

Les nouvelles de L'embellie

Pour nos partenaires, nos amis, nos clientes, nos adhérentes ...

N°2

septembre 2005

Côté association

***Octobre rose et « lumières pour l'espoir » contre le cancer du sein : les rendez-vous**

Octobre « rose » est dans le monde entier consacré à la lutte contre le cancer du sein.

Pendant tout ce mois, nous vendons des bougies et pin's (2€) afin de financer nos ateliers.

Par ailleurs (côté boutique), pour tout soutien gorge acheté, un euro sera versé aux associations participant à l'opération *Lumières pour l'espoir*.

Lumières pour l'espoir est organisé par Amoena, fabriquant de prothèses mammaires externes et lingerie adaptée.

○ Le samedi 1^{er} octobre

Nous vous invitons à ... choisir entre :

- **Une dégustation autour de saveurs sucrées** et échange de recettes (un partenariat *Lumières pour l'espoir / Fête de la cuisine*). A partir de 1 € la part : les bénéfices financeront l'atelier *Détente et mieux être*.
→ A L'embellie, entre 14H30 et 17 H.

- **Une rencontre sur le thème « la maladie et le regard de notre société »** organisée par le Club francilien Soroptimist : tables rondes composées d'experts, de médecins et de témoins.
Ce club nous a invitées à tenir un stand et participer à une table ronde.
→ Hôpital Trousseau, de 13H30 à 17 H.

○ Le samedi 15 octobre

Nous invitons nos clientes, ami(e)s et partenaires à participer à la réalisation d'une fresque rose devant le magasin.

Des membres de l'association vendront aux passants des bougies et pin's dans le cadre de l'opération *Lumières pour l'espoir* afin de financer notre atelier « *Conte et danse : créer et renaître* » (partenariat avec *Médecins de l'imaginaire*)

*Ateliers

- L'atelier **maquillage** et l'atelier **Yoga** continuent à fonctionner les samedis après-midi

- Les **groupes d'échanges** (lundis après midis) démarrent le **lundi 3 octobre**. Des places sont encore disponibles.
Ils sont animés par des psychothérapeutes et des spécialistes de l'écoute et de l'animation de groupe.
(Groupes de 8 participantes maximum)

- Un cycle de 5 ateliers (**détente et mieux-être** »), axé sur le développement personnel (apprendre à se détendre, à mieux communiquer se fixer un objectif quelle que soit la situation, se faire plaisir ...) démarre le **7 octobre**. Un atelier de 2 heures toutes les trois semaines. Groupes de 8 participantes maximum.

- En partenariat avec l'association d'art-thérapeutes *Médecins de l'imaginaire*, nous lançons un atelier « **Conte et danse : créer et renaître** ».
Un personnage de conte doit affronter des épreuves ... pour accompagner la traversée de la maladie, ce cycle de 6 séances combine travail sur le conte et expression corporelle.

*Initiation à la sophrologie

Une séance de découverte de la sophrologie aura lieu le **mercredi 12 octobre de 15h à 17h**, animée par Michèle Derel, master de sophrologie caycédiennne. Inscription souhaitée.

*Rappel : participation financière aux ateliers : 3 euros pour les adhérentes (cotisation 20 euros / an)
Inscription préalable nécessaire
Contact 01 42 74 36 33*

Côté boutique

* Nouveautés

Les turbans-cheveux de Jeanne Laurent offrent une alternative aux femmes qui ne supportent pas la perruque (95 euros).



En espérant vous rencontrer nombreuses ce mois d'octobre !

L'embellie : 29 bd Henri IV, 75004 Paris. Métro bastille. 01 42 74 36 33