

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 50 / janvier 2011

▷ Fête de début d'année

Venez fêter avec nous la nouvelle année le **lundi 24 janvier à partir de 18h30 !**

Vos proches sont les bienvenus. Vous pouvez apporter quelque chose à grignoter ...

Coté boutique

▷ Soldes

Du 12 janvier au 15 février, nous soldons une sélection de lingerie, maillots de bain et couvre-chefs.



▷ Couvre-chefs en polaire pour météo polaire

Nous recevons courant janvier des chapeaux et bonnets Joa Nell, colorés et ... en laine polaire. C'était urgent !

▷ Nos perruques ont une très grande sœur : celle de Raiponce !



Vous avez peut-être vu pendant les fêtes *Raiponce* et l'immense chevelure magique de la princesse ? Nous sommes fières d'apprendre que le groupe Baumann, partenaire de L'Embellie pour tout ce qui concerne les perruques, a été sélectionné pour réaliser pour Disneyland Paris une chevelure Raiponce de 20 mètres de long !

« On s'éclate tous les jours car tous les matins, un truc nous tombe sur la tête », a déclaré à la presse Serge Bentz, directeur commercial de l'entreprise. « Nous travaillons pour Disney mais aussi pour différents opéras. La précédente commande hors du commun, c'était une perruque de huit mètres, de couleur bleue, pour l'Opéra de Nantes. Mais nous avons déjà eu des commandes de services de police scientifique, d'organisme souhaitant mesurer le taux d'humidité des cheveux dans le cadre d'études sur les prévisions météo... ».

Du coup, nous portons un autre regard sur nos perruques...

Côté association

▷ L'association se dote d'un règlement intérieur

Ce court règlement rappelle la vocation de l'association, récapitule les conditions d'adhésion, d'inscription aux ateliers et met l'accent sur divers points concernant les locaux et le savoir-vivre.

Il sera communiqué par mail aux adhérentes et est disponible en ligne sur notre site.

Merci de le lire !

▷ Initiation au Hip Hop à Chaillot

Il reste quelques places pour l'atelier d'initiation au hip hop qui aura lieu au Théâtre National de Chaillot.

Il nous a semblé que certaines d'entre vous éprouvaient quelques craintes à essayer de faire la toupie sur la tête ... n'ayez crainte, cet atelier est conçu spécialement pour vous ! Ce sera donc en toute confiance que nous pourrons percer quelques mystères de cette danse pleine d'énergie.

Une occasion aussi d'échanger avec un danseur de la Cie Käfig, une des premières compagnies françaises de hip hop, passée du hip hop « pur et dur » à des formes mélangées ... preuve en est le beau spectacle que nous avons vu en novembre, qui réunissait sur scène danseurs hip hop et chanteurs lyriques.

Le lundi 17 janvier de 15h à 17h.

▷ Cotisations 2011

Pour celles d'entre vous qui souhaitent continuer à participer à nos ateliers, nous rappelons que c'est le moment de verser votre cotisation pour l'année 2011. (25 €, par chèque ou espèces). Merci !

▷ Nouveau : détente inspirée du reiki

Lydie Schinner vous propose de retrouver un espace de tranquillité afin de mieux gérer tensions et stress. Cette relaxation profonde contribue à rééquilibrer les énergies et à retrouver la vitalité nécessaire à la vie quotidienne. Individuel, sur RV.

▷ Nos ateliers à l'hôpital

Nous sommes très heureuses de faire bénéficier les personnes soignées à l'hôpital Bégin (St-Mandé) de notre atelier d'auto-hypnose. Un partenariat qui permet d'apporter un peu de douceur et de détente sur le lieu même du soin.



