

### Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 48 / novembre 2010

#### Côté boutique

##### ▷ Nouveaux horaires

Afin de vous recevoir plus tôt dans la matinée, nous avons modifié les horaires d'ouverture du magasin. Nous vous accueillons désormais **du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.**

##### ▷ Lingerie confort



L'ensemble « Twin » de chez Anita a beaucoup de succès car il est très confortable (en micro-fibre et sans armature bien sûr) et beau dans ses deux coloris, gris aux motifs crème ou crème aux motifs gris. Il existe avec shorty, string ou slip.

Le soutien-gorge Twin, 61 €

##### ▷ Nous bradons une sélection de soutiens-gorge et slips

Sur des fins de séries : tous les soutiens-gorge à 25 € et tous les slips à 5 € .... Les dernières promotions de 2010 !

#### Côté association

##### ▷ Nouvel atelier : écrire son conte

A l'aide de supports visuels, de jeux de cartes symboliques ... et grâce à l'animation de Patricia Kleiber, venez écrire votre propre conte ! Un atelier d'écriture axé sur la créativité, l'imaginaire, le symbolique ... qui permet d'exprimer son expérience et de l'utiliser à des fins créatives.

Patricia Kleiber est formatrice et s'est spécialisée dans la création et l'animation d'ateliers de connaissance et d'expression de soi par les contes et mythes (association *Formation et Découverte*).

**Premier atelier : le jeudi 4 novembre de 16h à 18h**



##### ▷ Soirée danse à Chaillot : retirer les billets

Certaines d'entre vous ont répondu positivement à notre proposition de « parcours danse » en partenariat avec le

Théâtre National de Chaillot et ont pris des billets pour le spectacle du samedi 6 novembre : « Boxe boxe » de la Cie Käfig de Mourad Merzouki.

**Vous pourrez retirer les billets devant le théâtre, le soir du spectacle, entre 19h30 et 20h.**

Le spectacle commence à 20h30.

Nous vous rappelons les spectacles suivants :

- Philippe Decouflé le 2 février 2011
- Pastora Galvan (Flamenco) le 28 mai 2011.

A noter sur vos agendas : cette année, l'atelier chorégraphique au Théâtre National de Chaillot aura lieu le lundi 17 janvier 2010 de 15h à 17h et sera une initiation au hip hop (si !) avec Fouad Hammani de la compagnie Käfig de Mourad Merzouki.

##### ▷ Octobre rose

Ventes de gâteaux, participation à colloques, courses, ventes d'objets des « doigts de fées », tombola ... de bons moments et un apport financier non négligeable pour l'association. Merci à toutes ! (et à tous, car les familles et amis étaient là ...)

##### ▷ A noter deuxième édition des rencontres annuelles de l'Institut National du Cancer

Plusieurs temps de réflexion et d'échanges autour des nouveaux champs d'action ouverts par le plan Cancer : Les inégalités face au cancer, Prévenir l'apparition des cancers, Progresser dans l'accès à des soins innovants et personnalisés, Ouvrir de façon concrète et durable le champ de la vie des personnes pendant et après le cancer **Le mercredi 24 novembre 2010 au Centre des Congrès de la Cité des Sciences et de l'Industrie, 30 avenue Corentin Cariou 75019 Paris de 9 h 30 à 17 h 30**

S'inscrire sur [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

## Calendrier des activités de novembre e 2010

Mardi 2	De 11h à 13h30	<b>Shiatsu.</b> Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges
	De 14h30 à 15h30	<b>Qi gong de la femme.</b> Collectif avec Nicole
Mercredi 3	De 14h à 17h	<b>Réflexologie plantaire ou massage nuque et dos.</b> Séances individuelles d'une ½ heure avec Bénédicte
Jeudi 4	De 10h à 13h	<b>Réflexologie plantaire.</b> Séances individuelles d'une heure avec Marion
	De 14h à 16h	<b>Acupuncture.</b> Séances individuelles d'une heure avec Houari
	De 16 à 18h	<b>Atelier d'écriture.</b> Collectif avec Patricia Kleyber
	De 18h à 19h	<b>Relaxation sophrologique.</b> Séance individuelle d'une heure avec Carine.
Vendredi 5	De 11h à 13h30	<b>Explorer ses ressources (1/6).</b> Collectif avec Claire
	De 15h à 17h30	<b>Doigts de fées couture/cartonnage.</b> Collectif avec Yvette, Catena et Nadine
Samedi 6	De 17h30 à 18h30	<b>Yoga.</b> Collectif avec Annie Marre
Lundi 8	De 12h à 13h	<b>Qi gong de la marche.</b> Collectif avec Malika
	De 14h à 16h	<b>Réflexologie plantaire.</b> Séances individuelles d'une heure avec Véronique
Mardi 9	De 14h30 à 15h30	<b>Qi gong de la femme.</b> Collectif avec Nicole
	De 16h à 18h	<b>Harmonisation énergétique/réflexologie coréenne.</b> Séances individuelles d'une heure avec Patricia
Mercredi 10	De 15h à 17h30	<b>Doigts de fées cartonnage.</b> Collectif avec Nadine
Lundi 15	De 12h à 13h	<b>Qi gong de la marche.</b> Collectif avec Malika.
Mardi 16	De 11h à 13h30	<b>Shiatsu.</b> Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges.
	De 14h30 à 15h30	<b>Qi gong de la femme.</b> Collectif avec Nicole
	De 16h à 18h	<b>Harmonisation énergétique/réflexologie coréenne.</b> Séances individuelles d'une heure avec Patricia
Mercredi 17	De 9h à 11h	<b>Acupuncture.</b> Séances individuelles d'une heure avec Houari
	De 12h à 13h	<b>Relaxation sophrologique.</b> Collectif avec Monique.
	De 14h à 17h	<b>Réflexologie plantaire ou massage nuque et dos.</b> Séances individuelles d'une ½ heure avec Bénédicte.
Jeudi 18	De 10h à 13h	<b>Réflexologie plantaire.</b> Séances individuelles d'une heure avec Marion
	De 14h à 16h	<b>Acupuncture.</b> Séances individuelles d'une heure avec Houari
	De 16h à 18h	<b>Contes et mouvements.</b> Collectif avec Isabelle
	De 18h à 19h	<b>Relaxation sophrologique.</b> Séance individuelle d'une heure avec Carine
Vendredi 19	De 13h à 15h	<b>Initiation à l'auto hypnose.</b> Collectif avec Nathalie
	De 15h à 17h30	<b>Doigts de fées couture / cartonnage.</b> Avec Yvette, Catena et Nadine
Samedi 20	De 11 à 13h	<b>Relax danse.</b> Collectif avec Marie-Evelyne
	De 17h30 à 18h30	<b>Yoga.</b> Collectif avec Annie Marre
Lundi 22	De 12h à 13h	<b>Qi gong de la marche.</b> Collectif avec Malika
	De 14h à 16h	<b>Réflexologie plantaire.</b> Séances individuelles d'une heure avec Véronique
Mardi 23	De 11h à 13h30	<b>Shiatsu.</b> Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges
	De 14h30 à 15h30	<b>Qi gong.</b> Collectif avec Nicole.
Mercredi 24	De 15h à 17h30	<b>Doigts de fées cartonnage.</b> Collectif avec Nadine
Jeudi 25	De 16h à 18h	<b>Contes et mouvements.</b> Collectif avec Isabelle
Vendredi 26	De 11h à 13h30	<b>Explorer ses ressources (2/6).</b> Collectif avec Claire
Samedi 27	De 17h30 à 18h30	<b>Yoga.</b> Collectif avec Annie Marre
Lundi 29	De 12h à 13h	<b>Qi gong de la marche.</b> Collectif avec Malika
Mardi 30	De 11h à 13h30	<b>Shiatsu.</b> Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges
	De 14h30 à 15h30	<b>Qi gong de la femme.</b> Collectif avec Nicole
	De 16h à 18h	<b>Harmonisation énergétique/réflexologie coréenne.</b> Séances individuelles d'une heure avec Patricia