

## Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 45 / juillet 2010

### Côté boutique

#### ▷ Soldes

Du mercredi 30 juillet au 3 août : - 60% sur une sélection de maillots de bain et de soutien-gorges !

#### ▷ Congés d'été

Le magasin sera ouvert tout l'été sauf du 16 août au 23 août inclus.

#### ▷ Lecture d'été ?

##### « Une femme bouddhiste face au cancer »

Sandy Boucher, écrivain bouddhiste, féministe, raconte comment, atteinte par un cancer du colon, elle a dû mettre sa pratique bouddhiste à l'épreuve de la maladie et des traitements. Comment continuer à méditer au moment où on en a le plus besoin mais où cela devient si difficile ?

« *La pratique du bouddhisme n'empêche rien, et ne nous protège de rien. Elle nous assouplit et nous ouvre, pour que nous puissions rencontrer tout ce qui vient à nous* ».

Sandy boucher. Une femme bouddhiste face au cancer : l'épreuve et l'éveil. Le courrier du livre. 18,29 €

### Côté association

#### ▷ Assemblée générale du 28 juin 2010

L'AG a validé le rapport moral et le rapport financier de l'année 2009.

Cette année a été marquée par

- une offre importante d'ateliers, mais sans augmentation de la fréquentation ou des adhésions ;
- la recherche de subventions pour financer le poste de chargée de développement et de communication ;
- le non succès de nos recherches a mené à la suppression de ce poste en fin d'année ;
- de gros projets comme les « séjours au vert » qui sont reconduits.

L'année 2010 devrait être celle du retour à l'équilibre financier et du recentrage vers les ateliers pour lesquels nous avons le plus de demande (dédoublage des ateliers très demandés comme le qi gong ou la réflexologie plantaire, et éventuelle interruption des ateliers moins fréquentés).

#### ▷ Consultations exceptionnelles de maquillage correctif

Anita Morvan, spécialiste du maquillage correctif, nous offre la possibilité de la consulter le samedi 3 juin.

Le maquillage correctif permet de camoufler totalement, et sans danger pour la peau, les cicatrices, tâches, angiomes. Il dure 5 jours, même si l'on va dans l'eau ... Utile pour celles qui, l'été, craignent de se mettre en maillot de bain à cause d'une cicatrice, par exemple.

Sur RV.

#### ▷ Congés d'été

Nos activités s'interrompent le 14 juillet. Elles reprendront vers mi-septembre.

D'ici là ... passez un bel été. Nous vous souhaitons farniente et insouciance !

Et à celles qui doivent rester pour leurs traitements, nous espérons que les effleurera le petit vent de liberté et de douceur qui souffle en été ...



## Le calendrier des activités de juillet 2010

<b>Jeudi 1er juillet</b>	<b>De 14h00 a 16h00</b>	<b>Acupuncture avec Houari . Séances individuelles.</b>
<b>Samedi 3 juillet</b>	<b>De 13h30 à 17h30</b>	<b>Maquillage correctif avec Anita. Séances individuelles.</b>
<b>Lundi 5 juillet</b>	<b>De 14h30 a 16h30</b>	<b>Réfléxologie plantaire avec Véronique. Séances individuelles.</b>
<b>Mardi 6 juillet</b>	<b>De 14h30 à 15h30</b>	<b>Qi gong avec Nicole. Atelier collectif.</b>
<b>Mercredi 7 juillet</b>	<b>De 15h00 a 17h30</b>	<b>Doigts de fées cartonnage. Atelier collectif</b>
<b>Samedi 10 juillet</b>	<b>De 14h00 à 16h</b>	<b>Relation aide et écoute avec Sandrine. Séances individuelles.</b>
	<b>De 17h30 à 18h30</b>	<b>Yoga avec Annie. Atelier collectif</b>
<b>Lundi 12 juillet</b>	<b>De 14h30 à 16h30</b>	<b>Réfléxologie plantaire avec Véronique. Séances individuelles</b>

**Rendez-vous en septembre !**