

### Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 46 / septembre 2010

#### Côté boutique

##### ► Un nouveau soutien-gorge à modestie



Qu'est-ce qu'une modestie ?  
C'est une pièce de dentelle ou de tissu qui sert à « voiler pudiquement un décolleté » ...  
Remise au goût du jour par les concepteurs de soutiens-gorge adaptés au port d'une prothèse mammaire, elle permet, s'il le faut, de masquer un « creux »

asymétrique ou bien encore de rassurer celles qui craignent que l'on ne « voit quelque chose » lorsqu'elles se penchent en avant par exemple...  
Amoena vient de sortir un nouveau modèle, le Dana., qui existe en couleur crème, bonnets AA à D. 49,50 €

#### Côté association

##### ► Journée portes-ouvertes le 25 septembre

Découvrez autrement les ateliers et soins individuels que nous vous proposons tout au long de l'année : les intervenants seront là pour se présenter et présenter leur activité. Vous pourrez discuter avec eux autour d'une collation.  
C'est l'occasion, soit de découvrir notre offre, soit de découvrir des ateliers que vous n'avez pas encore osé tenter !

Programme de la journée :

- 11h - Contes et Mouvements – Isabelle GEUDRE  
(« Medecins de l'Imaginaire »)
- 11h30 - Qi Gong – Nicole BLANCHOU et Malika HADDAD
- 12h - Réflexologie plantaire – Bénédicte LIEVRE
- 12h30 - Explorer ses ressources - Claire VOYDEVILLE
- 13h - Relax Danse – Marie Evelyne MANGIN
- 13h30 - Shiatsu – Annie-Georges FAUBERT (sous réserve)
- 14h - Acupuncture – Houari MILOUD
- 14h30 - Auto hypnose – Nathalie DENIS
- 15h - Sophrologie – Monique AVELINE

15h30 - Doigts de Fées – Nadine DAUDET

16h - Aide et Ecoute – Sandrine LEFORT

16h30 - Réflexologie coréenne – Patricia MOALIGOU

17h - Yoga – Annie MARRE

**Le samedi 25 septembre 2010**

##### ► Cuisine en fête

Comme chaque année nous participons à cette manifestation nationale en faveur des bons petits plats faits maison... venez déguster nos gâteaux ! Et comme c'est le même jour que la journée Portes-ouvertes, vous ferez d'une pierre 2 coups...

**Le samedi 25 septembre après midi.**

##### ► Démarrage de la caravane de l'espoir et projection du film « Mes deux seins, journal d'une guérison »

L'opération Ruban de l'espoir, comme chaque année, s'inscrit dans le mois international contre le cancer du sein, « octobre rose ».

Regroupant des dizaines d'associations, le tour de France de la solidarité met le projecteur sur certaines villes et associations.

La caravane démarre à Paris. A cette occasion vous êtes invitée, ainsi que vos proches, à assister à la soirée de lancement au cinéma Gaumont-Opéra.

20 h : inauguration du ruban de l'espoir / témoignages

20h30 : avant-première du film « Mes deux seins, journal d'une guérison » de Marie Mandy

22 h : débat animé par Lionel Pourtau, sociologue (IGR / Cancer Campus).

Merci de vous inscrire auprès de notre association.

**Le jeudi 30 septembre à partir de 20h**

##### ► Tombola : soutenez-nous et tentez votre chance !

Nous nous lançons dans la tombola ! Les lots ? Un PC portable HP reconditionné avec windows XP et Pro Office 2003, des soins individuels, des objets...

Parlez-en autour de vous !