Calendrier des activités de janvier 2011

| | | |
|-------------|------------------|---|
| Mardi 04 | De 14h30 à 15h30 | Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole |
| Mercredi 05 | De 14h à 17h | Reflexologie plantaire / massage nuque et dos. Séances individuelles d'1/2 heure Bénédicte |
| Jeudi 06 | De 18h à 19h | Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Carine |
| Samedi 08 | De 17h30 à 18h30 | Yoga. Collectif avec Annie Marre |
| Lundi 10 | De 9h30 à 12h | Sophrologie . Séance individuelle d'une heure avec Valérie |
| | De 12h à 13h | Qi gong de la marche. Collectif avec Malika. |
| | De 14h à 16h | Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique |
| Mardi 11 | De 11h à 13h30 | Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges |
| | De 14h30 à 15h30 | Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole |
| | De 16h à 18h | Harmonisation énergétique/réflexologie coréenne. Séances individuelles d'une heure avec Patricia |
| Mercredi 12 | De 9h à 11h | Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari |
| | De 12h à 13h | Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique. |
| | De 15h à 17h30 | Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine |
| Jeudi 13 | De 14h à 16h | Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari |
| | De 16h à 18h | Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle |
| | De 18h à 19h | Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Carine |
| Vendredi 14 | De 14h à 16h30 | Sophrologie . Séance individuelle d'une heure avec Valérie |
| Samedi 15 | De 17h30 à 18h30 | Yoga. Collectif avec Annie Marre |
| Lundi 17 | De 9h30 à 12h | Sophrologie . Séance individuelle d'une heure avec Valérie |
| | De 12h à 13h | Qi gong de la marche. Collectif avec Malika. |
| | De 14h à 16h | Reiki / Massage des pieds. Séances individuelles d'une heure avec Lydie |
| | De 15h à 17h | Danse Hip Hop à Chaillot |
| Mardi 18 | De 10h45 à 14h | Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges |
| | De 14h30 à 15h30 | Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole |
| | De 16h à 18h | Harmonisation énergétique/réflexologie coréenne. Séances individuelles d'une heure avec Patricia |
| Mercredi 19 | De 14h à 17h | Reflexologie plantaire / massage nuque et dos. Séances individuelles d'1/2 heure avec Bénédicte |
| Vendredi 21 | De 11h à 13h30 | Explorer ses ressources 4/6 Collectif avec Claire |
| | De 15h à 17h30 | Doigts de fées couture / cartonnage. Collectif avec Nadine, Catena et Yvette |
| Samedi 22 | De 11h à 13h | Relax danse. Collectif avec Marie-Evelyne |
| | De 14h à 17h | Aide et Ecoute. Séance individuelle d'une heure avec Sandrine |
| | De 17h30 à 18h30 | Yoga. Collectif avec Annie Marre |
| Lundi 24 | De 12h à 13h | Qi gong de la marche. Collectif avec Malika. |

| | | |
|-------------|--------------------------|---|
| | De 14h à 16h | Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique |
| | A partir de 18h30 | Fiesta Nouvelle Année |
| Mardi 25 | De 11h00 à 13h30 | Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie Georges |
| | De 14h30 à 15h30 | Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole |
| | De 16h à 18h | Conte et écriture. Collectif avec Patricia |
| Mercredi 26 | De 9h à 11h | Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari |
| | De 12h à 13h | Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique. |
| | De 15h à 17h30 | Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine |
| Jeudi 27 | De 11h à 13h | Reiki / Massage des pieds. Séances individuelles d'une heure avec Lydie |
| | De 14h à 16h | Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari |
| | De 16h à 18h | Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle |
| | De 18h à 19h | Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Carine |
| Vendredi 28 | De 10h à 12h30 | Sophrologie . Séance individuelle d'une heure avec Valérie |
| Samedi 29 | De 11h à 13h | Relax danse. Collectif avec Marie-Evelyne |
| | De 14h à 17h | Aide et Ecoute. Séance individuelle avec Sandrine |
| | De 17h30 à 18h30 | Yoga. Collectif avec Annie Marre |
| Lundi 31 | De 12h à 13h | Qi gong de la marche. Collectif avec Malika. |