

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 66 / Juin 2012

Coté boutique

▷ Alors que les roses commencent tout juste à éclore, les turbans printaniers sont arrivés à L'Embellie !

Des couleurs lumineuses, des turbans pastel bicolores à nouer de différentes façons, en jersey ou mousseline de coton très souple ...

pour une bonne mine et un maximum de confort.



▷ Mer, plage, piscine, spa.... des maillots pour toutes vos envies !

AMOENA, ANITA, GARANCE, de nombreux modèles à essayer.



▷ Au mois de juin, profitez de 10% de remise sur l'achat d'une prothèse Aqua Wave.



Très légère, elle ne tire pas la poche du maillot mouillé vers le bas comme peut le faire une prothèse.

C'est une solution pratique et confortable pour reprendre l'aquagym, aller à la piscine, dans un spa ou à la plage.

Vous pouvez vous changer rapidement et utiliser le joli petit sac pour ranger votre

prothèse et maillot de bain mouillé !

▷ Un petit coup de pouce pour renouveler vos produits d'entretien

Pour toute prothèse, préférez un produit professionnel adapté pour la nettoyer...

Offre promotionnelle de juin :

10€ tout rond pour 150 ml de Soft Cleanser



30€ tout rond pour les 3 produits nécessaires pour votre prothèse Contact.

Coté association

▷ **Tournage** : Nous vous en avons parlé le mois dernier. Vous l'avez certainement croisée dans nos locaux en mai alors qu'elle faisait des repérages...

Valérie Ménard, étudiante, va réaliser un documentaire de fin d'études sur la reconstruction de soi et de l'image de soi pendant et après un cancer. Le tournage est prévu entre le 4 et le 15 juin prochains. Ne vous inquiétez pas, personne ne sera filmé sans autorisation !



▷ Vente de gâteaux.

Comme tous les ans, nous organisons une vente de gâteaux au profit de l'association.



Si vous êtes gourmands de tartes, crumbles, cakes, muffins et autres délices faits maisons, n'hésitez pas à passer nous voir. La vente aura lieu en face de la boutique **le samedi 2 juin à partir de 14h.**

Parlez-en autour de vous !

A cette occasion, le tirage de notre tombola aura lieu à 17h.

▷ Exposition des photos de l'atelier d'Emilie Deville

A partir du samedi 2 juin seront également exposées (dans la boutique) les photos de l'atelier d'Emilie Deville sur le thème « Aime-toi », auquel certaines d'entre vous ont participé.

▷ **Nouvel atelier : massage Ayurvédique de Bien Etre (non thérapeutique)**

Inspiré de la Tradition Indienne, ce massage (d'1 heure, à l'huile de sésame) stimule la circulation de l'énergie vitale, permet le relâchement mental et a une action positive sur le stress. Il nourrit le Corps, les Sens et l'Esprit. Il élimine également les toxines, dénoue les tensions, améliore la circulation veineuse et lymphatique.

Le toucher se veut "enveloppant". Le massage peut être relaxant ou dynamisant.

Premier atelier : **le lundi 11 juin à 16h avec Nathalie Girin**

▷ **Assemblée générale :**

Les membres adhérents de l'association sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le **lundi 18 juin à 18h.**

Ordre du jour :

- rapports moral et financier 2011
- projets 2012
- points divers

Beaucoup d'entre vous connaissaient Malika.

Cliente des premières heures de l'Embellie, elle était aussitôt devenue un pilier de l'association, organisait les partenariats avec "Cuisine en fête", en bonne vivante, elle aimait la cuisine, elle animait les ateliers Qi gong de la marche et Tai Chi qi gong, elle donnait un coup de main à la compta, elle a pris en charge la gérance du magasin plusieurs années.

