

# L'embellie

## Les nouvelles de la boutique

Pour nos adhérentes, nos clientes,  
nos partenaires, nos amis, ...  
N° 75 / Avril 2013

### ▷ Ce n'est pas un poisson d'avril !

L'Embellie sera fermée le lundi 1er avril, merci de votre compréhension.



### ▷ De nouveaux turbans très féminins et élégants pour célébrer le printemps et de nombreuses autres nouveautés à découvrir :

Foulards, toques estivales, bonnets de bain, casquettes et capelines dans de nouveaux coloris.

### ▷ Une solution provisoire, douce, légère et confortable tout de suite après une intervention à demander pour votre sortie d'hospitalisation.

L'Amoena Priform Premium est une solution provisoire moulée et confortable à porter pendant la période de cicatrisation de quelques semaines ou pendant les traitements de radiothérapie. Elle n'irrite pas la peau et n'exerce aucune pression sur les tissus cicatriciels. Elle peut être portée sous une robe de chambre, une chemise de nuit dans un soutien-gorge adapté ou non. Sa face interne antibactérienne réduit les bactéries pouvant provoquer une infection et favorise la cicatrisation. Elle est livrée avec de la fibre de remplissage pour mieux ajuster le volume et existe dans différentes tailles.



Certains établissements de soins vous la proposeront et si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à nous la demander dans votre taille et nous nous ferons un plaisir de vous l'offrir.

## Les ateliers de L'embellie

### Les nouvelles de l'association

#### ▷ La randonnée du mois :

Ce mois-ci, Catherine vous propose une balade dans le Parc Floral. Le rendez-vous est fixé le vendredi 19 avril, à 12h à l'entrée du Parc Floral, côté château (métro château de Vincennes, ou RER Vincennes puis bus). Vous déjeunerez tou(te)s ensemble, avec un repas tiré du sac ou en restauration sur place. Venez nombreux(ses) !



#### ▷ DECA DANCE à Chaillot :

Nous vous rappelons que le spectacle Deca Dance de la Batsheva Dance Company aura lieu le **samedi 27 avril prochain à 19h** au Théâtre National de Chaillot.

#### ▷ Du cancer à la vitalité

Durant la 2<sup>ème</sup> semaine d'avril, l'association « du cancer la vitalité » sera présente dans nos locaux pour une réunion d'informations, afin de vous présenter ses activités de randonnée. Nous vous communiquerons la date exacte dans un prochain mail.

#### ▷ Cendrillon au Théâtre de l'Odéon :

Dans le cadre de notre partenariat avec le Théâtre de l'Odéon, nous vous proposons d'assister à la création théâtrale de Joël Pommerat « Cendrillon ».

La représentation aura lieu **le mardi 28 mai à 20h à la salle Berthier**.

Les places sont au prix de 10€ (6€ pour le théâtre et 4€ pour l'association).

Dans un premier temps, nous ne vendrons que 2 places par adhérente.

Merci de contacter Nadine par mail à [asso.ateliersembellie@yahoo.fr](mailto:asso.ateliersembellie@yahoo.fr)

ou au 06.19.62.34.25 pour réserver vos billets.

Pour plus d'information sur la pièce : <http://www.embellieboutique.net/danse-odeon.html>



Dans la foulée de la représentation, vous pourrez également participer à la **Visite de la Salle Berthier**. Celle-ci aura lieu le lundi 3 juin dans l'après-midi, sous réserve d'un nombre suffisant de participant(e)s. Comme pour la pièce, c'est Nadine qui prendra les inscriptions.

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25

L'association est un lieu d'initiation à des ateliers qui ont pour vocation de vous apporter bien être et soutien pendant vos traitements et l'année qui les suit.  
**Le nombre de places par atelier étant limité, un roulement est nécessaire avec priorité aux nouvelles adhérentes.**  
 Notre souhait : accompagner votre embellie...

### LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE - CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS D'AVRIL 2013

Mardi 2	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 13h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	<b>De 16h30 à 17h30</b>	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 3	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
Jeudi 4	De 11h00 à 13h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 5	De 9h30 à 10h30	Retrouver une belle image de soi. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Samedi 6	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 8	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 12h00 à 14h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 9	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	<b>De 17h00 à 18h00</b>	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 10	De 9h30 à 11h30	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine
	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 14h00 à 17h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Jeannine.
	De 18h00 à 19h00	Tai ji qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 11	De 15h30 à 18h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure 30mn avec Hélène.
Vendredi 12	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie/couture. Collectif avec Catena.
Samedi 13	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie.
Lundi 15	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 12h00 à 14h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
Mardi 16	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 16h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 17	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai ji qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 18	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 19	De 9h30 à 10h30	Retrouver une belle image de soi. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	A partir de 12h00	Randonnée pédestre au Parc Floral avec Catherine.
Samedi 20	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 22	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 23	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
Mercredi 24	De 12h00 à 13h00	Parcours sophrologique (7/8). Collectif avec Monique.
	De 14h00 à 17h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 18h00 à 19h00	Tai ji qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 25	De 10h00 à 13h30	Le Toucher Créatif. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 15h30 à 18h30	Séances individuelles d'une heure 30 mn avec Hélène.
Vendredi 26	De 11h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 13h00 à 15h00	Initiation à l'auto-hypnose. Collectif avec Nathalie.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot / broderie / couture. Collectif avec Catena.
Samedi 27	De 11h00 à 12h30	Relaxation yoga. Collectif avec Marie-Evelyne.
Lundi 29	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 30	De 14h00 à 17h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.