

### Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 56 / Juillet-août 2011

#### Côté boutique

##### ▷ Le magasin ouvert tout l'été !

Aucune fermeture du magasin cet été, hormis l'incontournable week end du 14 juillet, c'est-à-dire les jeudi 14, vendredi 15 et samedi 16 juillet.

Pour le reste du temps, nous serons heureuses de vous recevoir aux horaires habituels ... et sur rendez-vous, bien sûr !

##### ▷ Soldes d'été : voyez double et gagnez 15% !

Jusqu'au mardi 26 juillet inclus, vous bénéficiez de 15% de réduction pour l'achat :



- de la toute nouvelle prothèse spéciale natation (Amoena / Aqua wave) avec un maillot de bain
- de 2 turbans ou coiffes
- de 2 soutiens-gorge.

##### ▷ Les soutiens gorges adaptés à la radiothérapie : coton ou pas coton

Nous vous rappelons qu'il existe des soutiens-gorge spécialement conçus pour mieux supporter la radiothérapie

- Chez Anita, le 5310 est le plus doux de tous, entièrement doublé de soie ; le 5315 est composé à 90% de coton et s'ouvre devant ; le 5322 contient du micro modal, fibre particulièrement douce, et s'ouvre aussi devant ;
- Chez Amoena, Angela est composé de 80% coton

Petite remarque à propos des soutiens-gorge « tout coton » : pour vous éviter toute irritation supplémentaire, les médecins recommandent souvent de ne porter « que du coton et rien d'autre » pendant la radiothérapie. Le coton, utilisé seul, dans un soutien-gorge, est une matière peu élastique donc peu souple. Pour être confortables, les soutiens-gorge en coton doivent comprendre un peu d'élasthanne ou toute autre matière élastique. Certaines matières synthétiques actuelles sont absolument non irritantes et sans contre-indication ... faites confiance aux spécialistes et surtout aux retours d'expérience d'années auprès de femmes en traitement !

#### Côté association

##### ▷ Vacances d'été pour l'association

Les activités de l'association seront suspendues entre le 14 juillet et le 12 septembre.

##### ▷ Assemblée générale et élection des nouveaux comité de pilotage et bureau

L'assemblée générale du lundi 27 juin 2011 a procédé à l'élection du nouveau comité de pilotage. Ce dernier a réélu Nathalie Denis présidente et Fabienne Grillot trésorière. Nadine Daudet devient secrétaire. Retrouvez bientôt la composition du comité ainsi que le procès-verbal de l'AG sur notre site Internet.

##### ▷ Parcours danse 2011-2012 avec le Théâtre national de Chaillot

Après le grand succès du Parcours Danse de l'année dernière, le théâtre de Chaillot nous permet à nouveau d'accéder à un parcours constitué cette année de 4 spectacles d'une grande qualité.

Attention :

- à cause du succès que rencontre ce parcours, nous devons limiter cette année le nombre de billets à 4 par personnes, ce qui nous paraît raisonnable (Si vous avez 3 enfants ... parlez-nous en et nous ferons peut-être une exception pour vous !)
- les billets pour le premier spectacle (Trisha Brown le 5 octobre) sont à réserver **avant le 14 juillet** ! Ne tardez pas !

Les 4 spectacles sont à découvrir sur notre site internet :



Trisha Brown :  
Le 5 octobre 2011



William Forsythe : *Impressing the Czar* le 8 décembre 2011



Luc Petton : *Swan*  
le 14 juin 2012



Le Cirque Eloïze  
le 4 janvier 2012

Tarif : 12 euros/spectacle (8 € pour le TNC et 4 € pour l'association : décision adoptée par l'AG du 27 juin 2011).

Le dimanche 2 octobre à l'esplanade du château e Vincennes.

### ▷ Odyssea : s'y intéresser dès maintenant

Cette année, vous pourrez courir, vous et vous proches, avec le groupe Les Ateliers de l'Embellie ! Rejoignez-nous !

Lorsque l'on parle de « courir » ... en fait vous pouvez choisir de simplement marcher, 5 km ou 10km au choix. Mais toujours sous notre nom !

Pour cela il vous suffit de vous inscrire auprès de nous et de régler la participation à l'association.

Nous vous rappelons que les fonds sont collectés au profit de l'Institut Gustave Roussy.

### Ailleurs ...

#### ▷ Le manifeste des 343 « cancéreuses »

Un nouveau magazine, *Rose*, destiné aux femmes malades du cancer, lance un manifeste exprimant les requêtes des femmes malades.

Ce manifeste sera remis au moment de la sortie de *Rose* aux candidats à la présidentielle et au mois d'avril. Pour le numéro 2 le magazine fera entrer le sujet dans la campagne présidentielle

Vous trouverez très bientôt sur notre site le manifeste ainsi que le moyen de le signer si vous le souhaitez.

## PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE JUILLET 2011

Vendredi 1er	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Samedi 2	De 14h00 à 17H00	Récit de vie. Collectif avec Isabelle
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne Véronique
Lundi 4	De 11h00 à 12h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 5	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 17h30 à 18H30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 6	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 7	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Alys Yann
Vendredi 8	De 11h00 à 12h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Samedi 9	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne Véronique.
Lundi 11	De 11h00 à 12h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 12	De 16h00 à 18h00	Ecrire son conte. Collectif avec Patricia.
Jeudi 14		Date limite pour la réservation des billets Trisha Brown / Théâtre de Chaillot

### Dates à retenir

Lundi 12 septembre : reprise des activités de l'association

Samedi 24 septembre : Cuisine en fête / vente de gâteaux

Dimanche 2 octobre : course Odyssea puis passage de la caravane de l'Espoir à la Cité Universitaire

Lundi 7 novembre : atelier chorégraphique au Théâtre de Chaillot

**Nous vous souhaitons un très bel été  
de bonnes vacances**

**et pensons tout particulièrement à celles dont les traitements ne prennent pas de vacances**

Contact boutique : 01 42 74 36 33 ; Contact association : 06 19 62 34 25