

Les nouvelles de la boutique

▷ NOUVEAUX MODELES DE SOUTIENS-GORGES EN BOUTIQUE :

L'Embellie, AMOENA shop sur Paris, a déjà reçu la collection automne/hiver de soutiens-gorges. Une rentrée avec des coloris chauds comme le rouge, le prune et le bordeaux. Des modèles saisonniers en dentelle, plumetis ou pieds de poule pour un peu de fantaisie dans votre garde-robe ! Soyez les premières à les essayer.



▷ "UNE HISTOIRE DE NANAS ET DE NENES : L'ASSOCIATION NANAFRICA.

Une jolie rencontre avec Nanafrika, Association créée par 2 jeunes filles dynamiques et charmantes. Une histoire de nanas et de néné, comme elles disent, avec l'objectif de collecter des soutien-gorges donnés et d'organiser des ventes éphémères en France où elles distribueront de la lingerie à celles qui n'ont pas toujours les moyens de s'en offrir ! L'Embellie s'engage à collecter les dons sur Paris pour leurs événements, le 1er aura lieu vendredi 1er septembre à 14h au 8, rue Madame à Versailles. Aimez leur page sur FB.



▷ QU'EST-CE QUE LE MAQUILLAGE CAPILLAIRE ?

Les repousses de cheveux ne sont pas toujours faciles, surtout lorsque l'on est sous hormonothérapie. Si vous rencontrez des difficultés à vous coiffer car vous manquez de volume et votre cuir chevelu vous paraît trop visible, demandez-nous de vous offrir un maquillage capillaire pour découvrir la solution Hair 30.

Elle consiste à saupoudrer les zones trop visibles de votre tête avec de la kératine, en poudre très fine, dans votre coloris de cheveux, pour faire illusion. Les résultats sont impressionnants !



Les nouvelles de l'association

▷ NOUVELLE RENTREE... NOUVELLES ACTIVITES :

- Ecriture créative :

Isabelle vous propose un **atelier d'écriture créative** qui vous permettra d'aborder l'écriture de façon ludique (jeux littéraires en groupe), écriture à partir de différents stimuli, et de créer un journal créatif ou journal intime en alliant dessin et collage à l'écriture. **Premier atelier collectif le mardi 19 septembre à 16h30 . Durée 1h30.** Merci d'apporter un carnet ou un cahier sans ligne et un stylo. Le reste du matériel sera fourni.



- Groupe de paroles sur la relation à la nourriture avec le cancer, avant et après :

Avec Brigitte Ballandras psychologue clinicienne spécialisée sur les troubles des conduites alimentaires. Partages et échanges en groupe sur cette thématique. Créativité et solutions dans le groupe et par le groupe. Une fois par mois pendant 1h30.

Premier atelier le lundi 25 septembre de 17h30 à 19h.

Attention cet atelier a lieu chez Brigitte (quartier Châtelet-les-Halles) et non à l'Embellie. Son adresse vous sera communiquée à votre inscription.

- Qi Gong / initiation au Tai Chi, et Qi Qong /auto-massages :

Claire scinde son activité Tai Chi en 2 nouveaux ateliers. Le premier sera un atelier de Qi gong général (enchaînement de 8 mouvements qui renforcent les 5 organes majeurs et font circuler l'énergie) et initiation au Tai Chi (mouvements de base qui font circuler l'énergie et renforcent la stabilité). Le second, le Qi Gong des 49 mouvements et auto-massages (renforcement des 5 organes majeurs, du système immunitaire et de la circulation du sang / détente et relaxation). **Dès le jeudi 7 septembre à 13h30. Durée 1h.**

Merci d'apporter une paire de chaussons en tissu aux semelles fines et plates et une tenue confortable.

▷ AFFECTOS à Chaillot :

La saison des spectacles 2017/2018 reprend à Chaillot avec **AFFECTOS** de Rocio Molina et La Tremendita. Nous vous proposons de découvrir ce spectacle le **samedi 18 novembre prochain à 20h30**. Plus de détails sur www.ateliersembellie.fr rubriques événements/programmation Théâtre de Chaillot.

Anne-Marie vous adressera, fin septembre, un mail dès l'ouverture de la vente.



▷ OCTOBRE ROSE DEBUTE DES SEPTEMBRE avec la Marche CALIPSSO :

Vous avez reçu l'information par mail il y a quelques jours.... **le samedi 23 septembre** prochain, nous aiderons l'Hôpital Henri Mondor à récolter des fonds dans la lutte contre le cancer en participant à la marche active CALIPSSO à la base de loisirs de Créteil. **N'hésitez pas à vous inscrire, parlez-en autour de vous et venez nombreux !**

<http://www.ateliersembellie.fr/#evenements>

- Et toujours dans le cadre d'Octobre Rose et l'évènement "Tricotons en chaîne":

Il vous reste encore quelques jours pour tricoter et adresser (avant le 11 septembre) vos carrés de laine rose de 10x10 cm à l'ERI, Institut Curie, 25 rue d'Ulm, 75005 PARIS, ou à la Maison des patients, 20 rue de la libération, 92210 St Cloud. Pour plus d'information, voir la newsletter de juin dernier :

<http://www.ateliersembellie.fr/wp-content/uploads/2017/05/121-juin-2017.pdf>

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25

Toutes les activités ont lieu au sous-sol de l'Embellie boutique, 24, rue de Charenton, Paris 12ème