFORNIEN. Séances individuelles d'une heure avec Shirley.
Mardi 11	De 10h30 à 11h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mercredi 12	De 10h15 à 12h15	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 18h00 à 19h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 13	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG/AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
Vendredi 14	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
Samedi 15	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE dans le Parc des Buttes Chaumont. Collectif avec Jeannine.
lundi 17	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 17h00	MSG VISAGE AYURVEDIQUE/ MSG PIEDS et/ou REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 30mn avec Shirley
	De 18h00 à 20h00	GRUPE DE PAROLES « BIEN MANGER AVEC LE CANCER ? ». Collectif avec Brigitte. Atelier hors les murs.
Mardi 18	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mercredi 19	De 10h30 à 11h30	MASSAGE BALINAIS. Séance individuelle d'une heure avec Lionel.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique.
Jeudi 20	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG/ AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
Vendredi 21	De 10h15 à 13h05	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES TRICOT / COUTURE. Collectif avec Catena.
Samedi 22	De 18h00 à 19h00	YOGA. Collectif avec Anne-Véronique.

EXCELLENTE FETES DE FIN D'ANNEE !