



l'embellie

Les nouvelles de la boutique

Pour nos adhérentes, nos clientes,
nos partenaires, nos amis, ...
N° 90 - Septembre 2014

▷ L'Embellie boutique, un ensemble de services qui vous sont proposés pour vous faciliter la vie.

Peut-être ne le savez-vous pas ? L'Embellie pratique le Tiers Payant. Avec votre prescription médicale, votre carte vitale et l'attestation de prise en charge à 100% qui vous a été délivrée, nous déduisons de vos achats la partie prise en charge par la sécurité sociale, quelque soit votre caisse. La facture du reste à charge vous sera envoyée afin que vous puissiez obtenir le remboursement complémentaire de votre mutuelle.

Si vous êtes éligible à la Détaxe, nous utilisons les services de la détaxe électronique et vous remboursons la TVA correspondant à vos achats.

Difficile de vous déplacer ? Nous pouvons vous rendre visite à domicile ou à l'hôpital et si vous voulez acheter des articles par correspondance, sur simple appel téléphonique à la boutique, nos conseillères vous accompagneront dans vos choix et vous recevrez par la Poste vos achats. N'hésitez pas à nous consulter.



▷ **Les nouveautés de la rentrée:** Notre coup de coeur ! Johanne, un très beau modèle de lingerie AMOENA, raffiné et élégant proposé en noir ou en rouge. Il se décline en soutien-gorge avec ou sans baleines, avec une culotte ou un string et en body. Un avant-goût de la collection d'automne 2014 à découvrir dès la rentrée.



Les nouvelles de l'association

▷ Inscriptions Odyssée : clôture le mercredi 10 septembre :

Vous n'avez plus que quelques jours pour vous inscrire à la marche ou la course Odyssée qui aura lieu le **dimanche 5 octobre** prochain au Bois de Vincennes. Pour plus d'informations et vos inscriptions contactez Nadine à asso.ateliersembellie@yahoo.fr ou au 06.19.62.34.25. Ne tardez pas !



▷ Angela, intervenante au massage ayurvédique vous propose un nouvel atelier : Le Champissage.

Le champissage est un massage Indien de la tête, du visage et des épaules. Il apporte relaxation et décontraction du cuir chevelu, évacue les toxines des muscles tendus et noués. Il stimule le cuir chevelu et soulage la raideur chronique du cou et des épaules. Il aide à chasser la fatigue mentale, la nervosité et le stress. Un moment de calme, de paix et de tranquillité.... Séances d'1/2 heure.

Premier atelier le jeudi 18 septembre.

Nous conseillons cet atelier aux personnes en fin de traitement qui n'ont plus de chambre implantable. Le massage se faisant essentiellement sur les épaules et le cou, le cathéter peut provoquer une gêne pendant la séance.

▷ **Nouvel atelier collectif d'Hatha Yoga:** En remplacement de l'atelier d'Annie, Florence animera une séance hebdomadaire de yoga le mercredi de 18h à 19h30. **Premier séance le 10 septembre.**

▷ **Nouvel atelier massage hawaïen "lomi lomi":** Très proche du massage californien, ce massage de bien être se pratique à l'huile, sur table. Il se compose de longs mouvements fluides et rythmés, à l'image du flux et du reflux de l'océan, effectués avec les mains et les avant-bras. Il s'accompagne de gestes enveloppants et sécurisants permettant une détente tant physique que mentale tout en nourrissant le lien corps-psyché. Comme pour le massage californien, cet atelier est animé par Hélène, un jeudi après-midi sur deux.



▷ **Now au Théâtre National de Chaillot :** Nous vous proposons d'assister à la représentation du ballet de Caroline Carlson "NOW" au Théâtre National de Chaillot **le vendredi 7 novembre à 20h30**. Les billets seront mis en vente à partir du 5 septembre au prix de 12€ (8€ pour le théâtre + 4€ pour l'association). 2 places par adhérente.

▷ **Cuisine en fête :** Comme tous les ans, nous participerons à cet évènement. Nous vous en parlerons très prochainement dans un mail.

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25