

## Les nouvelles de la boutique

### • UNE NOUVELLE RUBRIQUE « BIEN-ETRE » DEBUT JUIN SUR EMBELLIEBOUTIQUE.NET :

Se faire plaisir, s'accorder du temps, retrouver l'envie de manger, se dire qu'on peut bouger, et surtout oser ! Et si malgré les traitements lourds, on relevait le défi du bien-être ? Découvrez nos conseils, nos fiches recettes et nos fiches activité physique... Retrouvez-nous sur Instagram et FaceBook.

### • EN JUIN, DES 50€ D'ACHAT A L'EMBELLIE,

repartez avec un ☐ cadeau ☐ de la marque MÊME, rien que pour vous faire du bien ! Au choix, et dans la limite des stocks disponibles : La brume « même moi, je garde la tête haute », Les gants de soins « même moi, j'ai la main heureuse » Les chaussons de soins « même moi, je me lève du bon pied » et découvrez sur notre site embellieboutique.net toutes les gammes de produits de soin qui peuvent vous soulager pendant les traitements.



### • LA NATATION ? 5 TRES BONNES RAISONS DE VOUS Y METTRE !

Les réponses dans la rubrique « Bien-être » de notre site embellieboutique.net, activités physiques. Trouvez avec notre équipe le maillot de bain qui vous conviendra et optez pour une prothèse spéciale natation si vous avez décidé de vous jeter à l'eau !

En juin, un petit coup de pouce avec 10% de réduction sur votre ticket de caisse si vous achetez les 2 !



## Les nouvelles de l'association

• SORTIE CULTURELLE DU MOIS : Venez découvrir le musée de la céramique de Sèvres lors d'une visite guidée des ateliers le **vendredi 22 juin à 10h30** (durée : 1h30).

**Rendez-vous au plus tard à 10h15** dans le hall du musée, 2 place de la manufacture à Sèvres (métro ligne 9 arrêt « Pont de Sèvres » ou tram T2, arrêt « musée de Sèvres »).

Inscription nécessaire auprès de Nadine qui sera également votre accompagnante le jour J.



• QI GONG DE LA MARCHÉ : Ce mois-ci Ewa vous retrouvera pour une séance de qi gong de la marche le **samedi 9 juin** dans les Jardins du Luxembourg. Cet atelier s'inscrit dans le cadre des rencontres festives et marches de santé de l'association «Un pas pour la santé » ([www.unpaspourlasante.fr](http://www.unpaspourlasante.fr)). **Rendez-vous à 11h**, dans les jardins, sur l'esplanade, à gauche du Sénat (quand on lui fait face). Inscription nécessaire.

• RANDONNÉE : Retrouvez Jeannine pour une marche bien-être autour du Port de l' Arsenal et le long des berges de la Seine. **Rendez-vous à 10h30 samedi 16 juin** devant le restaurant des Grandes Marches (métro Bastille sortie n° 2). Durée 2 heures. Inscription nécessaire.



• L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE de l'association aura lieu le **vendredi 15 juin à 18h30** au sous-sol de la boutique. A l'ordre du jour : les rapports moral et financier 2017, les projets 2018. L'assemblée sera suivie d'un apéritif.

• VENTE DES DOIGTS DE FEES : Les participantes de nos ateliers cartonnage et couture seront heureuses de vous proposer leurs créations lors de leur prochaine vente prévue le **samedi 23 juin de 15h à 18h** dans la salle des ateliers. Venez nombreux !

• ATELIER DE SENSIBILISATION AU DO-IN (auto shiatsu) ET A LA DIETETIQUE CHINOISE" WEEK-END DU 2 et 3 JUIN, animé par Lika et Robin (praticiens de Shiatsu). **Quelques places sont encore disponibles !** Fiche descriptive sur demande auprès de Nadine.

• MAISON DE LA VIE : La maison de la Vie, avec Siel Bleu et la Fondation Michelin, propose des séjours post-cancer de cinq jours aux personnes en phase de rémission. Divers ateliers pour prendre soin de soi sont proposés : nutrition, activités physiques, respiration... Pour plus d'informations : <http://maisondelavie.fr/>

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25

Toutes les activités ont lieu au sous-sol de l'Embellie boutique, 24, rue de Charenton, Paris 12ème