

▷ Quel soutien-gorge après une opération de chirurgie plastique ou une reconstruction suite à une mastectomie ?

Les marques AMOENA et ANITA proposent des soutiens-gorges très adaptés qui conviennent parfaitement au besoin de maintien et de compression nécessaire après une intervention chirurgicale.



En matériau doux et en coton (Naturexx®) ils maintiennent et stabilisent la poitrine de manière optimale : Bretelles avec fermeture scratch auto agrippant extra plate qui permet un réglage continu du maintien ainsi qu'une ouverture et fermeture plus facile pour les soins infirmiers. Dos en Tactel léger pour une bonne respirabilité et surtout pas de coutures sur les bonnets pour éviter toute gêne au niveau des cicatrices. Certains modèles avec une fermeture éclair, d'autres avec petits crochets. Ils existent en noir ou en blanc et sont disponibles avec une bande de compression si nécessaire.

▷ Petits pois, faux unis, unis, ramages, motifs positionnés, ils font le soleil dans la boutique !

Nous avons déjà reçus de nombreux modèles des collections ANITA et AMOENA, venez les découvrir et les essayer tranquillement avant le "rush" de la saison. En mars, nous vous offrirons une pochette pour ranger votre maillot de bain (dans la limite des stocks disponibles).



Les ateliers de L'embellie

Les nouvelles de l'association

▷ « Le Prix Martin » au théâtre de l'Odéon :

Dans le cadre de notre partenariat avec le Théâtre de l'Odéon, nous vous proposons d'assister **le jeudi 4 avril** prochain à **20h**, à la représentation de la pièce « Le Prix Martin » d'Eugène Labiche, mise en scène par Peter Stein.

Les billets sont en vente depuis quelques jours au prix de 10€ (6€ pour le théâtre et 4€ pour l'association).

Nous ne prenons dans un premier temps que 2 inscriptions par adhérente.

Pour plus d'information sur la pièce, vous pouvez vous rendre sur le lien suivant : <http://www.embellieboutique.net/danse-odeon.html>



▷ Reprise de l'atelier « randonnées pédestres » :

Le printemps est bientôt là... et notre atelier randonnée pédestre reprend ce mois-ci. Catherine vous propose de vous retrouver le **vendredi 29 mars à 14h** au RER de Fontenay sous-bois pour un tour du lac...voire un peu plus en fonction de la forme de chacun/e. Une halte boisson / gaufre / crêpe sera possible.

▷ Du cancer à la vitalité : Cette association spécialisée dans l'accompagnement vers la guérison à travers des programmes en extérieur vous convie à une soirée durant laquelle vous pourrez découvrir ce qu'elle fait, comment elle fonctionne et rencontrer ses bénévoles ; rencontrer des accompagnateurs des séjours et expéditions Lustin et Monte Cinto ; expérimenter une activité ; visionner film et photos du séjour 2012 et des expériences qui ont eu lieu en Espagne les années précédentes ; poser toutes vos questions...et boire un verre !

Le 21 mars 2013 entre 19h et 21h chez Obifive : 10 rue Notre Dame de Lorette Paris 9^{ème}

▷ Retour sur les ateliers danse à Chaillot :

Vous étiez une quinzaine à participer en 2 ateliers, dont un en coordination avec l'Étincelle, aux ateliers danse au Théâtre National de Chaillot.

Un moment de plaisir et de découverte d'expression corporelle autour d'Olga, danseuse de la Compagnie José Montalvo.



▷ Encore merci

d'être venus partager avec nous le verre de la nouvelle année !

L'association est un lieu d'initiation à des ateliers qui ont pour vocation de vous apporter bien être et soutien pendant vos traitements et l'année qui les suit.

Le nombre de places par atelier étant limité, un roulement est nécessaire avec priorité aux nouvelles adhérentes.

Notre souhait : accompagner votre embellie...

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE MARS 2013

Lundi 4	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 15h30 à 17h30	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
Mardi 5	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 6	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai ji / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 7	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 15h30 à 18h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure 30 avec Hélène.
Vendredi 8	De 9h30 à 10h30	Retrouver une belle image de soi. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 11h00 à 14h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot / broderie. Collectif avec Catena.
Lundi 11	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 12	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 13	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 14h00 à 17h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 18h00 à 19h00	Tai ji / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 14	De 10h00 à 13h30	Le toucher créatif®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 15	De 10h00 à 12h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
Lundi 18	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 19	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 16h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 20	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai ji / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 21	De 10h00 à 13h30	Le toucher créatif®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 22	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot / broderie. Collectif avec Catena.
Samedi 23	De 13h00 à 14h30	Relaxation yoga. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Mardi 26	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 16h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 27	De 12h00 à 13h00	Parcours sophrologique (6/8). Collectif avec Monique.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie
	De 18h00 à 19h00	Tai ji / Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 28	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 15h30 à 18h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure 30 avec Hélène.
Vendredi 29	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	A partir de 14h00	Randonnée à Fontenay sous-bois. Collectif avec Catherine.
	De 14h00 à 17h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Samedi 30	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie.

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25

