

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 65 / Mai 2012



▷ ça tourne ...

Deux films documentaires sont en cours ces temps-ci en lien avec L'Embellie et avec l'association.

L'un est réalisé par Valérie Ménard, étudiante, et porte sur la reconstruction de soi et de l'image de soi pendant et après un cancer. Ce sera un film court de fin d'études.
Le second, réalisé par Anne Kunvari, documentariste, porte sur la chronicisation des cancers.
Ne vous étonnez donc pas si vous voyez de temps à autre une caméra ici ou là. Et ne vous inquiétez pas, personne n'est filmé sans autorisation ! (ni sans une bonne discussion préalable, si il y a lieu).

Coté boutique

▷ En mai, 2 bas pour 1 haut

Pour l'achat d'un soutien-gorge et d'un slip, 50 % de remise pour la deuxième culotte (slip - boxer - shorty - string...)



▷ Rencontre avec Amoena le 11 avril

Merci d'avoir partagé cette après-midi conviviale avec nous autour des solutions mammaires que nous vous proposons.
Nous retiendrons surtout le plaisir d'avoir pu échanger. Vos témoignages apportent des perspectives, rassurent et confortent choix et attentes.



▷ Les beaux jours arrivent...



Au travers d'activités physiques comme le vélo, la

natation, la marche... faites vous plaisir et optez pour plus de confort avec de la lingerie adaptée ou des accessoires qui vous simplifieront la vie :

- Soutien-gorge de sport : Performance, Irina, Vivana...

- Prothèse Aqua Wave, bretelles en silicone, tankinis qui permettent d'allier natation, promenades et activités sportives!
- Petits Tops en coton pour se sentir plus légère....



▷ Du nouveau sur le net coté boutique : www.embellieboutique.net

N'hésitez pas à le parcourir et à nous solliciter pour plus d'information encore !

Coté association



▷ L'exposition SurPrises! à Bégin

Vous savez que l'association intervient régulièrement au sein du service d'oncologie de l'Hôpital des armées Bégin (massages, hypnose, ...).

Depuis avril, notre exposition itinérante « SurPrises ! Des femmes et des hommes posent contre leur cancer » est visible dans les couloirs du service au 6^{ème} étage.

▷ Grande tombola

Nous y sommes : les coupons de notre Grande Tombola sont en vente ! Vous pouvez les acheter à l'association par 5 et les revendre autour de vous (3 € le billet). De beaux lots à gagner : un vélo de femme, un I-Pod, un soin Bio, et d'autres surprises. Tirage le samedi 2 juin 2012 à 17h !



▷ Nos fées ont eu du succès

Vous êtes venues très nombreuses rencontrer les fées et leur productions de cartonnage, tricot, dentelle etc ... Ce fut un moment très agréable. Les objets ont dû vous plaire car les fées ont collecté 550 €. Merci aux fées et merci aux acheteuses car cette somme va être très utile pour monter de nouvelles activités.

▷ Ailleurs : une nouvelle conférence de Guy Corneau, "Vivre en santé ... revivre..."

Jeudi 31 mai 2012 à 19h30. Au Forum 104, 104 rue de Vaugirard - 75006 Paris.

Participation: 18€ - Réservation : VITTOZ IRDC -
01 42 63 66 44 - Email : paris.vittoz@free.fr

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE MAI 2012

Mardi 1 ^{er}	De 11h00 à 12h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 2	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 3	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Samedi 5	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.
Mardi 8	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 9	De 14h30 à 17h30	Msg nuque et dos / reflexo plantaire .Séances indiv d'1/2 heure avec Bénédicte.
Jeudi 10	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 11	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/ broderie. Collectif avec Yvette et Catena.
Samedi 12	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique
Mardi 15	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 16	De 10h00 à 11h30	Soins interactifs. Soins des mains. Collectif avec Létitia.
	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 17	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 15h30 à 17h30	Ecrire son conte. Collectif avec Patricia.
Vendredi 18	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 15h30 à 18h30	Récit de vie (2/8). Collectif avec Isabelle.
Mardi 22	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Jeudi 24	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 15h30 à 18h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 25	De 10h00 à 13h30	Le Toucher créatif ®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie. Collectif avec Yvette.
Samedi 26	De 11h00 à 12h30	Relaxation / yoga. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 28	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 29	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 30	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 31	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.

[Texte]

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25