

Les nouvelles de L'Embellie

Pour nos adhérentes, nos clientes, nos partenaires, nos amis, ...

N° 69 / Octobre 2012

Côté boutique

OCTOBRE ROSE ET L'EMBEILLIE

▷ **EN OCTOBRE**, pendant votre rendez-vous "CONSEIL CHEVELURE" nous aurons le plaisir de vous offrir le **Turban Octobre Rose** proposé dans 4 couleurs (dans la limite du stock disponible).

Si vous trouvez la chevelure qui vous convient, **un foulard L'Embellie** vous sera également offert pour accessoriser votre turban.



▷ L'ensemble **LARA SATIN ROSE** (édition limitée) est présenté à L'Embellie. Pour tout achat, **1 € sera reversé au Collectif K.** (LE COLLECTIF SOLIDAIRE DES ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES DU CANCER).

▷ **NOTRE COUP DE CŒUR** pour le **nouveau modèle KEA**, tout bleu ! Dans une matière stretch extensible dans les deux sens pour une parfaite application de votre prothèse. Des bretelles réglables et molletonnées pour un confort parfait.



▷ **EN OCTOBRE**, ils sont de sortie, les nouveaux chapeaux, bonnets, turbans **chauds et douillets !**



Côté association

▷ **COURSE ODYSSEA** : Les inscriptions pour le groupe sont clôturées. Nous sommes une centaine à marcher ou courir pour l'IGR sous les couleurs des Ateliers de L'Embellie. Merci !

Vous recevrez quelques jours avant la course un mail avec les derniers détails ainsi que le lieu du rendez-vous. Les retardataires peuvent encore s'inscrire en individuel via le site internet d'Odyssea (www.odyssea-paris.com) jusqu'au 2 octobre minuit.



▷ **FETE DU 20 OCTOBRE 2012 :**

Il ne vous reste plus que quelques jours (jusqu'au 4 octobre) pour vous inscrire à la fête que offrons à nos adhérents et intervenants. Contactez Nadine à asso.ateliersembellie@yahoo.fr ou Fabienne au 06.19.62.34.25



▷ **L'EXPOSITION « SURPRISE » A EPERNAY :**

Après l'Hôpital Bégin, les photos « SurPrises » seront, dans le cadre d'une semaine d'action contre le cancer, exposées à la médiathèque d'Eprenay. **Du 5 au 13 octobre.**

▷ **NOUVEL ATELIER DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE.** Séances de 45 minutes animées par Jeannine. **Premier atelier : le lundi 1^{er} octobre à 13h30.**

▷ **RELAXATION SOPHROLOGIQUE EN GROUPE :**

Dès ce mois-ci, Monique Aveline, intervenante à l'atelier de relaxation sophrologique en groupe, vous propose en alternance avec un « atelier relax » ouvert à tous un atelier « parcours sophrologique » de 5 ou 6 séances pour les adhérentes confirmées, afin d'approfondir certaines techniques de relaxation.

▷ **VENTES D'OBJETS :** Les doigts de fées seront présents dans les locaux de la caisse des dépôts les 9, 12 et 16 octobre de 11h à 15h pour vendre leurs objets créés pendant l'année.

▷ **RUBAN DE L'ESPOIR : LE 1^{er} OCTOBRE, MOBILISONS-NOUS CONTRE LE CANCER DU SEIN.**

Péniche « Six-Huit »
Quai Montebello 5^{ème} Arrondissement
(Face à Notre-Dame de Paris)
De 19h30 à 22h00

Le Collectif K et ses partenaires vous invitent à :

Illuminer la péniche « Six Huit » avec les lumignons du Ruban de l'Espoir

Admirer et créer votre fanion « message d'espoir »

Rencontrer des associations qui mènent des actions innovantes

Participez au **flash mob** (voir chorégraphie sur le site www.rubandeespoir.fr)

Places limitées (150 places)
Merci de s'inscrire sur www.rubandeespoir.fr/paris

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Conta

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE 2012

Lundi 1 ^{er}	De 13h30 à 16h30	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45 mn avec Jeannine.
Mardi 2	De 10h30 à 12h45	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 3	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / qi gong. Collectif avec Ewa
Jeudi 4	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle
Vendredi 5	De 14h00 à 17h00	Récit de vie. Collectif avec Isabelle.
Samedi 6	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Dimanche 7	A partir de 9h00	COURSE ODYSSEA / BOIS DE VINCENNES
Lundi 8	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Ewa.
	De 14h00 à 16h00	Massage ayurvédique. Séances individuelles d'une heure avec Nathalie.
Mardi 9	De 10h30 à 12h45	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 10	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Atelier « Relax » . Collectif avec Monique.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 11	De 15h30 à 18h15	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 12	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie/couture. Collectif avec Yvette et Catena.
Samedi 13	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 15	De 10h00 à 13h15	Le Toucher Créatif ®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 13h30 à 16h30	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mardi 16	De 10h30 à 12h45	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	A partir de 12h00	Randonnée pédestre dans le Parc Floral avec Catherine.
	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 17	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 13h00 à 14h30	Activer sa vie. Collectif avec Hubert.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 18	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 19	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
Samedi 20	De 11h00 à 13h30	Relaxation yoga. Collectif avec Marie-Evelyne
	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
	A partir de 12h30	FETE DE L'EMBEILLIE / Salle IRTS
Lundi 22	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie
	De 12h00 à 13h00	Qi gong de la marche. Collectif avec Ewa.
Mardi 23	De 10h30 à 12h45	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 24	De 12h00 à 13h00	Parcours sophrologique (1/6). Atelier pour confirmées . Collectif avec Monique.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 25	De 14h00 à 17h15	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 26	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie/couture. Collectif avec Yvette et Catena.
Samedi 27	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 29	De 13h30 à 16h30	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mardi 30	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 31	De 15h15 à 17h30	Msg nuque/dos ou réflexo plantaire. Séances individuelles d'1/2 h avec Bénédicte.

