

LES ATELIERS DE L'EMBELLIE - CALENDRIER DES ACTIVITES D'AVRIL 2019

**ATTENTION: SANS COUPON DISPONIBLE, PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE !
MERCIE DE VERIFIER VOTRE PANIER AVANT DE FAIRE VOS DEMANDES.**

Mardi 2	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
Mercredi 3	De 14h45 à 17h15	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique.
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 4	De 15h00 à 16h00	QI GONG /AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
Vendredi 5	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20 mn avec Marie.
Lundi 8	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
Mardi 9	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mercredi 10	De 10h15 à 12h15	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 14h15 à 16h00	CALMEZ VOS DOULEURS GRACE A L'EFT (Emotional Freedom Technique). Séances individuelles de 45mn avec Jamila.
Jeudi 11	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
Vendredi 12	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE / TRICOT. Collectif avec Catena.
Samedi 13	A partir de 12h00	RETROUVEZ NOUS A LA PREMIERE CANCER PRIDE, PLACE DE LA REPUBLIQUE.
	De 18h00 à 19h00	YOGA. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 15	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h30 à 19h00	GROUPE DE PAROLES « BIEN MANGER AVEC LE CANCER ? ». Collectif avec Brigitte. Atelier hors les murs.
Mardi 16	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
Mercredi 17	De 14h45 à 17h15	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique.
Jeudi 18	De 10h15 à 13h05	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG / AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle.
Samedi 20	De 18h00 à 19h00	YOGA. Collectif avec Anne-Véronique.
Mercredi 24	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 25	De 15h00 à 16h00	QI GONG / AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
Vendredi 26	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE / TRICOT. Collectif avec Catena.
Samedi 27	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine.
Lundi 29	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 13h00 à 16h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mardi 30	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.

NB : Aucune participation n'est demandée aux Doigts de Fées car ce sont des ateliers productifs.