

## Les nouvelles de l'association

## Les nouvelles de la boutique



### • L'EMBELLIE INSTITUT CAPILLAIRE : LE NOUVEAU CATALOGUE ELITE-HAIR A VOTRE

**DISPOSITION :** Visitez notre site web : <http://www.embellieboutique.net/modeles-de-perruques/> qui vous présente toutes les solutions de prothèses capillaires médicales adaptées à votre situation. Appelez-nous au 01 42 74 36 33 pour recevoir ce nouveau catalogue en version électronique ou prendre rendez-vous pour les essayer.

### • TOUT NOUVEAU : L'EMBELLIE VOUS PROPOSE DE DECOUVRIR LA SOLUTION DE MAMMELONS PROTHETIQUES PINK PERFECT :

Nous sommes formés pour vous accompagner sur cette solution très esthétique et indolore. Découvrez le témoignage de Michelle, la créatrice des mammelons sur-mesure en silicone que vous pouvez porter avec une colle médicale adhésive toute une semaine et dans toutes les situations :

<https://youtu.be/rg2tbExCd6k>

Sur rendez-vous, consultez-nous à L'Embellie, au 01 42 74 36 33.

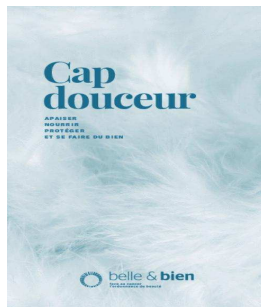


### • CAP DOUCEUR, LE PREMIER GUIDE GRATUIT DE L'ASSOCIATION BELLE&BIEN POUR PRENDRE SOIN DE VOUS : <http://www.bellebien.fr/prendre-soin-de-soi/le-guide-de-soins-esthetiques/>

Nous sommes à votre disposition pour tout conseil sur les soins du corps nécessaires pendant les traitements de chimiothérapie.

Nos solutions :

<http://www.embellieboutique.net/cosmetiques/>



### • NOUVEAUX ATELIERS :

**Massage du visage Kobido :** KO-BI-DO en japonais, se traduit par "voie traditionnelle de la beauté". Ce massage visage manuel agit comme un lifting naturel, en redonnant tonicité et souplesse aux muscles. Il réoxygène l'épiderme, active aussi la production de collagène et d'élastine. Enfin, le drainage final par acupression favorise l'élimination des toxines et harmonise les méridiens. Ce massage d'une heure environ se pratique sur peau démaquillée avec une huile bio neutre. Les yeux peuvent rester maquillés. Séances individuelles avec Florence (du yoga). **Premier atelier le jeudi 7 novembre à 12h.**

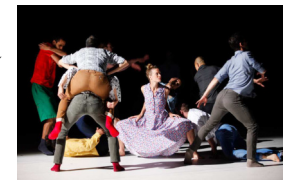
**Les fascias, le fil de soi par Ariane :** Excellent complément de la médecine moderne, la Fasciapulsologie aide à prévenir les effets du stress, à soulager toute type de tensions du corps et de l'esprit. Elle peut soulager les troubles suivants : digestif, artériel, cutané, émotionnel, liés au sommeil, à l'anxiété. Elle se pratique sur une personne allongée avec un toucher spécifique, doux et profond, qui agit sur les fascias, membranes de tissu conjonctif et sur le système neuro-végétatif. Séances individuelles de 30mn avec Ariane. **Premier atelier le mercredi 6 à 10h15.** Cet atelier a également lieu un jeudi par mois avec Odile. *Non recommandé pour les personnes sujettes aux phlébites, ayant de l'hypertension ou celles porteuses de pace-maker qui n'ont pas de suivi régulier avec un cardiologue.*

**Yoga :** Collectif d'une heure avec Patrick. **Premier atelier le 12 novembre à 15h.**

**WORKS :** Dans le cadre de notre partenariat avec le Théâtre National de Chaillot, nous vous proposerons ce mois-ci d'assister à la représentation de WORKS d'Emmanuel Gat le vendredi 10 janvier 2020 à 20h30.

<https://www.theatre-chaillot.fr/saison-2019-2020/works.>

Anne-Marie vous adressera un mail à l'ouverture de la vente.



**RANDONNEE DU MOIS :** Jeannine vous accompagnera pour une marche bien-être de 2 heures vers le Parc Montsouris. **Rendez-vous à 10h30 le samedi 30 novembre** au RER B station Cité universitaire. Après la balade vous pourrez si vous souhaitez déjeuner avec Jeannine dans un petit restaurant du 13<sup>ème</sup> arrondissement.

**UN GRAND MERCI** à Dassault Systèmes, Sodexo et au Comité d'Entreprise de Dassault Systèmes, qui ont organisé une journée d'action en notre faveur dans les locaux de la société le vendredi 11 octobre dernier.