

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 41 / mars 2010

▷ L'embellie ... ça continue !!

Une rumeur court ... L'Embellie Paris serait à vendre ! L'association fermerait !

Il nous semble donc qu'une mise au point est nécessaire, qui tient en quelques mots :

non, l'association ne va pas disparaître, **elle continue !**

Quant à l'Embellie côté magasin, la situation est plus nuancée.

L'état de santé d'Anne et de Malika ne leur permet plus de porter le lieu avec l'énergie et la disponibilité qu'il nécessite.

C'est pourquoi nous cherchons un(e) repreneur (se). Nous vous tiendrons bien sûr au courant...

Anne, créatrice du lieu, Malika, gérante du magasin et Nathalie, présidente de l'association Les Ateliers de l'embellie

Côté boutique

Nouveaux horaires

Le magasin fermera désormais à 18 heures.

Les nouveaux horaires sont donc :
du mardi au samedi de 11h à 18h.

▷ Nouveautés



Une nouvelle série de perruques très longues réalisées avec une fibre légère et naturelle : de 490 à 595 €



Et de mignons chapeaux de pluie Ane-Thon pour affronter les giboulées de mars ! (49 €)

Côté association

▷ Les rendez-vous d'écoute et de relation d'aide aussi pour les proches

Sandrine Lefort, psychologue, reçoit d'ores et déjà, pour un temps d'écoute et de soutien, celles d'entre vous qui souhaitent discuter de certains sujets parfois délicats à aborder avec les proches : les changements dans la relation avec le conjoint, l'attitude des enfants ados pendant la maladie de leur mère, les questions des enfants, le retour au travail, ...

Désormais, les proches peuvent aussi bénéficier de ce temps d'écoute et d'aide, soit en entretien individuel, soit en entretien avec vous. Sur RV.

▷ Le qi gong pour toutes !

Les séances de qi gong avec Nicole rencontrent un grand succès. Mais la salle est petite et non extensible : comment faire en sorte que chacune qui le souhaite puisse en bénéficier ?

En créant un second atelier, sans doute.

Mais en attendant ... nous proposons de réguler un peu mieux les inscriptions en vous demandant de vous inscrire semaine par semaine (évittez de vous inscrire pour 4 séances d'affilée dans le mois).

Cela ne résout pas totalement le problème, nous en avons conscience, mais cela permet au moins à de nouvelles adhérentes d'obtenir une place de temps en temps !

▷ A méditer ...

Vous étiez une bonne douzaine à participer avec intérêt au tout nouvel atelier méditation, animé par Sonia Gribaa, du Centre Bouddhiste Kadampa Shakyamouni.

Or, surprise ... voici que nous apprenons que cet atelier ne peut perdurer.

L'enthousiasme a poussé les animatrices du centre Kadampa à mettre la charrue avant les bœufs. Voici la lettre qu'elles vous adressent.

Nous pouvons les retrouver pour en discuter de vive voix autour d'une collation le 20 mars à 11 h.

« Nous sommes désolées de vous apprendre que nous ne pouvons pas poursuivre la méditation à

l'Embellie.

Nos responsables nous ont rappelé que nous sommes tenus de respecter la cohérence du mode de fonctionnement des centres bouddhistes kadampa.

Un enseignement doit être ouvert à tous et soutenir financièrement le fonctionnement de notre association car elle dépend totalement de ces revenus. Sincèrement emballés par les activités de "Embellie", nous sommes allés au dé-là du cadre d'un enseignement classique...

Nous restons à votre écoute et nous vous invitons à nous retrouver le 20 mars autour d'un thé et de quelques douceurs car ce n'est qu'un au revoir... »

Ailleurs ...

▷ Soutenez les « Médecins de l'Imaginaire » !

Joignez l'utile à l'agréable en allant au théâtre ! Vous pouvez soutenir l'association « Médecins de l'Imaginaire » en assistant à une représentation de "La puce à l'oreille" de Feydeau le 23 mars au théâtre de l'ASIEM.

» Médecins de l'Imaginaire » est l'association d'art-thérapeutes qui, entre autres, anime notre atelier « Contes et mouvement », atelier qui a permis à plusieurs d'entre nous de retrouver le plaisir de l'imaginaire et de la danse.

Pour acheter un billet : www.espace-imaginaire.com

Le calendrier des activités de mars 2010

Attention : vacances scolaires ! Certains ateliers récurrents ne sont pas assurés pendant les vacances, vérifiez bien sur le calendrier ...

Mardi 2 mars	14h30-15h30	Qi Gong de la femme avec Nicole / collectif
Mercredi 3	12h-13h	Relaxation sophrologique avec Monique / collectif
	15h30 – 17h30	Doigts de fée (cartonnage) collectif
Jeudi 4	13h30 - 16h30	Permanence accueil
	16h – 18h	Contes et mouvements avec Isabelle / collectif
Mardi 9	14h30-15h30	Qi Gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h-19h	Harmonisation énergétique (réflexologie faciale et Coréenne) avec Claude
Jeudi 11	14h-16h	Acupuncture avec Houari / individuel - 1 heure
	16h-18h	Doigts de fée (couture) collectif
	13h30 - 16h30	Permanence accueil
Samedi 13	17h30-18h30	Yoga avec Annie
Mardi 16	14h30-15h30	Qi Gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h-19h	Harmonisation énergétique (réflexologie faciale et Coréenne) avec Patricia
Mercredi 17	12h-13h	Relaxation sophrologique avec Monique / collectif
Jeudi 18	14h-15-	Danse à l'espace Beaujon avec Mijale
	13h30-16h30	Permanence accueil
	15h30 – 17h30	Doigts de fees (couture) / collectif
Vendredi 19	14h -16h	Auto-Hypnose avec Nathalie / collectif
Samedi 20	11h -13h	Collation avec les animatrices de l'atelier méditation
	14h-16h	Mandalas avec Anne-marie / collectif
	17h30 – 18h30	Yoga avec Annie /collectif
Mardi 23	11h – 13h30	Explorer ses ressources (nouvelle cession) avec Claire / collectif
	14h30 - 15h30	Qi gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h-19h	Harmonisation énergétique (réflexologie faciale et Coréenne) avec Claude
Mercredi 24	15h30 - 17h30	Doigts de fees (cartonnage) avec Nadine / collectif
Jeudi 25	13h30- 16h30	Permanence accueil
	14h – 16h	Acupuncture avec Houari / individuel / individuel 1 heure
	16h – 18h	Contes et mouvements avec Isabelle / collectif
Samedi 27	14h – 16h	Relation aide et écoute avec Sandrine / 1 heure
	17h30 – 18h30	Yoga avec Annie / collectif
Mardi 30	14h30 – 15h30	Qi gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h – 19h	Harmonisation énergétique (réfléxologie faciale et Coréenne) avec Patricia
Mercredi 31	12h – 13h	Relaxation sophrologique avec Monique / collectif
	15h30 – 17h30	Doigts de fées (cartonnage) avec Nadine / collectif