

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 54 / Mai 2011

▷ Crêpes, défilés lingerie : venez fêter les nouveaux locaux !

Que vous soyez membre de l'association, cliente, proche, soignant(e), association-amie, vous êtes tous et toutes invitées à découvrir notre nouvel espace, à rencontrer l'équipe du magasin et celle de l'association

le jeudi 5 mai 2011

de 19h à 22h

à la nouvelle adresse :

24 rue de Charenton 12ème

Au programme : Crep'Party, apéro ... et mini défilés lingerie (maillots de bains et nouveautés)

Nous vous attendons nombreuses !



Côté boutique

▷ Du nouveau dans les couvre-chefs

Pour l'arrivée du printemps, nous avons sélectionné pour vous de nouveaux fournisseurs de turbans et coiffes. Les nouveaux modèles se caractérisent par des matières hyper agréables : mousselines, soie, bambou, coton très léger.

A découvrir à la boutique !

▷ Les maillots de bain continuent à arriver

Nous vous annonçons l'arrivée de la collection de maillots de bain 2011. Nous continuerons jusqu'en mai à recevoir de nouveaux modèles Amoena et Anita.

Côté association

▷ Spectacle de Flamenco à Chaillot le 28 mai

Si vous avez réservé auprès de nous des places pour le spectacle de Rafaela Carrasco, merci de nous envoyer votre chèque à l'ordre de l'association Les Ateliers de L'embellie **avant le 3 mai** au 24 rue de Charenton 75012 Paris.

Rappel : 10 € la place

▷ Récit de vie et expression créative :

« La traversée de l'épreuve »

Il y a avant la maladie, il y a après, il y a l'entre deux. Cet atelier propose un accompagnement dans le délicat parcours de cet entre deux, afin de lui donner du sens et d'en garder une trace sensible et transmissible.

Il est ludique et vous y trouverez le moyen d'expression qui vous convient : récit oral, écrit, peinture, dessins, ... tout est permis !

Nous constituons un groupe pour un cycle de 6 ateliers : ne tardez pas à vous inscrire !

Les ateliers auront lieu environ toutes les 3 semaines et durent chacun 3 heures.

PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE MAI 2011

Lundi 2	De 14h00 à 16h00	Reiki et massage des pieds. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 3	De 14h45 à 15h45	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 4	De 9h00 à 11h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari
	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique
	De 14h00 à 18h30	Massage nuque et dos ou réflexologie plantaire. Séances indiv d'½ h avec Bénédicte.
Jeudi 5	De 14h00 à 16h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	A partir de 19h00	INAUGURATION DES NOUVEAUX LOCAUX
Samedi 7	De 14h00 à 17h00	Relation aide et écoute. Séances individuelles d'une heure avec Sandrine.
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie
Lundi 9	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
	De 13h00 à 15h00	Reiki et massage des pieds. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 10	De 11h00 à 13h15	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h45 à 15h45	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 11	De 15h00 à 18h00	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine
Jeudi 12	De 10h00 à 13h00	Récit de vie (atelier n°1/6). Collectif avec Isabelle.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Alys Yann.
Vendredi 13	De 15h00 à 18h00	Doigts de fées couture / cartonnage. Collectif avec Catena, Yvette et Nadine.
Samedi 14	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Valérie.
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne Véronique.
Lundi 16	De 10h00 à 12h00	Reiki et massage des pieds. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 17	De 11h00 à 13h15	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h45 à 15h45	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
	De 16h00 à 18h00	Ecrire son conte. Collectif avec Patricia.
Mercredi 18	De 9h00 à 11h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 14h00 à 18h30	Massage nuque et dos ou réflexologie plantaire. Séances indiv d'½ h avec Bénédicte.
Jeudi 19	De 14h00 à 16h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
Vendredi 20	De 13h00 à 15h00	Initiation à l'auto-hypnose. Collectif avec Nathalie.
	De 15h00 à 18h00	Doigts de fées couture / cartonnage. Collectif avec Catena et Nadine.
Samedi 21	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 23	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 24	De 11h00 à 13h15	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h45 à 15h45	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
	De 16h00 à 18h00	Ecrire son conte. Collectif avec Patricia.
Mercredi 25	De 15h00 à 18h00	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 26	De 10h00 à 12h00	Reiki et massage des pieds. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Alys Yann.
Samedi 28	De 11h00 à 13h30	Relax danse. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Valérie.
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne Véronique.
Lundi 30	De 14h00 à 16h00	Reiki et massage des pieds. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 31	De 11h00 à 13h15	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h45 à 15h45	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.