

### Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 40 / février 2010

#### ▷ Salon du bien-être, médecines douces et thalasso

Nous y serons ... vous pourrez nous y retrouver au stand G8.

La journée du dimanche 7 février sera consacrée au thème « mieux vivre avec un cancer ». Renata Villard, qui anime notre atelier maquillage, animera à 17h l'atelier « le maquillage malgré les effets de la chimiothérapie ».

Vous trouverez au magasin des invitations pour une entrée gratuite au salon.

**Du 4 au 8 février 2010, Porte de Versailles, hall 2.2, stand G8, 10h30-19h**

▷ **Côté boutique** : Profitez des babioles à 5 € ! Nous desstockons écharpes, casquettes tricotées main ...

#### Côté association



#### ▷ Une permanence les jeudis après midis

Vous êtes nouvelle adhérente et souhaitez un conseil pour vous orienter vers tel ou tel atelier ou activité ? A partir du 11 février, Agnès assurera une permanence la plupart des

jeudis après midis.

Agnès a 33 ans, elle est adhérente depuis janvier 2008 ; elle a pratiqué la plupart des activités de l'association ... et, de plus, elle peut accueillir les femmes qui ne parlent pas français car, elle, elle parle anglais, c'est son métier !

Attention : vérifiez toujours sur le calendrier si une permanence est prévue le jeudi qui vous intéresse.

#### ▷ Rappel : il faut s'inscrire avant de venir à un atelier !

En effet, en venant à l'improviste vous risquez de découvrir par exemple que l'atelier a été annulé ... on n'a pas pu vous prévenir puisqu'on ne savait pas que vous veniez !

De plus, certains ateliers ne fonctionnent qu'avec un certain nombre d'inscrites, c'est donc très important

pour nous de savoir combien d'entre vous souhaitent participer.

Enfin, nous vous redemandons de bien vouloir prévenir quand vous avez un empêchement et devez vous désinscrire. Cela évite aux intervenantes de venir pour rien ...

Merci d'avance !

Nous vous rappelons que pour tout cela le mieux est le mail : [asso.ateliersembellie@yahoo.fr](mailto:asso.ateliersembellie@yahoo.fr) ou bien le tel 06 19 62 34 25.

Et, jusqu'en mars, c'est désormais Nadine qui répond à vos mails ou coups de fil.

#### ▷ Des places pour le prochain spectacle de la Cie Montalvo-Hervieu

Nous étions une vingtaine à participer à l'atelier exceptionnel de danse animé par la Cie Montalvo-Hervieu le 25 janvier. Joelle Iffrig, danseuse et chorégraphe, nous a raconté comment se créent les spectacles de la compagnie, notamment à partir de l'improvisation et du mélange des danses des cultures et du monde entier.

Puis nous avons goûté un peu à ce travail ... jusqu'à terminer par la tentative de danser une petite phrase du spectacle de l'année dernière « Good morning, Mr Gershwin » ...

La compagnie commence à travailler sur son



prochain spectacle autour du mythe d'Orphée.

Vous pouvez bénéficier de billets à tarif préférentiel pour le 3 juin à 20h30. Si vous êtes intéressée, contactez-nous assez vite, cela permettra d'avoir de bonnes places !

Tarif : 10 €

**Le 3 juin au Théâtre national**

**de Chaillot**

#### Ailleurs ...

#### ▷ Nos amies d'Etincelle exposent

L'atelier d'art-thérapie d'Etincelle dévoile les oeuvres réalisées au cours de l'année ...

**Du 6 au 14 février, de 10h à 18h, au Centre du rosier rouge, 16 av du gal de Gaulle à Vanves.**

## Le calendrier des activités de février 2010

Attention : vacances scolaires ! Certains ateliers récurrents ne sont pas assurés pendant les vacances, vérifiez bien sur le calendrier ...

Mardi 2 février	14h30-15h30	Qi Gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h-19h	Harmonisation énergétique ( réflexologie faciale et Coréenne) avec Patricia
Mercredi 3	12h-13h	Relaxation sophrologique avec Monique / collectif
Jeudi 4	15h30-17h30	Doigts de fée ( couture ) collectif
Samedi 6	14h-16-	Mandalas avec Anne-marie (collectif)
	17h30-18h30	Yoga avec Annie
Lundi 8	14h-17h	Relooking et création de bijoux avec Hélène
Mardi 9	14h30-15h30	Qi Gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h-19h	Harmonisation énergétique ( réflexologie faciale et Coréenne) avec Patricia
Mercredi 10	15h30-17h30	Doigts de fée ( cartonnage)
	16h-19h	Réflexologie plantaire avec Hélène / individuel
Jeudi 11	14h-16h	Acupuncture avec Houari / individuel - 1 heure ( à confirmer)
	16h-18h	Contes et Mouvements avec Isabelle/ collectif
	14h-18h	Permanence accueil
Vendredi 12	11h-13h30	Explorer ses ressources avec Claire (dernière séance du cycle)
Samedi 13	11h-13h	Atelier « méditation » avec Sonia
	17h30-18h30	Yoga avec Annie
Mardi 16	14h30-15h30	Qi Gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h-19h	Harmonisation énergétique ( réflexologie faciale et Coréenne) avec Claude
Mercredi 17	12h-13h	Relaxation sophrologique avec Monique / collectif
	15h30-17h30	Doigts de fées (cartonnage)
Jeudi 18	14h-15-	Danse à l'espace Beaujon avec Mijale
	14h-18h	Permanence accueil
Samedi 20	17h30-18h 30	Yoga avec Annie / collectif
Mardi 23	14h30-15h30	Qi Gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h-19h	Harmonisation énergétique ( réflexologie faciale et Coréenne) avec Patricia
Jeudi 25	15h30-17h30	Doigts de fées (couture)
	14h-16h	Permanence accueil jusqu'à 16h
Samedi 27	11h-13h	Atelier « méditation » avec Sonia :