Le tirage aura lieu le 16 octobre  
**Les tickets sont en vente auprès de Nadine au  
 06.88.84.33.85 (3 € le coupon).**

▷ **Participez avec « Les ateliers de l'embellie » à  
 la course Odyssea le dimanche 3 octobre à  
 Vincennes**

Vous connaissez sans doute la course Odyssea  
 contre le cancer du sein qui chaque année, en  
 octobre, permet de montrer l'engagement de chacun  
 et de collecter des fonds pour des associations. (voir  
[www.odyssea-paris.com](http://www.odyssea-paris.com))

Paris court pour l'Institut Gustave Roussy et pour le  
 financement des recherches axées sur les  
 traitements personnalisés du cancer du sein.

Cette année, nous constituons un groupe Ateliers de  
 l'Embellie : courez avec nous !

Quand nous parlons de courir ... il s'agit plutôt de  
 marcher car nous avons choisi la version « 5 km de  
 marche à allure libre », espérant un beau temps qui  
 nous permettra de profiter de la ballade dans le bois.  
 Si vous et vos proches souhaitez vous joindre à  
 nous, contactez nous au 06 19 62 34 25 ou envoyez  
 nous directement un chèque de 13 euros à l'ordre  
 des Ateliers de l'embellie.

Nous vous remettrons les dossards Odyssea le jour J.  
 Après la course, nous organiserons une collation  
 pour récupérer tranquillement ...

**Le dimanche 3 octobre**  
**RV à 10h30 au café de l'esplanade, à l'angle**  
**de l'avenue du Gal de Gaulle et de l'avenue**  
**des Minimes à Vincennes**  
**Inscriptions avant le 15 septembre**  
**au 06 19 62 34 25 ; 13 €**

## Calendrier des activités de septembre 2010

Mardi 14 septembre	14h30-15h30	Qi gong de la femme avec Nicole / collectif
Mercredi 15 septembre	15h-17h30	Doigts de fées cartonnage avec Nadine / collectif
Jeudi 16 septembre	15h-17h30	Doigts de fées couture avec Catena et Yvette / collectif
Vendredi 17 septembre	15h-17h30	Doigts de fées cartonnage avec Nadine / collectif
Samedi 18 septembre	11h-13h	Relax Danse avec Marie-Evelyne / collectif
	14h-17h	Aide et écoute avec notre psychologue, Sandrine / individuel (1 h)
	17h30-18h30	Yoga avec Annie / collectif
Mardi 21 septembre	14h30-15h30	Qi gong de la femme avec Nicole / collectif
Mercredi 22 septembre	9h-11h	Acupuncture avec Houari / individuel (1h)
	14h-17h	Reflexologie plantaire – massage nuque et dos avec Bénédicte / individuel (1/2 h)
Jeudi 23 septembre	13h-15h	Acupuncture avec Houari / individuel (1h)
	16h-18h	Contes et mouvement avec Isabelle / collectif
Vendredi 24 septembre	14h-16h	Introduction à l'auto-hypnose avec Nathalie / collectif
	16h-18h30	Doigts de fées cartonnage avec Nadine / collectif
Samedi 25 septembre	<b>JOURNEE PORTES OUVERTES</b>	
	17h30-18h30	Yoga avec Annie / collectif
Mardi 28 septembre	14h30-15h30	Qi gong de la femme avec Nicole / collectif
	16h-19h	Reflexologie coréenne avec Patricia / individuel (1h)
Mercredi 29 septembre	15h-17h30	Doigts de fées cartonnage avec Nadine / collectif
Jeudi 30 septembre	15h-17h30	Doigts de fées couture avec Catena et Yvette / collectif
	20h	Soirée Ruban de l'espoir, « Mes deux seins, journal d'une guérison » au Gaumont-Opéra

Dates à retenir en octobre ... Octobre rose Nous vous proposerons un programme plus complet dans notre prochaine lettre

Samedi 2 octobre	Après midi	Vente de gâteaux devant l'embellie
Dimanche 3 octobre	10h30	Course Odyssea
Mardi 13 octobre	Conférence sur le cancer du sein / Stand de notre association	Mairie de Saint-Mandé
Samedi 16 octobre	Vente d'objets réalisés par les doigts de fées	Après midi devant l'Embellie