

### ▷ Mai et ses jours fériés :

Attention la boutique sera fermée le mercredi 1er mai mais elle sera ouverte les mercredi 8, jeudi 9 et lundi 20 mai de 10h à 18h.



### ▷ Rendez-vous le mardi 14 mai pour : Echanger sur la reconstruction mammaire le mardi 14 mai de 10h30 à 13h

Trois femmes témoigneront de leur expérience.  
Venez les rencontrer et discuter avec elles autour d'un apéritif déjeunatoire.

### ▷ Découvrir la collection Amoéna 2013 le mardi 14 mai de 14h à 17h

Une femme opérée présentera les nouvelles tendances de l'été : lingerie, maillots de bain et la nouvelle ligne Sport et Détente. L'occasion de se retrouver dans une atmosphère conviviale et d'échanger ensemble sur votre quotidien autour d'une collation.

Lieu : "A l'Affiche" 42, rue de la Roquette, 75011 Paris Bastille

Compte-tenu du nombre limité de places, confirmez votre présence à l'un et/ou l'autre de ces événements, par mail à [lembellieparis@gmail.com](mailto:lembellieparis@gmail.com) ou en appelant la boutique au **01 42 74 36 33**.



### ▷ Laissez-vous tenter !

A l'Embellie on peut s'habiller de la tête aux pieds !  
En mai, pour tout achat d'un maillot, d'une prothèse spéciale piscine ou d'un bonnet de bain, une paire de tongs est offerte.



## Les ateliers de l'embellie

### Les nouvelles de l'association

#### ▷ Un atelier à découvrir ou re-découvrir : contes et mouvements.

Venez partager en petit groupe un moment de relaxation et de détente, un voyage dans l'imaginaire, porté par le conte et la musique.  
Animé par Isabelle, art-thérapeute de l'association « les médecins de l'imaginaire », un jeudi sur deux de 16h à 18h



#### ▷ La randonnée du mois :

Ce mois-ci, Catherine vous propose une balade près du lac de St Mandé.  
Le rendez-vous est fixé le **vendredi 17 mai à 14h** au métro Bérault.  
Venez nombreux(ses) !

#### ▷ Une pensée pour Malika :

Voilà bientôt un an que Malika nous a quittés (16 mai 2012). Plusieurs d'entre nous se sont rendues où elle repose désormais. A cette occasion nous y avons déposé une plaque de la part de ses amies de l'Embellie.

#### ▷ Cendrillon au Théâtre de l'Odéon :

Nous vous rappelons que la création théâtrale de Joël Pommerat « Cendrillon » aura lieu **le mardi 28 mai à 20h à la salle Berthier**.  
Pour plus d'information sur la pièce : <http://www.embellieboutique.net/danse-odeon.html>

#### ▷ Assemblée générale :

Les membres adhérents de l'association sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu **le lundi 24 juin** prochain à **18h** à l'Embellie.

A l'ordre du jour :

- rapports moral et financier 2012
- projets 2013
- points divers.

L'association est un lieu d'initiation à des ateliers qui ont pour vocation de vous apporter bien être et soutien pendant vos traitements et l'année qui les suit.

**Le nombre de places par atelier étant limité, un roulement est nécessaire avec priorité aux nouvelles adhérentes.**

Notre souhait : accompagner votre embellie...

### LES ATELIERS DE L'EMBELLIE CALENDRIER DES ACTIVITES DU MOIS DE MAI 2013

Jeudi 2	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
Mardi 7	De 13h00 à 16h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Lundi 13	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 12h00 à 14h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 14	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Fiona.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 15	De 10h00 à 13h00	Acupuncture. Séances individuelles d'une heure avec Houari.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
Jeudi 16	De 10h00 à 13h30	Le toucher créatif®. Séances individuelles d'une heure avec Odile.
	De 15h30 à 18h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure 30mn avec Hélène.
Vendredi 17	De 9h30 à 10h30	Retrouver une bonne image de soi. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 11h00 à 14h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	A partir de 14h00	Randonnée pédestre autour du lac de Saint Mandé. Collectif avec Catherine.
Samedi 18	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Annie.
Mardi 21	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 22	De 12h00 à 13h00	Parcours sophrologique (8/8). Collectif avec Monique.
	De 18h00 à 19h00	Tai ji Qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 23	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 16h00 à 18h00	Contes et mouvements. Collectif avec Isabelle.
Vendredi 24	De 11h00 à 13h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie/couture. Collectif avec Catena.
Samedi 25	De 11h00 à 12h30	Relaxation yoga. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 17h30 à 19h00	Yoga. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 27	De 10h00 à 12h00	Reiki. Séances individuelles d'une heure avec Lydie.
	De 12h00 à 14h00	Relaxation sophrologique. Séances individuelles d'une heure avec Béatrice.
	De 14h00 à 15h00	Massage ayurvédique. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
Mardi 28	De 10h30 à 13h00	Shiatsu. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	Maquillage. Séances individuelles d'une heure avec Véronique.
	De 17h30 à 18h30	Qi gong de la femme. Collectif avec Nicole.
Mercredi 29	De 9h30 à 11h30	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Martine.
	De 12h00 à 13h00	Relaxation sophrologique. Collectif avec Monique.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées cartonnage. Collectif avec Sonja.
	De 18h00 à 19h00	Tai ji qi gong. Collectif avec Ewa.
Jeudi 30	De 11h00 à 14h00	Réflexologie plantaire. Séances individuelles d'une heure avec Jeannine.
	De 15h30 à 18h30	Massage californien. Séances individuelles d'une heure 30mn avec Hélène.
Vendredi 31	De 9h30 à 10h30	Retrouver une bonne image de soi. Séance individuelle d'une heure avec Nathalie.
	De 15h00 à 17h30	Doigts de fées tricot/broderie/couture. Collectif avec Catena.