

### ▷ EN VENTE A LA BOUTIQUE, LE CD de JEANNETTE à 10 €



Encourageons les talents ! Jeannette, femme orchestre, une personne d'exception comme le dit Rose Magazine dans l'article du N°3 qui lui est consacré – Découvrez ses chansons, poèmes à la guitare... et ses pochettes CD, customisées couture, du jamais vu...sa formation, styliste, modéliste. Une très belle rencontre avec L'Embellie.

### ▷ DU NOUVEAU POUR LES HOMMES

Elite Santé nous propose de nouvelles solutions pour les hommes qui perdent leurs cheveux pendant leurs traitements et qui, eux aussi, ont besoin de trouver des solutions esthétiques et confortables.

3 nouveaux modèles, tête complète, légers, naturels, faciles à porter et personnalisables pour répondre à l'attente des hommes, faites le savoir, nous ne pensons pas assez à eux !



### ▷ LES COMPLEMENTES CAPILLAIRES – UNE SOLUTION A DECOUVRIR !

Pendant certains traitements hormono-dépendants, une chute partielle de cheveux peut être difficile à accepter et ne pas nécessiter le port d'une chevelure complète. Il existe aujourd'hui des solutions partielles, très légères et faciles à intégrer à votre propre chevelure pendant vos traitements ou dans l'attente d'une belle repousse. Parlez-nous en et venez faire des essayages, c'est peut-être une solution pour vous.

### ▷ TOUT PLEINS DE CHAPEAUX, TURBANS POUR ETRE BELLE ET AVOIR BIEN CHAUD CET HIVER

Impossible de vous les présenter tous en image, notre souhait est de vous proposer une gamme la plus large possible pour que chacune d'entre vous puisse trouver la forme, la couleur, le style qui lui plait ! C'est le début de la saison, n'attendez pas trop et venez découvrir nos modèles, prêt à porter, créateurs, exclusifs...plus de 10 fournisseurs pour vous « chapeauter » Mesdames !

## Les ateliers de l'embellie

### Les nouvelles de l'association

#### ▷ FETE DE L'EMBELLIE DU 20 OCTOBRE :

Malgré un samedi pluvieux, la fête a battu son plein...  
Merci à tous d'être venus partager avec nous les 7 ans de l'Embellie.  
Merci également aux organisateurs et aux personnes qui ont animé la journée.

Le buffet fut apprécié,  
L'arbre de l'imaginaire habillé de mille couleurs,  
Stéphanie et son amie ont égayé le repas avec quelques notes de musique,  
Philippe nous a épatés avec ses imitations,  
Julien le magicien nous a surpris avec ses tours de passe-passe,  
Philippe et sa partenaire ont apporté un rayon de soleil en dansant la salsa,  
Rebecca nous a envoutés avec sa douce voix,  
Et Anouk, la chanteuse en herbe fut étonnante !



#### ▷ ODYSSEA :



Nous étions 97 (parmi les 26.000 personnes) à participer à la marche / course Odyssée du dimanche 7 octobre dernier. Merci !  
Grâce à vous, 340.000 euros seront reversés à l'Institut Gustave Roussy pour la recherche contre le cancer.  
A l'année prochaine !

#### ▷ NOUVEAUX ATELIERS :

- Réflexologie plantaire un mercredi sur deux avec Martine : **Premier atelier le 14 novembre à 12h00.**
- Retrouver une belle image de soi avec Nathalie : **Premier atelier le vendredi 16 novembre à 9h30**  
Nathalie, ancienne infirmière en cancérologie, conseillère à la boutique de l'embellie et formée au conseil esthétique lié à la maladie vous propose des consultations individuelles d'une heure pour faire le point sur les stigmates liés à votre maladie ou à ses traitements. Après une évaluation elle vous aidera à reconquérir une bonne image de vous même grâce à des petits conseils faciles à mettre en place.

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE**  
**PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE 2012**

Samedi 3	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie
Lundi 5	De 13h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Jeannine.
Mardi 6	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 7	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique (atelier relax ouvert à tous). Collectif avec Monique.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
Jeudi 8	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 16h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 9	De 10h00 à 13h15	Le Toucher Créatif®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
Samedi 10	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 12	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 13	De 10h30 à 12h45	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 14	De 12h00 à 14h00	<b>Nouvel atelier : Réflexologie plantaire.</b> Séances indiv d'une heure avec Martine.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 15	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 16	De 9h30 à 10h30	<b>Nouvel atelier : Retrouver une bonne image de soi.</b> Séance individuelle d'une heure avec Nathalie
	De 11h00 à 14h00	Récit de vie. Collectif avec Isabelle
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot / broderie / couture. Collectif avec Yvette et Catena
Samedi 17	De 11h00 à 12h30	Relaxation / Yoga. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 19	De 13h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Jeannine.
Mardi 20	De 10h30 à 12h45	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 21	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique (parcours sophro confirmées). Collectif avec Monique
	De 13h00 à 14h30	Activer sa vie. Collectif avec Hubert.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 22	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 16h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 23	De 10h00 à 13h15	Le Toucher Créatif®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
Samedi 24	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique
Lundi 26	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 27	De 10h30 à 12h45	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole
Mercredi 28	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 14h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 29	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 30	De 9h30 à 10h30	Retrouver une bonne image de soi. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 13h00 à 15h00	Initiation à l'auto-hypnose. Collectif avec Nathalie.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot / broderie / couture. Collectif avec Yvette et Catena.