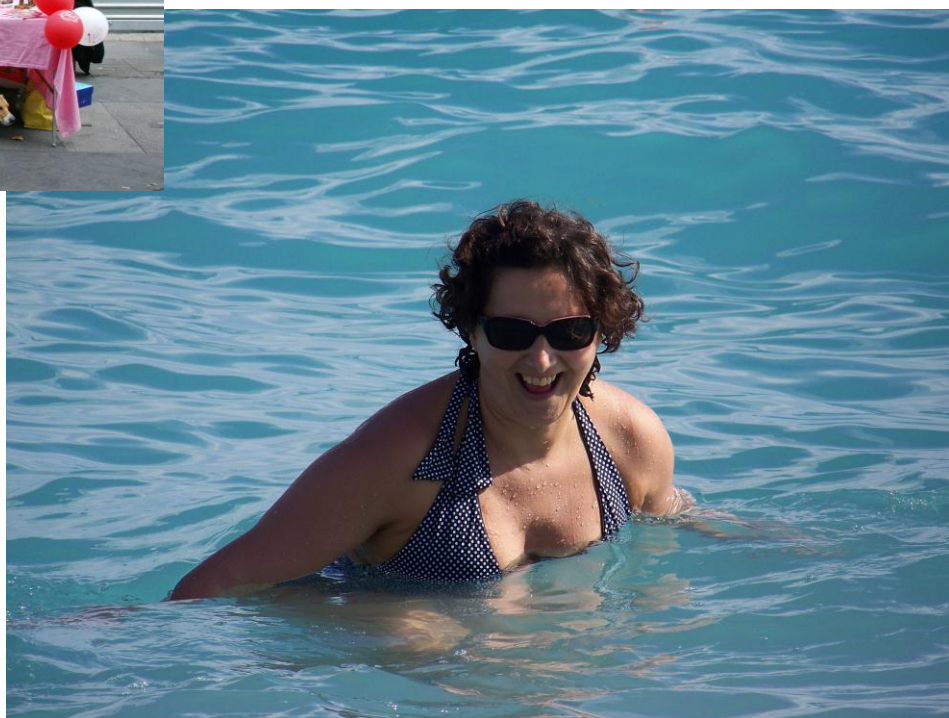
Elle était investie à 1000% dans l'Embellie et l'association comme elle l'était en tout ce qu'elle entreprenait (car elle n'avait pas que nous dans sa vie !). Elle nous apportait son énergie débordante, son optimisme indestructible, sa soif d'avancer et de ne jamais se laisser gâcher la vie par la maladie.

Elle nous a quitté(e)s doucement le 16 mai.



Malika, tu laisses une belle empreinte dans nos cœurs.

Tes amies de l'Embellie et de l'association.



LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE JUN 2012

Samedi 2	A partir de 14h	VENTE DE GATEAUX. EXPOSITION DE L'ATELIER PHOTOS D'EMILIE DEVILLE.
	17h00	TIRAGE AU SORT DE LA TOMBOLA
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique
Lundi 4	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 5	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 6	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 7	De 15h30 à 18h15	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 8	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie/couture. Collectif avec Yvette et Catena.
Samedi 9	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 11	De 16h00 à 17h00	Nouveau : massage Ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 12	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
Mercredi 13	De 10h15 à 11h45	Soins interactifs des mains. Collectif avec Letitia.
	De 16h00 à 17h00	Massage Ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 18h00 à 19h00	Tai Qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 14	De 10h00 à 12h00	Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 15	De 10h00 à 13h15	Le Toucher Créatif ®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 14h00 à 17h00	Récit de vie (3/8). Collectif avec Isabelle.
Samedi 16	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 18	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 19	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 20	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
	De 18h00 à 19h00	Tai Qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 21	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie
	De 15h30 à 18h15	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 22	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
Samedi 23	De 11h00 à 12h30	Relaxation / yoga. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 25	De 16h00 à 17h00	Massage Ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 26	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole
Mercredi 27	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 16h30 à 17h30	Massage Ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 18h00 à 19h00	Tai Qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 28	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 29	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie/couture. Collectif avec Yvette et Catena
Samedi 30	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.