

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE - CALENDRIER DES ACTIVITES DE MAI 2019

ATTENTION: SANS COUPON DISPONIBLE, PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE !
MERCI DE VERIFIER VOTRE PANIER AVANT DE FAIRE VOS DEMANDES.

Vendredi 3	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
Lundi 6	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 14h00 à 16h45	MISE EN VALEUR DE VOTRE IMAGE PAR LES COULEURS (COLORIMETRIE). Séances individuelles d'une heure et 15mn avec Marie-Line.
Mardi 7	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
Jeudi 9	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF®. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 14h à 15h45	CALMEZ VOS DOULEURS GRACE A L'EFT (Emotional Freedom Techniques). Séances individuelles de 45mn avec Jamila.
	De 16h00 à 17h00	QI GONG / AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
Vendredi 10	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE / TRICOT. Collectif avec Catena.
Samedi 11	De 15h00 à 17h30	VENTE DES DOIGTS DE FEES « FETES DES MERES ». Dans la salle des ateliers.
	De 18h00 à 19h00	YOGA. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 13	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 16h45	MISE EN VALEUR DE VOTRE IMAGE PAR LES COULEURS (COLORIMETRIE). Séances individuelles d'une heure et 15mn avec Marie-Line.
Mardi 14	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
Mercredi 15	De 14h45 à 17h15	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique.
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 16	De 10h15 à 13h05	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Samedi 18	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. (Détails dans la newsletter).
Lundi 20	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 17h30 à 19h00	GROUPE DE PAROLES CANCER, NOURRITURE ET PSYCHISME. Collectif avec Brigitte, psychologue. Atelier hors les murs.
Mardi 21	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 13h30 à 16h30	MAQUILLAGE. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mercredi 22	De 10h15 à 12h15	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 14h45 à 17h15	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique.
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 23	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG / AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 24	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE / TRICOT. Collectif avec Catena.
Lundi 27	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.

Mardi 28	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h30 à 16h30	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole.
Vendredi 31	De 13h00 à 14h30	INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE. Collectif avec Nathalie.

NB : Aucune participation n'est demandée aux Doigts de Fées car ce sont des ateliers productifs.