

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE CALENDRIER DES ACTIVITES DE MARS 2019

**ATTENTION: SANS COUPON DISPONIBLE, PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE !
MERCİ DE VERIFIER VOTRE PANIER AVANT DE FAIRE VOS DEMANDES.**

| | | |
|-------------|------------------|---|
| Lundi 4 | De 10h30 à 12h00 | RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne. |
| Mardi 5 | De 10h15 à 13h15 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine. |
| | De 17h00 à 18h00 | QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole. |
| Mercredi 6 | De 10h15 à 12h15 | ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari. |
| | De 14h00 à 16h50 | SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin. |
| | De 17h30 à 18h30 | YOGA. Collectif avec Florence. |
| Jeudi 7 | De 10h30 à 12h15 | CALMEZ VOS DOULEURS GRACE A L'EFT (emotional freedom techniques). Séances individuelles de 45mn avec Jamila. |
| | De 15h00 à 16h00 | QI GONG / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire. |
| Vendredi 8 | De 10h15 à 11h05 | MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie. |
| Samedi 9 | De 18h00 à 19h00 | YOGA. Collectif avec Anne-Véronique. |
| Lundi 11 | De 14h00 à 16h50 | SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin. |
| Mardi 12 | De 10h30 à 12h45 | SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges. |
| | De 14h00 à 17h00 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine. |
| | De 17h30 à 18h30 | YOGA. Collectif avec Florence. |
| Mercredi 13 | De 14h45 à 17h15 | DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique. |
| | De 17h30 à 18h30 | YOGA. Collectif avec Florence. |
| Jeudi 14 | De 10h15 à 11h15 | LE TOUCHER CREATIF®. Séance individuelle d'une heure avec Odile. |
| | De 11h30 à 12h55 | DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile. |
| Vendredi 15 | De 10h15 à 11h05 | MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie. |
| | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES COUTURE/TRICOT. Collectif avec Catena. |
| Samedi 16 | De 10h30 à 12h30 | RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. Atelier hors les murs. Détails dans la newsletter. |
| | De 18h00 à 19h00 | YOGA. Collectif avec Anne-Véronique. |
| Lundi 18 | De 10h15 à 13h15 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine. |
| | De 14h00 à 16h45 | MISE EN VALEUR DE VOTRE IMAGE PAR LES COULEURS (COLORIMETRIE). Séances individuelles d'1 heure et 15mn avec Marie-Line. |
| | De 18h00 à 19h30 | GROUPE DE PAROLES « Bien manger avec le cancer ? ». Collectif avec Brigitte. Atelier hors les murs. |
| Mardi 19 | De 10h30 à 12h45 | SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges. |
| | De 17h00 à 18h00 | QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole. |
| Mercredi 20 | De 14h00 à 16h50 | SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin. |
| | De 17h30 à 18h30 | YOGA. Collectif avec Florence. |
| Jeudi 21 | De 10h30 à 12h00 | ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle. |
| | De 15h00 à 16h00 | QI GONG / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire. |
| Lundi 25 | De 10h30 à 12h00 | RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne. |
| | De 14h00 à 16h45 | MISE EN VALEUR DE VOTRE IMAGE PAR LES COULEURS (COLORIMETRIE). Séances individuelles d'1 heure et 15mn avec Marie-Line. |
| Mardi 26 | De 10h30 à 12h45 | RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine. |
| | De 13h30 à 16h30 | MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique. |

| | | |
|-------------|------------------|--|
| Mercredi 27 | De 10h15 à 13h15 | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine. |
| | De 14h45 à 17h15 | DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique. |
| Jeudi 28 | De 12h00 à 14h00 | RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Sylvie. |
| | De 15h00 à 16h00 | QI GONG / AUTO MASSAGES. Collectif avec Claire |
| Vendredi 29 | De 10h15 à 11h05 | MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie. |
| | De 13h00 à 14h30 | INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE. Collectif avec Nathalie. |
| | De 15h00 à 17h30 | DOIGTS DE FEES COUTURE / TRICOT. Collectif avec Catena. |