

## Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 58 / Octobre 2011

### Coté boutique

#### ▷ Octobre Rose :

La boutique s'habille de rose...et s'engage à reverser 10% de son chiffre d'affaires de ventes de turbans, foulards, chapeaux... à un service d'oncologie pour améliorer les conditions d'accueil des familles de patients.

#### ▷ Les coiffes d'hiver comencent à arriver...



▷ **Jeudi 13 octobre** à partir de 18h à la boutique, venez découvrir les nouveaux modèles de soutien-gorge "fashion" de l'automne !

**Un moment à partager** autour d'un petit défilé par nos jeunes mannequins bénévoles et un apéritif tout doux...

▷ Savez-vous que nous avons de nombreux livres à votre disposition à consulter sur place ou à emprunter ?



### Coté association

#### ▷ Samedi 24 septembre dernier : Cuisines en fête

C'est sous un beau soleil que notre vente de gâteaux a eu lieu. Bravo à toutes nos pâtisseries qui ont réalisé avec amour toutes ces gourmandises et merci pour votre présence.



#### ▷ Nouvel atelier : Maquillage

Membre de l'association depuis plusieurs années et esthéticienne, Véronique Assuli vous propose un atelier maquillage en séance individuelle d'une heure... pour apprendre à se maquiller ou se faire maquiller et retrouver bonne mine pendant les traitements. **Premier atelier : lundi 17 octobre de 14h à 18h.**

#### ▷ Marche / course Odyssea pour l'IGR :

Vous êtes 77 personnes (adhérentes, famille, amis) à vous être inscrites à la marche et à la course Odyssea du dimanche 2 octobre prochain dans le Bois de Vincennes. Il est encore possible de nous rejoindre en vous inscrivant en individuel sur le site d'Odyssea avant mercredi 28 septembre 22h30.

#### ▷ Ruban de l'Espoir :

L'opération Ruban de l'Espoir s'inscrit dans le mois international contre le cancer du sein, « Octobre rose ». Regroupant des dizaines d'associations, le tour de France de la solidarité met le projecteur sur certaines villes et associations.

La caravane passera par Paris le 2 octobre prochain. A cette occasion vous êtes invitée, ainsi que vos proches, à nous retrouver à La Cité Universitaire de Paris, dans les locaux de la Fondation Biermans Lapotre 9A bld Jourdan (14<sup>ème</sup>), Tram/RER/métro : cité universitaire.

#### ▷ Les ateliers Danse à Chaillot

Depuis plusieurs années, le Théâtre de Chaillot met en place des dispositifs permettant au public d'être "davantage que des spectateurs" : rencontres, conférences, "petite université de la danse", animations autour des spectacles dans d'autres lieux comme les musées par exemple ... et aussi des ateliers chorégraphiques.

Cette année, nous vous proposons un atelier autour des spectacles de la grande chorégraphe Trisha Brown.

Il aura lieu le lundi 7 novembre prochain de 15h à 17h. Les inscriptions sont ouvertes au 06.19.62.34.25 ou [asso.ateliersembellie@yahoo.fr](mailto:asso.ateliersembellie@yahoo.fr)

#### ▷ Ventes privées dans les comités d'entreprises.

Nous serons présents dans les entreprises pour vendre des objets en cartonnage et en couture, ainsi que des bijoux réalisés par l'atelier des « doigts de fées ». Les bénéfices de ces ventes iront au profit de l'association.

**Le 11 octobre à Dassault Systèmes**

**Les 18, 20 et 24 octobre à la Caisse des dépôts et consignation.**

▷ Animations pour les femmes présentes à l'hôpital

Lariboisière le mardi 18 octobre :

En collaboration avec les associations « La vie de plus belle », « Vivre comme avant », « la Ligue », « Alycia (prothésiste capillaire) », nous

participerons à cet après-midi d'information et d'animation organisé par le Pôle Digestif, Urologie Néphrologie Endocrinologie Gynéco-Obstétrique de l'Hôpital. De 13h à 16h30.

**LES ATELIERS DE L'EMBELLIE / PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE 2011**

Samedi 1er	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie
Dimanche 2	A partir de 9h00	MARCHE / COURSE ODYSSEA dans le Bois de Vincennes
Lundi 3	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie
	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
Mardi 4	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 5	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h30 à 18h30	Réflexologie plantaire/msg nuque et dos. Séances indiv d'1/2 heure avec Bénédicte.
Jeudi 6	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Alys Yann
Vendredi 7	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 17h00	Doigts de fées couture / cartonnage. Collectif avec Catena et Nadine
Samedi 8	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 10	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 11	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 12	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 13	A partir de 18h00	<b>Défilé nouvelle collection</b> de soutien-gorge « fashion » de l'automne (boutique)
Vendredi 14	De 10h00 à 13h00	Le toucher créatif ®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 16h00 à 18h00	Ecriture. Collectif avec Patricia.
Samedi 15	De 14h00 à 17h00	Récit de vie. Collectif avec Isabelle.
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 17	De 11h00 à 12h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Malika.
	De 14h00 à 18h00	<b>Nouvel atelier : Maquillage.</b> Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 18	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 19	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées couture. Collectif avec Nadine.
Jeudi 20	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Alys Yann.
Vendredi 21	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séance individuelle d'une heure avec Béatrice.
Samedi 22	De 14h00 à 17h00	Relation aide et écoute. Séances individuelles d'une heure avec Sandrine.
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 24	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles avec Véronique.
Mardi 25	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 26	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h30 à 18h30	Réflexologie plantaire/msg nuque et dos. Séances indiv d'1/2 heure avec Bénédicte.
Jeudi 27	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Vendredi 28	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées couture / cartonnage. Collectif avec Catena, Yvette et Nadine.
Samedi 29	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie

