

## Les nouvelles de la boutique

▷ **Accessoirisez vos coiffes :** De très jolis foulards, légers et colorés pour personnaliser votre turban selon votre humeur ou le temps qu'il fait ! Pour protéger vos yeux et votre teint du soleil, optez pour une visière qui se glisse sous un bonnet ou un turban, vous pourrez ainsi joindre l'utile à l'agréable. De nombreux coloris pour transformer votre coiffe en plusieurs selon les combinaisons de couleur que vous saurez faire.



▷ **Les premiers rayons du soleil sont là, protégez vos ongles des U.V. :**

Une solution transparente pour les hommes ou les femmes qui préfèrent ne pas se maquiller les ongles de pieds ou de mains avec EVONAIL, filmogène protecteur et chargé en silicium pour réduire les effets secondaires de certains traitements ou simplement vous protéger du soleil.

Une solution colorée avec les ULTRA VERNIS de la marque Eye Care, riches en silicium et en urée.

Toute une gamme de couleurs à essayer, faites une pose complète de vernis à votre convenance à L'Embellie.

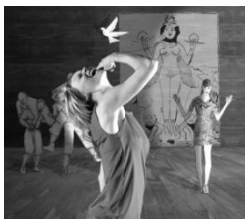
Pendant le mois de mai et jusqu'à épuisement du stock, nous vous offrons un vernis "top coat" pour l'achat d'un pack entretien à 40€ : base incolore, 2 vernis couleur, 1 dissolvant et une crème ou huile traitante.

▷ **Le top Valletta, 2 nouveaux coloris :** Petit débardeur avec brassière intégrée pour se sentir légère tout l'été. Toute l'année en blanc et en noir.



## Les nouvelles de l'association

▷ **Fête des 10 ans de l'association :** Pensez à nous retourner votre coupon réponse avant le 12 mai. Et gardez bien votre invitation.... elle vous sera demandée le jour J.



▷ **Chaillot : bonus !** La saison 2014/2015 continue.... avec un spectacle supplémentaire et un atelier danse. Dans quelques jours, nous mettrons exceptionnellement en vente des places pour "OLE !" de José Montalvo. La représentation aura lieu le mardi 23 juin à 20h30.

**Ces billets seront en priorité vendus aux personnes qui s'inscriront à l'atelier danse** qui aura lieu la veille, le lundi 22 juin, de 14h à 16h au Théâtre National de Chaillot.

L'atelier danse sera animé par Joëlle Iffrig, danseuse et interprète majeure du chorégraphe. Vous recevrez un mail à l'ouverture de la vente des billets et des inscriptions à l'atelier.

▷ **Nouvel atelier de Qi gong :** Certaines d'entre vous ont eu l'occasion de la rencontrer en avril.... Aurélia, étudiante en Qi Gong depuis une dizaine d'années, vous propose des séances collectives (d'une heure) et individuelles (de 45 mn). Le but du Qi Gong est d'accumuler et de faire circuler l'énergie vitale (Qi).

Sa pratique permet de se relaxer, de renforcer son équilibre, d'apaiser son mental et d'être plus présent.

Une séance de cet art de santé et de bien-être se traduit par des exercices sur la respiration et par des enchaînements de mouvements fluides, selon un ordre et des postures bien définies. **Prochain atelier le lundi 11 à 16h30.**



▷ **Nouvel atelier : Massage Balinais.** Ce massage trouve ses origines à la fois chez les Indiens avec la médecine ayurvédique et chez les Chinois avec leur médecine traditionnelle. Ses bienfaits sont ceux du massage ayurvédique. Il a la particularité d'apaiser le corps et l'esprit. A l'image des habitants de l'île de Bali, c'est un massage à la fois doux et profond. Séance d'une heure. **Prochain atelier le vendredi 15 à 11h30 avec Lionel.**

▷ **Et ce mois-ci, Ewa,** notre intervenante en Tai Ji Qi Gong vous retrouvera le **samedi 23**, dans les Jardins du Luxembourg pour pratiquer du Qi Gong de la marche. S'il fait beau, le point de rendez-vous est, comme d'habitude, fixé à **11 heures** côté gauche du Sénat (quand on l'a face à soi). Cette séance se fera en dehors des Ateliers de l'Embellie. Il n'y a donc pas de participation à régler, ni d'engagement, ni d'inscription à effectuer. C'est simplement un rendez-vous pour pratiquer le Qi Gong de la marche en compagnie d'autres personnes.

Contact boutique : 01.42.74.36.33 / Contact association : 06.19.62.34.25

Toutes les activités ont lieu au sous-sol de l'Embellie boutique, 24, rue de Charenton, Paris 12ème