

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 49 / décembre 2010

▷ Fête de début d'année

Date à retenir : nous fêterons avec vous la nouvelle année le lundi 24 janvier à partir de 18h30 !

Côté boutique

▷ Fermeture de fin d'année

Le magasin fermera vendredi 24 décembre à 16h et rouvrira le mardi 4 janvier 2011 à 10h.

▷ Des maillots de bain même l'hiver

Nous vous rappelons qu'il existe des mini collections permanentes de maillots de bains. Même en hiver, vous pouvez donc envisager de partir à la plage au soleil, ou tout simplement reprendre l'aquagym !

En attendant la collection plus colorée du prochain été

...



En photo : une pièce « Lyon », 2 pièces « Lanzarote », 2 pièces tankini « Rimini » (entre 90 et 125 €)

▷ Coupon cadeau de 5 euros

Offre destinée tout spécialement aux destinataires de cette lettre : contre présentation de la lettre, vous bénéficiez d'une réduction de 5 euros sur vos achats de lingerie ou de couvre-chefs.

Côté association

▷ Fermeture de fin d'année

L'association sera fermée du 21 décembre 2010 au 3 janvier 2011 (voir calendrier)

Très bonnes fêtes à toutes et tous !

▷ Initiation au Hip Hop à Chaillot



Fans de hip hop ... ou femmes curieuses de tout : nous vous proposons un atelier d'initiation au hip hop ! Cet atelier chorégraphique s'inscrit dans le cadre de notre partenariat avec

le Théâtre national de Chaillot.

Il sera animé par Fouad Hammani de la compagnie Käfig de Mourad Merzouki, dont certaines d'entre vous ont pu voir en novembre le spectacle assez magique « Boxe boxe ».

Il aura lieu au théâtre, le lundi 17 janvier 2010 de 15h à 17h.

Inscrivez-vous dès à présent !

Aucun besoin de avoir danser pour participer ...



Parcours danse à Chaillot : des places pour le spectacle de Philippe Decoufflé

Partant du thème de la beauté,

Philippe Decoufflé réinvente sa façon de travailler ...

Toujours grâce au partenariat avec Chaillot nous pouvons bénéficier de places à un tarif très avantageux pour la représentation du 2 février 2011.

En savoir plus sur le spectacle : www.theatre-chaillot.fr

Tarif : 10 €

Attention : Inscriptions avant le 24 décembre 2010 auprès de l'association exclusivement.

▷ Inauguration de la fresque mandalas à l'institut de formation en soins infirmiers Saint-Joseph

Vous vous souvenez peut-être de ce projet d'une de nos adhérentes : la création d'un mandala collectif comme une chaîne de solidarité envers les personnes malades et envers notre association.

Ce mandala collectif est offert à l'Institut de formation en soins infirmiers Saint-Joseph ... comme un témoignage auprès des futurs soignants de l'importance d'un projet artistique pendant la maladie.

Inauguration le lundi 6 décembre à 17h à l'IFSI, dans l'ancien Hôpital Broussais, Bâtiment F, Amphithéâtre Simone Weil, 96 rue DIDOT, Paris 14^{ème}.

Calendrier des activités de décembre 2010

Mercredi 01	De 9h à 11h	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari
	De 12h à 13h	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine
Jeudi 02	De 14h à 16h	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari
	De 16h à 18h	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle
	De 18h à 19h	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Carine
Vendredi 03	De 15h à 17h30	Doigts de fées couture / cartonnage. Collectif avec Yvette, Catena et Nadine
Samedi 04	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie Marre

Lundi 06	De 12h à 13h	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
	De 14h à 16h	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique
Mardi 07	De 10h45 à 14h	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges
	De 14h30 à 15h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole
	De 16h à 18h	Harmonisation énergétique/réflexologie coréenne. Séances individuelles d'une heure avec Patricia
Mercredi 08	De 16h à 17h	Atelier d'écriture. Collectif avec Patricia Kleiber
Jeudi 09	De 18h à 19h	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Carine
Vendredi 10	De 15h à 17h30	Doigts de fées couture / cartonnage. Collectif avec Yvette, Catena et Nadine
Samedi 11	De 11h à 13h	Relax danse. Collectif avec Marie-Evelyne
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie Marre

Lundi 13	De 12h à 13h	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
	De 14h à 16h	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique
Mardi 14	De 10h45 à 14h	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges
	De 14h30 à 15h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole
Mercredi 15	De 9h à 11h	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari
	De 12h à 13h	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine
Jeudi 16	De 14h à 16h	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari
	De 16h à 18h	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle
	De 18h à 19h	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Carine
Vendredi 17	De 11h à 13h30	Explorer ses ressources (3/6). Collectif avec Claire
Samedi 18	De 14h à 17h	Aide et Ecoute. Séance individuelle avec Sandrine
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie Marre

Lundi 20	De 12h à 13h	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
Mardi 21	De 16h à 17h	Atelier d'écriture. Collectif avec Patricia Kleiber

Les Ateliers de l'Embellie vous souhaitent de très belles fêtes de fin d'année