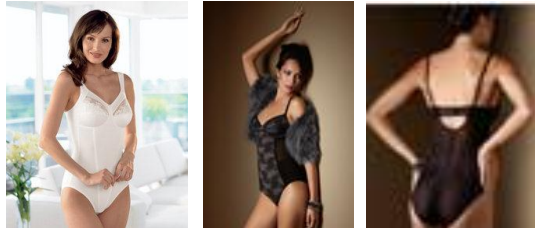


Les nouvelles de la boutique

▷ **MERCREDI 9 JANVIER – SOLDES D'HIVER AUSSI A L'EMBELLIE !**

Maillots de bain 2012 avant l'arrivée des nouveaux modèles 2013, soutiens-gorge et slips ; cosmétiques ; turbans...

Vous trouverez peut-être de quoi vous faire plaisir !



▷ **DECOUVREZ LE CONFORT DE PORTER UN BODY**

Porter un body pour une jolie ligne, pour être bien maintenue et pour avoir chaud !
Découvrez les modèles que nous proposons ANITA ou AMOENA
alliant confort et élégance pour l'hiver.

▷ **UN PETIT COUP D'ECLAT DANS VOTRE REGARD**

Que vos sourcils soient clairsemés par les traitements ou simplement très fins ou clairs, un « petit coup » de pinceau avec une poudre pressée semi-permanente de qualité et votre regard s'illumine ! Le kit sourcils Christian est un maquillage résistant à l'eau, anti-tâche qui donne un aspect plus naturel que le crayon à sourcils, souvent trop gras et collant vos sourcils. Il existe dans 8 coloris, venez l'essayer à la boutique, nous vous donnerons quelques « petits trucs » pour l'utiliser facilement et chercherons ensemble le ton qui convient le mieux à votre couleur de peau. En vente à 35€.



Les ateliers de l'embellie

Les nouvelles de l'association

▷ **FETE DE LA NOUVELLE ANNEE : CHANGEMENT DE DATE**

Venez partager avec nous le verre de la nouvelle année lors de la fête qui aura lieu **le lundi 28 janvier à partir de 18h** (au lieu du vendredi 25) dans la salle des ateliers.



▷ **TROCADERO de José Montalvo au Théâtre National de Chaillot :**

Nous vous rappelons que la représentation aura lieu **le 5 février 2013 à 20h30**.

Pour cet opus de saison, José Montalvo nous offre une échappée solitaire sous la forme d'un essai chorégraphique « qui confronte la grammaire du geste de la commedia dell'arte aux pratiques corporelles des danses urbaine et contemporaine ».

Inscrivez-vous !

▷ **ATELIERS DANSE :**

Nous vous proposons également 2 ateliers danse autour du spectacle de José Montalvo animé par l'un des danseurs de la compagnie.
Ces ateliers auront lieu le lundi 11 février et le lundi 18 février (avec les adhérentes de l'association l'Etincelle),
de 15h à 17h au Théâtre.

Les ateliers sont de préférence réservés aux personnes allant au spectacle.

L'inscription est nécessaire comme pour toute autre activité de l'association.

Nul besoin d'avoir fait de la danse pour y participer. Ouvert à tous quel que soit son état physique.

▷ **ADHESIONS 2013 :**

C'est dès aujourd'hui : 25€ pour l'année calendaire.

▷ **MISE EN PLACE D'UN NOUVEL ESCALIER :**

Les ateliers seront suspendus du 7 au 15 janvier inclus.

En effet, la salle ne sera pas accessible pour cause de travaux sur l'escalier.

▷ **MERCI !** aux participantes des ateliers des doigts de fées pour leur belle vente de Noël,
ainsi qu'aux adhérentes et amies acheteuses.

▷ **RAPPEL AUX INTERVENANTS :**

La salle des ateliers est de plus en plus prisée... et pour le bon déroulement des activités,
nous vous demandons de bien respecter vos horaires.



L'association est un lieu d'initiation à des ateliers qui ont pour vocation de vous apporter bien être et soutien pendant vos traitements et l'année qui les suit.

Le nombre de places par atelier étant limité, un roulement est nécessaire avec priorité aux nouvelles adhérentes.

Notre souhait : accompagner votre embellie...

**LES ATELIERS DE L'EMBELLIE
PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER 2013**

Mercredi 2	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individualisée d'une heure avec Nathalie.
Jeudi 3	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
PAS D'ATELIER DU 7 AU 15 JANVIER INCLUS / TRAVAUX ESCALIER		
Mercredi 16	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 16h00 à 18h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
Jeudi 17	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 15h30 à 18h15	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 18	De 10h00 à 13h30	Le Toucher Créatif®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
Samedi 19	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 21	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 22	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 23	De 12h00 à 13h00	Parcours sophrologique (4 ^{ème} /8). Collectif avec Monique.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai Qi / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 24	De 15h30 à 18h15	Massage californien. Séances individuelles d'une heure avec Hélène.
Vendredi 25	De 9h30 à 10h30	Retrouver une bonne image de soi. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot / broderie. Collectif avec Yvette et Catena.
Samedi 26	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 28	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	A partir de 18h00	Fête de la nouvelle année
Mardi 29	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 30	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai Qi / Qi Gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 31	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 13h30 à 15h30	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle