

## Les nouvelles de la boutique

### ▷ CONGES FÊTES de NOËL : LA BOUTIQUE SERA FERMÉE LES LUNDI 24 ET 31 DECEMBRE

### ▷ MERCI A ROSALBA QUI TEMOIGNE DE SON EXPERIENCE DE "RELOOKING" SUR FR2

La mode n'est pas futile lorsqu'elle peut aider à retrouver sa féminité et aider à restaurer la confiance en son image au moment où l'on doit reprendre son travail ! Rosalba a le courage de se prêter à cette expérience et témoigne dans l'émission de Sophie Davant : "C'est au programme". Ecoutez-la et pourquoi ne pas essayer l'atelier "retrouver une bonne image de soi" avec Nathalie qui peut vous aider dans ce domaine.

Retrouvez la vidéo sur la page [www://embellieboutique.net](http://www://embellieboutique.net) dans Actualités



### ▷ A L'EMBELLIE ON PEUT VOUS RECEVOIR DANS LA LANGUE DE SHAKESPEARE

Sur rendez-vous, 2 de nos conseillères peuvent vous recevoir en anglais. Nous sommes en lien avec CSF (Cancer Support France) et souhaitons être un relai pour la communauté anglophone de Paris et Région Parisienne. La Newsletter "Touchlines" de CSF est disponible à la boutique avec des informations en anglais comme "Cancer treatment and loss of hair".

Plus d'information : <http://cancersupportfrance.org>



### ▷ ET TOUJOURS DE NOUVEAUX CHAPEAUX POUR ENDURER L'HIVER QUI POINTE SON NEZ !

Nous avons mis à jour notre page internet pour vous montrer une partie de la collection : <http://www.embellieboutique.net/boutique-chapeaux.html>

## Les ateliers de l'embellie

### Les nouvelles de l'association

### ▷ VENTE DE NOEL DES DOIGTS DE FÉES :

Bientôt les fêtes et peut être avez-vous envie d'offrir des petits cadeaux à vos proches et amis ? Les participantes de l'atelier des *doigts de fées* organisent autour d'un goûter, une vente de leurs créations (cartonnage, bijoux, sacs, cartes postales, écharpes, etc...) **le vendredi 14 décembre de 15h à 18h00** dans la salle des ateliers. Parlez-en autour de vous et venez nombreux !



### ▷ TROCADERO de José Montalvo au Théâtre National de Chaillot : Le 5 février 2013 à 20h30.

Pour cet opus de saison, José Montalvo nous offre une *échappée solitaire sous la forme d'un essai chorégraphique « qui confronte la grammaire du geste de la commedia dell'arte aux pratiques corporelles des danses urbaine et contemporaine ».*

Les places seront en vente à partir du jeudi 20 décembre.

Tarif 12€ (8€ pour le théâtre + 4 € pour l'association). 2 places par adhérent.

Un atelier danse vous sera également proposé autour de ce spectacle. Date à définir.



### ▷ PARTENARIAT AVEC LE THEATRE DE L'ODEON :

Comme pour Chaillot, nous avons mis en place un partenariat avec le Théâtre de l'Odéon et vous proposerons dès mars 2013 des billets à tarif réduit pour deux pièces de théâtre : *Le Prix Martin* avec Jacques Weber, et *Cendrillon* d'après Joël Pommerat.

Programme sur notre site internet très prochainement.



### ▷ ATELIER A DECOUVRIR : « ACTIVER LA VIE EN OUVRANT VOTRE CONSCIENCE » :

Bénéficiez de l'accompagnement d'un praticien en énergétique, Hubert Bocquet, et de la force du groupe pour aller à la rencontre de vous-même. Amenées dans un relâchement et une détente profonde, vous êtes baignées dans une atmosphère musicale tout en portant attention à vos sensations. Il s'agit simplement d'expérimenter qu'est-ce que vivre ici et maintenant, de permettre à votre conscience de s'afficher en toute liberté, d'exprimer qui vous êtes, sans jugements ni justifications. Simplement, Être dans votre plus juste expression pour VIVRE !" Une fois par mois, le mercredi de 13h à 14h30. Prochain atelier le 19 décembre.

▷ FÊTE DE LA NOUVELLE ANNÉE : A noter dans vos agendas : l'association fêtera la nouvelle année **le vendredi 25 janvier 2013 à partir de 18h00**. Nous vous en reparlerons dans la prochaine lettre d'infos.



L'association fermera ses portes  
du samedi 22 décembre 2012 au soir au mardi 1<sup>er</sup> janvier 2013 inclus.



**TRES BONNES FETES A VOUS TOUS ET TOUTES**

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE  
PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE DECEMBRE 2012**

Lundi 3	De 13h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mardi 4	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 5	De 10h00 à 12h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
	De 12h00 à 13h00	Parcours sophrologique (habituées). Collectif avec Monique.
	De 18h00 à 19h00	Tai Qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 6	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle
Vendredi 7	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 13h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Samedi 8	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 10	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 11	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 12	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Nadine.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Vendredi 14	De 9h30 à 10h30	Retrouver une bonne image de soi. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 15h00 à 18h00	<b>VENTE DE NOEL DES DOIGTS DE FEES.</b>
Samedi 15	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 17	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 18	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 19	De 10h00 à 12h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 13h00 à 14h30	« Activer la vie ». Collectif avec Hubert.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja et Mariannick.
	De 18h00 à 19h00	Tai qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 20	De 10h00 à 13h30	Le Toucher Créatif®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 15h30 à 18h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 21	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées Tricot / broderie / couture. Collectif avec Catena et Yvette.
Samedi 22	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie ou Anne-Véronique.