

## Les nouvelles de la boutique

### • Gardez la tête bien au chaud !

Avec ce froid, à l'Embellie, nous souhaitons que vous gardiez la tête bien au chaud! Aussi, nous avons sélectionné pour vous une large gamme de bonnets et chapeaux... mais aussi de très jolis bérets en feutre « made in France ».



Ces modèles de la marque Ane Thon sont très élégants et vous protégeront du froid avec style. Venez les découvrir et les essayer dès à présent à la boutique.

### • Pourquoi porter une prothèse mammaire partielle ?

Parce que 70% des femmes opérées d'un cancer du sein ont une chirurgie partielle et que même la plus légère asymétrie peut-être une gêne, il est important de retrouver non seulement l'équilibre, mais aussi et surtout la confiance en soi. Selon votre morphologie et votre opération, différentes solutions sont possibles. N'hésitez pas à venir nous voir pour en discuter, nous vous accompagnerons dans le choix de la solution la plus adaptée à vos besoins.



• En panne d'inspiration pour vos repas ? En hiver, il n'est pas toujours facile d'être exalté par les produits de saison... on tourne souvent un peu en rond en cuisine ! Ajoutez à cela le manque d'appétit, les nausées ou encore les mucytes, et vous n'aurez plus envie de mettre un pied derrière les fourneaux. Aussi, pour vous accompagner au mieux, venez redécouvrir nos recettes, classées pour répondre aux différents effets secondaires que vous pourriez rencontrer.

Faites-vous du bien et inspirez-vous grâce à nos idées de saison sur notre page bien-être

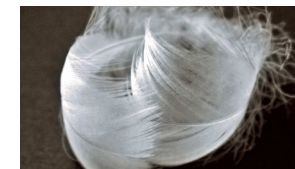
<http://www.embellieboutique.net/recettes/>



## Les nouvelles de l'association

• Prochains spectacles : Dans le cadre de notre partenariat avec le Théâtre National de Chaillot, nous vous proposons d'assister à deux représentations :

**Le lac des Cygnes** avec le Ballet de l'Opéra du Rhin le mercredi 27 mars 2019 à 20h30



Et  
**Welcome** de Patrice Thibaud le mercredi 10 avril à 19h45

Plus d'informations sur ces spectacles sur notre site internet : <http://www.ateliersembellie.fr> (rubrique événements / partenariats).

Anne-Marie vous adressera un mail à l'ouverture de la vente.



• Randonnée du mois : Jeannine vous propose une balade bien-être dans le Bois de Vincennes. Rendez-vous le **samedi 23 février à 10h30** au métro Liberté (ligne 8) devant la pharmacie au n°118 rue de Paris.

• Sortie culturelle : Ce mois-ci nous vous proposons une visite guidée avec Catherine, le **vendredi 1er février** après-midi. **Rendez-vous à 14h30 devant l'Eglise Saint-Étienne-du-Mont** à côté du Panthéon. Visite de l'église et du quartier alentour. Durée 1 heure.



• Newsletters : (Re)découvrez les actualités de l'association et de la boutique depuis leur création en avril 2005... toutes nos newsletters sont maintenant en ligne sur notre site internet <http://www.ateliersembellie.fr> (rubrique newsletter/archives).