

## Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 57 / septembre 2011

### Côté boutique

#### ▷ Pour vous faire plaisir :

De nouveaux modèles de foulards, bonnets, casquettes et turbans. A porter tout simplement ou à accessoriser avec des foulards de toutes les couleurs unis, imprimés, en coton, bambou, en soie ou en mousseline...

#### ▷ Pour vous faire du bien :

Après l'été, pensez à hydrater votre peau. Nous vous proposons un lait après-solaire à l'Aloe Vera ou une crème bio Ecocert contenant Ylang Ylang, citron et mandarine pour apaiser et assouplir votre peau de la tête aux pieds et nourrir vos cheveux.



Pour vos soucis d'ongles, nous avons sélectionné de nouveaux produits, fini le vernis que noir !

Toute une gamme de couleurs à base de silicium pour vous protéger et vous embellir... Sans Toluène, formol, colophane, nickel, paraben et conservateurs.

2 solutions transparentes pour traiter vos ongles : Un fortifiant lissant qui redonne aux ongles leur couleur naturelle tout en les fortifiant. Un vernis soin traitant durcisseur spécialement formulé pour les ongles mous, cassants ou dédoublés.



#### ▷ Pour vous faire belle :



Un coût d'éclat dans le regard en soulignant vos sourcils avec le kit de maquillage Christian. Il contient tout le matériel nécessaire et nous vous montrons comment l'utiliser. Venez l'essayer...

### Côté association

#### ▷ NOUVEL ATELIER

##### Le toucher créatif

Formée par Christian Hieronimus, Odile Mathieu propose par le biais du « massage » (non thérapeutique) un moment rien que pour vous. Son attention est de s'adapter à votre besoin en écoutant avant d'appliquer son toucher bienveillant. L'échange s'effectuera entre 50mn et 1 h. Odile utilise de l'huile d'abricot.

**Premier atelier : le vendredi 30 septembre de 10h00 à 12h15.**

#### ▷ Cuisine en fête

Comme chaque année nous participons à cette manifestation nationale en faveur des bons petits plats faits maison... venez déguster nos gâteaux !

**Le samedi 24 septembre à partir de 14h00 en face de la boutique.**

#### ▷ Marche et courses Odysea.

Vous connaissez sans doute la course Odysea contre le cancer du sein qui chaque année, en octobre, permet de montrer l'engagement de chacun et de collecter des fonds pour des associations. (voir [www.odyssa-paris.com](http://www.odyssa-paris.com))

Pour la seconde année consécutive, Paris court pour l'Institut Gustave Roussy et pour le financement des recherches axées sur les traitements personnalisés du cancer du sein.



Cette année encore, nous constituons un groupe Ateliers de l'Embellie : venez marcher ou courir avec nous !

Nadine s'occupe des inscriptions. Vous pouvez la contacter via

l'association ou directement au 06.88.84.33.85 ou sur [maloupe@hotmail.com](mailto:maloupe@hotmail.com)

**Le dimanche 2 octobre au Bois de Vincennes**

**Inscriptions avant le 13 septembre.**

**17€ pour la marche, 20€ pour la course.**

#### ▷ Ruban de l'Espoir

L'opération Ruban de l'Espoir, comme chaque année, s'inscrit dans le mois international contre le cancer du sein, « Octobre rose ».

Regroupant des dizaines d'associations, le tour de France de la solidarité met le projecteur sur certaines villes et associations.

La caravane passera par Paris le 2 octobre prochain. A cette occasion vous êtes invitée, ainsi que vos proches, à nous retrouver à La Cité Universitaire de Paris, dans les locaux de la Fondation Biermans Lapotre 9A bld Jourdan (14<sup>ème</sup>), Tram/RER/métro : cité universitaire.

#### Au programme :

14h00 – 18h00 : Animations

- Séance de yoga animée par les ateliers de l'Embellie
- Séance de do-In (auto-massage) animé par Etincelle
- Atelier "Nesting : protégez la santé de votre enfant en créant un environnement intérieur sain"
- Animé par l'association WECF

- Séance de signature d'Estelle Lagarde auteur du livre "La traversée imprévue"
  - Stands d'informations animés par les associations partenaires
- 14h30 Arrivée de la délégation du Ruban de l'Espoir  
 14h45 Projection du film Belge "c'est notre histoire" de Cécile Weiss et Sophie Halpouter. Ce film, plein d'espoir, relate le parcours de ces deux femmes belges confrontées au cancer du sein.  
 15h30- 16h15 Conférence d'André Cicoella, Président du RES (Réseau Environnement Santé)  
 "La Loi Lachaud : un nouvel espoir pour prévenir le cancer du sein"  
 16h30-17h15 Conférence de Jean-Marc Descotes co-fondateur et directeur de l'association CAMI (Cancer Arts Martiaux Information) "sport et cancer"  
 17h30

Projection du film "Dragon Ladies, nous irons à Venise" film réalisé par Yvonne Debeaumarché et Sylvie Barbe.  
*Retrace l'épopée du premier équipage français de Dragon Ladies, sa constitution, ses entraînements, ses doutes et enfin le jour J où ces 20 femmes rémoises, opérées d'un cancer du sein ont pris le départ de cette course mythique "La Vogalonga".*

▷ **Les ateliers de l'Embellie au sein des entreprises.**

Nous serons présents dans les entreprises pour vendre des objets en cartonnage et en couture, ainsi que des bijoux réalisés par l'atelier des « doigts de fées ». Les bénéfices de ces ventes iront au profit de l'association.

**Le 11 octobre à Dassault Systems**

**Les 18 et 20 octobre à la Caisse des dépôts et consignation.**

**LES ATELIERS DE L'EMBELLIE / PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2011**

Samedi 10	De 14h00 à 17h00	Récit de vie. Collectif avec Isabelle. (Groupe déjà formé)
Lundi 12	De 11h00 à 12h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 13	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 14	De 15h30 à 18h15	Massage nuque/dos ou réflexologie plantaire. Séances indiv d'1/2h avec Bénédicte.
Jeudi 15	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Alys Yann
Vendredi 16	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Samedi 17	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie
Lundi 19	De 11h00 à 12h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
Mardi 20	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séance individuelle d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Relation aide et écoute. Séances individuelles d'une heure avec Sandrine.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 21	De 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 14h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 22	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Ecrire son conte. Collectif avec Patricia.
Vendredi 23	De 11h00 à 12h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
Samedi 24	A partir de 14h00	<b>CUISINE EN FETE</b> : vente de gateaux
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique
Lundi 26	De 11h00 à 12h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 27	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole
Mercredi 28	De 15h30 à 18h15	Massage nuque/dos ou réflexologie plantaire. Séances indiv d'1/2h avec Bénédicte.
Jeudi 29	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Alys Yann.
Vendredi 30	De 10h00 à 12h15	<b>Nouvel atelier</b> : Toucher créatif. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 13h00 à 15h00	Initiation à l'auto-hypnose. Collectif avec Nathalie
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage / couture. Collectif avec Nadine, Catena et Yvette.

