

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 68 / Septembre 2012

Côté boutique

▷ **NOUVEAU : UNE PLACE DE PARKING pour vos RENDEZ VOUS.**

Pour un conseil "chevelure" ou un conseil "solution mammaire", L'embellie peut vous proposer gratuitement une place de parking à l'Institut de la Vision, rue Moreau, à 150 m de la boutique.

Réservez ce service au moment de votre prise de rendez-vous à la boutique au : 01 42 74 36 33.



▷ **QUE LES PLAISIRS DE L'EAU SE PROLONGENT APRES LA PERIODE ESTIVALE.**

Pour celles qui aiment nager, faire de l'aqua-gym, du vélo piscine ou simplement prendre du plaisir avec une activité nautique...



Facilitez-vous la vie en choisissant la solution de la prothèse "AQUA WAVE" en silicone transparente, très ergonomique, plus légère et bien pratique !

En **septembre**, bénéficiez de **20% de réduction** sur l'achat d'un ensemble **maillot de bain** (à partir de 65 €) et **prothèse Aqua-Wave** (80€).

Toujours pour faciliter votre quotidien, nous vous offrirons un joli "**sac piscine**" pour ranger votre maillot mouillé pour l'achat d'un maillot de bain en septembre (jusqu'à épuisement du stock disponible).

▷ **L'ENSEMBLE CLAUDIA POUR 50€ !**

Profitez-en avant qu'il n'y en ait plus du tout. Il nous reste encore un stock de petites tailles 85 A - 85 B - 90 A et 90 B.



Côté association

▷ **CUISINE EN FETE :**

Comme chaque année, nous participerons à cette manifestation en faveur des bons petits plats. Venez déguster nos gâteaux le **samedi 29 septembre à partir de 14h**, en face de la boutique.

▷ **ODYSSEA 2012 : MARCHEZ ET COUREZ POUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN.**

Les inscriptions sont ouvertes pour la course Odyssea au profit de l'Institut Gustave Roussy, qui aura lieu le **dimanche 7 octobre** prochain dans le Bois de Vincennes. Si vous souhaitez

marcher ou courir sous les couleurs des Ateliers de l'Embellie, merci de contacter Nadine à l'adresse de l'association asso.ateliersembellie@yahoo.fr **avant le 21 septembre.**

▷ **FETE DU 20 OCTOBRE 2012 :**

Nous vous en avons déjà parlé en juin... l'association a le plaisir d'offrir à ses adhérents **une journée exceptionnelle (déjeuner festif, animations, goûter)** le samedi 20 octobre prochain à partir de 12h30. Les pré-inscriptions sont ouvertes pour une adhérent(e) + un(e) accompagnant(e). L'invitation définitive vous sera adressée ce mois-ci.

▷ **DOITS DE FEES CARTONNAGE :**

Sonja et Mariannick animeront en intérim l'atelier des doigts de fées cartonnage, en attendant le retour de Nadine de son congé maternité.

▷ **ALLEZ A L'OPERETTE ET AIDEZ LES ATELIERS DE L'EMBELLIE :**



« Les Palétuviens » ont le plaisir de vous présenter leur nouvelle opérette « **BOUCHE A BOUCHE** ». Tous les ans, cette troupe d'artistes amateurs organise un spectacle et reverse une partie de leur recette à une association. Cette année, ils ont choisi les Ateliers de l'Embellie... « Bouche à Bouche » se jouera du 16 au 21 octobre au théâtre Saint Léon (Paris 15^{ème}). Nous vous en reparlerons prochainement.

▷ **NOUVEL ATELIER : ACTIVER LA VIE EN OUVRANT VOTRE CONSCIENCE**

Bénéficiez de l'accompagnement d'un praticien en énergétique, Hubert Bocquet, et de la force du groupe pour aller à la rencontre de vous-même.

Amenées dans un relâchement et une détente profonde, vous êtes baignées dans une atmosphère musicale tout en portant attention à vos sensations.

Il s'agit simplement d'expérimenter qu'est-ce que vivre ici et maintenant, de permettre à votre conscience de s'afficher en toute liberté, d'exprimer qui vous êtes, sans jugements ni justifications.

Simplement, Être dans votre plus juste expression pour **VIVRE !**

Premier atelier le mercredi 12 septembre à 13h.

▷ **NOUVEL ATELIER : RANDONNEES EN REGION PARISIENNE :**

Catherine Paget, une de nos adhérentes, adepte de randonnée pédestre vous propose de vous « oxygéner » lors de marches de bien-être.



Une première randonnée est organisée le **samedi 15 septembre dans le bois de Vincennes**. Rendez-vous à 14h , place Moreau David. Arrêt le plus proche FONTENAY SOUS BOIS (RER A direction Boissy St Léger). Ballade d'une heure

modulable en fonction de la forme de chacun/e. Sur inscription comme tout autre atelier au 06.19.62.34.25 ou asso.ateliersembellie@yahoo.fr

LES ATELIERS DE L'EMBELLIE PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2012

Mardi 4	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 13h00 à 16h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 16h30 à 17h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 5	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
Jeudi 6	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 7	De 14h00 à 17h00	Récit de vie (4/8). Collectif avec Isabelle
Samedi 8	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 10	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 12h00 à 14h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
Mardi 11	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 12	De 13h00 à 14h30	Nouvel atelier : « activer sa vie ». Collectif avec Hubert.
	De 15h15 à 17h30	Msg nuque et dos/ réflexo plantaire. Séances individuelles d'1/2h avec Bénédicte.
Jeudi 13	De 15h30 à 18h15	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 14	De 10h00 à 13h15	Le Toucher Créatif ®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/ broderie/couture. Collectif avec Yvette.
Samedi 15	A partir de 14h00	Nouvel atelier : randonnée pédestre. Collectif avec Catherine.
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 17	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 18	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 19	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Mariannick (spécial habituées).
Jeudi 20	De 15h30 à 18h15	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 21	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
Samedi 22	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 24	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 25	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 26	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h15 à 17h30	Msg nuque et dos / réflexo plantaire. Séances individuelles d'1/2h avec Bénédicte.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 27	De 14h00 à 15h30	Auto-hypnose. Collectif avec Nathalie
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 28	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie/couture. Collectif avec Catena.
Samedi 29	A partir de 14h00	CUISINE EN FETE. Vente de gâteaux
	De 17h30 à 18h30	Yoga. Collectif avec Annie.