

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...
N° 67 / Juillet et Août 2012

Coté boutique

▷ LA BOUTIQUE L'EMBELLIE RESTERA OUVERTE TOUT L'ETE !

Rappel des horaires d'ouverture : le lundi de 13h30 à 18h - sans interruption du mardi au samedi de 10h à 18h et nocturne le jeudi jusqu'à 20h.

▷ LA PARURE CLAUDIA A UN PRIX IMBATTABLE !

Vous êtes nombreuses à aimer ce modèle qui a été remplacé par le modèle Samira. Nous avons réussi à trouver un stock de certaines tailles que nous vous proposons à 50€ l'ensemble (soutien-gorge + slip). Appelez-nous pour savoir si nous avons votre taille !



▷ SOLEIL MODE D'EMPLOI : UN SITE COMPLET SUR LA SECURITE SOLAIRE

Découvrez le :

<http://www.soleil.info/sante/se-protoger/les-10-conseils-essentiels.html>



Pensez à EVOSOL : Haute protection solaire ;
EVOLIP : lèvres desséchées ou abîmées

Pensez aux CHAPEAUX, CAPELINES, CASQUETTES.... nous avons de nombreux modèles en paille, coton et lin, pliables, réglables et modulables.



▷ SOLDES D'ETE DU 27 JUIIN AU 31 JUILLET :



Un corner soldes sur les maillots de bain et la lingerie "fashion" en stock. 30% sur les vernis à ongles EYECARE au silicium et à l'urée. Toute une ribambelle de couleurs pour l'été !

Coté association

▷ UNE DATE A RETENIR DANS VOS AGENDAS : 20 OCTOBRE 2012 - FETE OCTOBRE ROSE :

Nous vous en avons déjà parlé en avril dernier. L'association a le plaisir d'offrir à ses adhérents et intervenants **une journée exceptionnelle autour d'un déjeuner festif**. Cette fête aura lieu le samedi 20 octobre prochain à partir de 12h30. Les pré-inscriptions sont ouvertes pour une adhérent(e) + un(e) accompagnant(e). L'invitation définitive vous sera adressée en septembre.



▷ ODYSSEA 2012, C'EST PARTI !

La course Odyssea pour la lutte contre le cancer du sein, au profit de l'Institut Gustave Roussy fête ses 10 ans cette année.



Elle se déroulera le 7 octobre prochain dans le Bois de Vincennes. Si vous souhaitez courir sous les couleurs des Ateliers de l'Embellie, vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire auprès de l'association. Un mail détaillé vous sera communiqué dans quelques jours.

▷ **YOGA NIDRA** : Anne-Véronique qui anime le yoga organise le samedi 14 juillet un atelier de yoga Nidra « détente profonde », uniquement pour les habituées.

▷ **ENCORE MERCI** à toutes les adhérentes pâtissières qui ont fabriqué les gâteaux pour notre vente du 2 juin dernier. Cela nous a permis de collecter 450 € !

▷ NOUVEL ATELIER : ACTIVER LA VIE EN OUVRANT VOTRE CONSCIENCE :

Bénéficiez de l'accompagnement d'un praticien en énergétique, Hubert Bocquet, et de la force du groupe pour aller à la rencontre de vous-même.

Amenées dans un relâchement et une détente profonde, vous êtes baignées dans une atmosphère musicale tout en portant attention à vos sensations.

Il s'agit simplement d'expérimenter qu'est-ce que vivre ici et maintenant, de permettre à votre conscience de s'afficher en toute liberté, d'exprimer qui vous êtes, sans jugements ni justifications.

Simplement, Être dans votre plus juste expression pour VIVRE !"

Premier atelier dès fin septembre prochain.

▷ **CONGES D'ETE** : L'association fermera ses portes pour les congés d'été du 14 juillet au 2 septembre inclus.

**A CELLES QUI SONT CONCERNEES PAR L'ENQUETE
ET LE FILM SUR LE « CANCER CHRONIQUE » DE LA PART D'ANNE**

A Barbara, Angélique, Constantza, Fabienne, Viviane, Sylvie B, Laurence, Arnaud, Catherine, Liliane, Françoise, Teresa, Véronique, Nadia, Nathalie, Sonja, Laetitia, Juliana, Rachida, Catherine, Dominique, Olivia, Sylvie N.

Nous nous sommes rencontrées en mars et avril dernier. Je vous proposais de lancer une enquête sur ce qui se passe, de tous points de vue, lorsque le cancer devient « chronique » et que les traitements s'envisagent « à vie ». Nous avons beaucoup échangé sur cette notion de chronicité, ce qu'elle signifie, comment on la ressent.

Cette enquête fait l'objet d'un film grâce à mon amie Anne Kunvari. Le film comporte un second volet, filmer la (ma) vie quotidienne dans cette situation, avec les contraintes et ressources, les hauts et les bas.

Ce petit mot pour vous dire où nous en sommes de tout cela.

Il se trouve que ces derniers mois ont pour moi été précisément plutôt de ces « bas » et l'enquête est passée au second plan. Nous en avons cependant profité pour filmer quelques après-midis à l'hôpital !

La prochaine étape reste un rendez-vous avec le directeur des « sciences humaines et sociales » de l'INCA. L'idée est d'approfondir la notion de chronicité, d'avoir des idées de statistiques, des conséquences de ces dernières, etc. J'ignore juste quand et comment cette rencontre aura lieu. D'une façon ou d'une autre vous y serez invitées.

Donc, comme d'habitude je vous tiens au courant et vous souhaite moi aussi le meilleur été possible.

Anne Matalon

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE JUILLET 2012**

Lundi 2	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 3	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 4	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 5	De 10h15 à 12h00	Soins intéactifs. Atelier sensoriel. Collectif avec Letitia.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Samedi 7	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 9	De 14h00 à 16h00	Reflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mardi 10	De 11h00 à 13h30	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 11	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonage. Collectif avec Nadine.
Jeudi 12	De 15h30 à 18h00	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Helene.
Vendredi 13	De 10h00 à 13h30	Le Toucher créatif®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 14h00 à 16h00	Massage ayurvedique. Séances individuelles d'une heure avec Nathalie.
Samedi 14	De 17h30 à 18h30	Yoga « nidra détente profonde » (special habituées). Collectif avec Anne-Véronique.

**Nous vous souhaitons un très bel été,
de bonnes vacances
et pensons tout particulièrement à celles dont les traitements ne prennent pas de vacances**