



## Les nouvelles de la boutique

▷ **Vu à la Télé !** Des solutions personnalisées qui aident les femmes qui ont peu ou plus de cheveux. C'est le "secret" des femmes qui portent une chevelure ou un complément capillaire ELITE-HAIR. Au travers de ce spot télévisé, nous avons été surpris des difficultés rencontrées par nombre de femmes qui souffrent d'une mauvaise repousse de cheveux après les traitements de chimiothérapie ou d'un volume de cheveux pas satisfaisant pour diverses raisons. En effet, il existe des solutions telles que le maquillage du cuir chevelu avec de la poudre de cheveux à base de kératine ou les volumateurs de cheveux sur clips de différentes formes, densités ou couleurs. N'hésitez pas à nous consulter ou à en parler autour de vous.



▷ **Les soldes continuent...** : Toujours des soldes de lingerie et de maillots de bain sur les collections 2014 avec des démarques jusqu'à 50% sur certains modèles. Et déjà les premiers modèles de la nouvelle collection ANITA de maillots de bains, classiques, élégants et très confortables pour faire du sport ou partir en thalassothérapie.

▷ **Notre coup de coeur, REGENHAIR®, une solution qui favorise la repousse et renforce le cheveu 100% écocert.** Après les traitements qui ont malmené vos cheveux, pendant une repousse difficile ou simplement pour faire du bien à vos cheveux, cette solution à séduit L'Embellie. Appliquer quotidiennement, ce gel fluide pénètre dans votre cuir chevelu pour activer votre capacité de repousse par un simple massage de quelques minutes. Il sert de coiffant en gainant très légèrement vos cheveux pour faciliter leur coiffage. Il contient des agents lavants qu'il ne faut pas rincer et vous permet d'espacer vos shampooings pour moins agresser vos cheveux. (il répond à la tendance américaine du Low Poo - No Poo : arrêtons de nous laver les cheveux ou comment espacer les lavages).



## Les nouvelles de l'association

▷ **Encore merci !** à vous toutes et tous qui étiez présents lors de la fête de la nouvelle année, lundi dernier. L'occasion pour nous de rencontrer les nouvelles inscrites et revoir d'anciennes adhérentes. Nous avons passé ensemble un excellent moment.



▷ **Atelier "Retrouver une bonne image de soi" :** Ancienne infirmière en cancérologie, et spécialiste des soins de support esthétique et de "l'image de soi", Nathalie vous propose des consultations individuelles d'une heure pour faire le point sur les stigmates liés à votre maladie ou à ses traitements. Sensibilisée à "l'éducation thérapeutique du patient" et à "l'écoute active", elle cerne vos besoins et vous propose des solutions personnalisées. *"Je ne savais pas que quelques mots et quelques conseils très simples pouvaient à ce point m'aider à traverser cette période sombre de ma vie". "J'ai beaucoup apprécié l'entretien et l'intérêt que m'a apporté Nathalie. J'ai démarré l'activité physique qu'elle m'a conseillée et je me sens déjà mieux physiquement et moralement"*. Nathalie et Colette, participantes de l'atelier.  
**3 nouvelles séances en février : les vendredis 6, 13 et 27 de 9h30 à 10h30.**

▷ **Salon du bien être - médecine douce et thalasso- :** 5 jours pour aborder le printemps et adopter de nouvelles méthodes de bien-être. **Du 5 au 9 février Porte de Versailles. Hall 2.2.**



▷ **Qi gong de la marche aux Jardins du Luxembourg :** Ce mois-ci, si le temps le permet, Ewa (notre intervenante en Tai Ji Qi Gong) vous propose de la retrouver le **samedi 21** dans les Jardins du Luxembourg pour une séance de Qi gong de la marche. Le point de rendez-vous est toujours fixé **à 11 heures** côté gauche du Sénat (quand on l'a face à soi). Cette séance se fera en dehors des Ateliers de l'Embellie. Il n'y a donc pas de participation à régler, ni d'engagement, ni d'inscription à effectuer. C'est simplement un rendez-vous pour pratiquer le Qi Gong de la marche en compagnie d'autres personnes.