

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE - CALENDRIER DES ACTIVITES DE JUIN 2019

ATTENTION: SANS COUPON DISPONIBLE, PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE !
MERCI DE VERIFIER VOTRE PANIER AVANT DE FAIRE VOS DEMANDES.

Mardi 4	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG. Collectif avec Nicole
Mercredi 5	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 6	De 15h00 à 16h00	QI GONG AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
	De 16h30 à 18h00	ECRITURE LUDIQUE. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 7	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE / TRICOT. Collectif avec Catena. <i>Atelier gratuit car productif.</i>
Mardi 11	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG. Collectif avec Nicole
Mercredi 12	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 13	De 10h15 à 13h05	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
Vendredi 14	De 10h15 à 11h05	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
Lundi 17	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 16h00	ATELIER DANSE à CHAILLOT. Collectif avec Violette Wanty, danseuse de la Cie Découflé.
Mardi 18	De 10h30 à 12h45	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU DE LA TETE ET DES MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
Mercredi 19	De 10h15 à 12h15	ACUPUNCTURE. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 14h45 à 17h15	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique. <i>Atelier gratuit car productif.</i>
Jeudi 20	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF ®. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Vendredi 21	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE / TRICOT. Collectif avec Catena. <i>Atelier gratuit car productif.</i>
Lundi 24	De 14h00 à 16h45	NOUVEL ATELIER : MISE EN VALEUR DE LA SILHOUETTE. Séances individuelles d'une heure et 15mn avec Marie-Line.
	De 17h30 à 19h00	GROUPE DE PAROLES CANCER, NOURRITURE ET PSYCHISME. Collectif avec Brigitte, psychologue. <i>Atelier hors les murs.</i>
Mardi 25	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mercredi 26	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h45 à 17h15	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique. <i>Atelier gratuit car productif.</i>
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 27	De 15h00 à 16h00	QI GONG AUTO-MASSAGES. Collectif avec Claire.
Vendredi 28	De 11h15 à 12h45	SORTIE CULTURELLE. Visite de l'exposition « Le modèle noir » au Musée d'Orsay (détails dans la newsletter).
	De 14h00 à 16h45	MISE EN VALEUR DE VOTRE IMAGE PAR LES COULEURS (COLORIMETRIE). Séances individuelles d'une heure et 15mn avec Marie-Line.
Samedi 29	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine.
	De 18h00 à 19h00	YOGA. Collectif avec Anne-Véronique.

